

A vibrant yellow flower with a dark stem growing from a grey, textured surface. The flower has many small, bright yellow petals radiating from a central orange-brown core. The background is a dark, grainy grey.

*Strategier för nästa generations
folkhälsoarbete*

20 min folkhälsa

Jag ger...

Nuläget i samverkan för en samlad länsstrategi

..och är nyfiken på era tankar om

Hur folkhälsoarbetet landar i de regionala strukturerna på bästa sätt?



”Arbetet för ökad social hållbarhet kan inte längre fokusera på "lika till alla", utan på att göra skillnad, på att se människors behov och förutsättningar”

Gör jämlikt – gör skillnad!
Sveriges Kommuner och Landsting (2013)



Första stegen

1. Förankring (våren 2013)

- Politiskt via Läns-LAKO.
- Förmöten med förvaltningscheferna i samtliga kommuner.
- Förmöten med länsaktörer samt representanter från civilsamhället.

2. Kick-off-dag ”Tillsammans för en jämlik hälsa” (24 oktober 2013)

3. Tre länsdialoger (dec-april 2014)

- Kommunteam från länets kommuner, länsaktörer samt representanter från civilsamhället.
- Hänsyn till bildandet av Region Jönköpings län och befintliga länsstrategier (t.ex. Integrationsråd och Insikt/Utsikt)



Länsdialoger – ett sätt att bygga strategi länsövergripande och lokalt samtidigt

En samverkansprocess där vi startar upp tre teman som tillsammans ringar in viktiga utgångspunkter i strategin:

Länsdialog 1 Hälsoskillnader i Jönköpings län. Statistik och brukarmedverkan

Länsdialog 2 Arbetsätt och strategier

Länsdialog 3 Hälsoekonomi och uppföljning



Vilka är med i kommunteamen?

Flyktingsamordnare

Utvecklingsstrateg barn och unga

Kommunchef

Folkhälsosamordnare

Kultur- och fritidschef

Elevhälsochef

Äldrestrateg

Barnstrateg

Universitetslektor/äldrestrateg

Samhällsplanerare

Socialsekreterare

Flyktingsamordnare

Lärare

Miljöchef

Skolsköterska

Idrottslärare/politiker

Miljö- och klimathandläggare

Räddningstjänsten

Livsmedelsinspektör

Alkoholhandläggare

Folkhälsostrateg

Samhällsutvecklare

Förvaltningsekonom

Individ- och familjeomsorgschef

Utvecklingsledare barn och unga

Verksamhetschef vårdcentral

HR-konsult

Barnstrateg

Kommunutvecklare

Administrativ chef

Skolchef

Sim- och sporthallschef

Kvalitets- och utvecklingschef

Kultur- och fritidschef

Planerare

Friskvårdskonsulent

Kultursekreterare

Anhörigkonsulent

Miljösamordnare

Fältare

Fritidsintendent

Tillväxtstrateg

Samordnare friluftsliv och

funktionsnedsättning

Socialchef

Chef kanslienheden

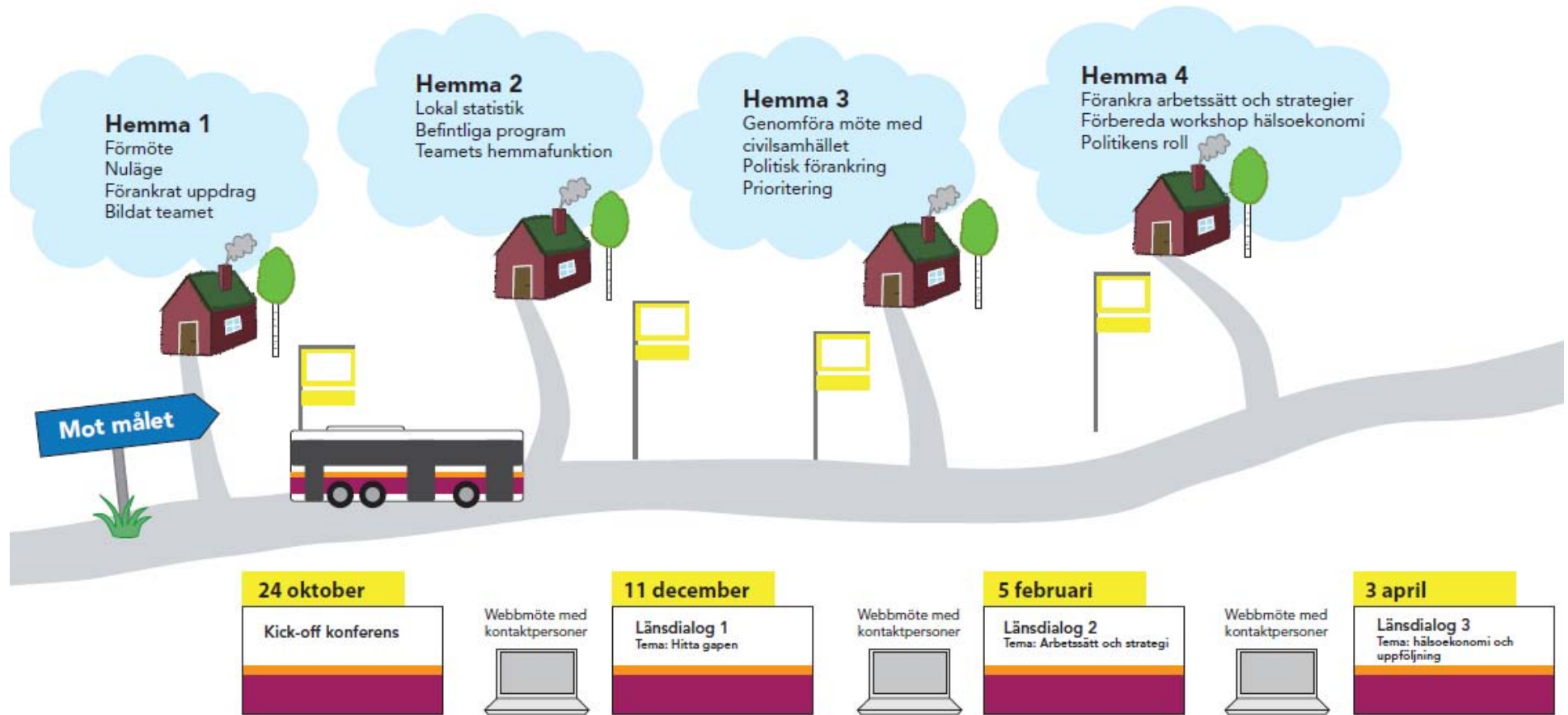


Länsrepresentanter

- Civilsamhället
- Polisen
- Idrottsrörelsen
- Länsstyrelsen
- Primärvården
- Samordningsförbundet
- Försäkringskassan
- Sektion Folkhälsa
- Qulturum
- Futurum
- FoUrum



Länsdialoger



Inriktning för länsstrategin

Ett handslag om gemensamma *arbetsätt* för planering, genomförande, uppföljning och beslut.

- En länsanpassning av den nationella inriktningen på jämlik hälsa
- Anpassning till strukturerna för regionbildningen och med anknytande länsstrategier.
- Samlat stöd där behoven är som störst.
- Folkhälsoarbete + förbättringskunskap + forskning
- Infrastruktur för samverkan mellan det lokala och det länsövergripande folkhälsoarbetet.



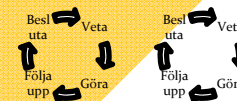
Skillnad i vardagen, närmast människan



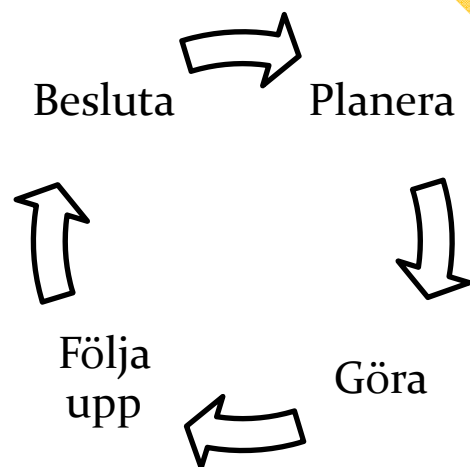
Lokala strategier och handlingsplaner



Länsstrategier



Folkhälsomål
SKL:s 5 rek.



Finns arbetssätten för en jämlik hälsa över hela livslinjen?

0-6 år

7-15 år

16-18 år

19-25 år

25-65 år

66-79 år

79 år -

Vet/planerar

Genomför

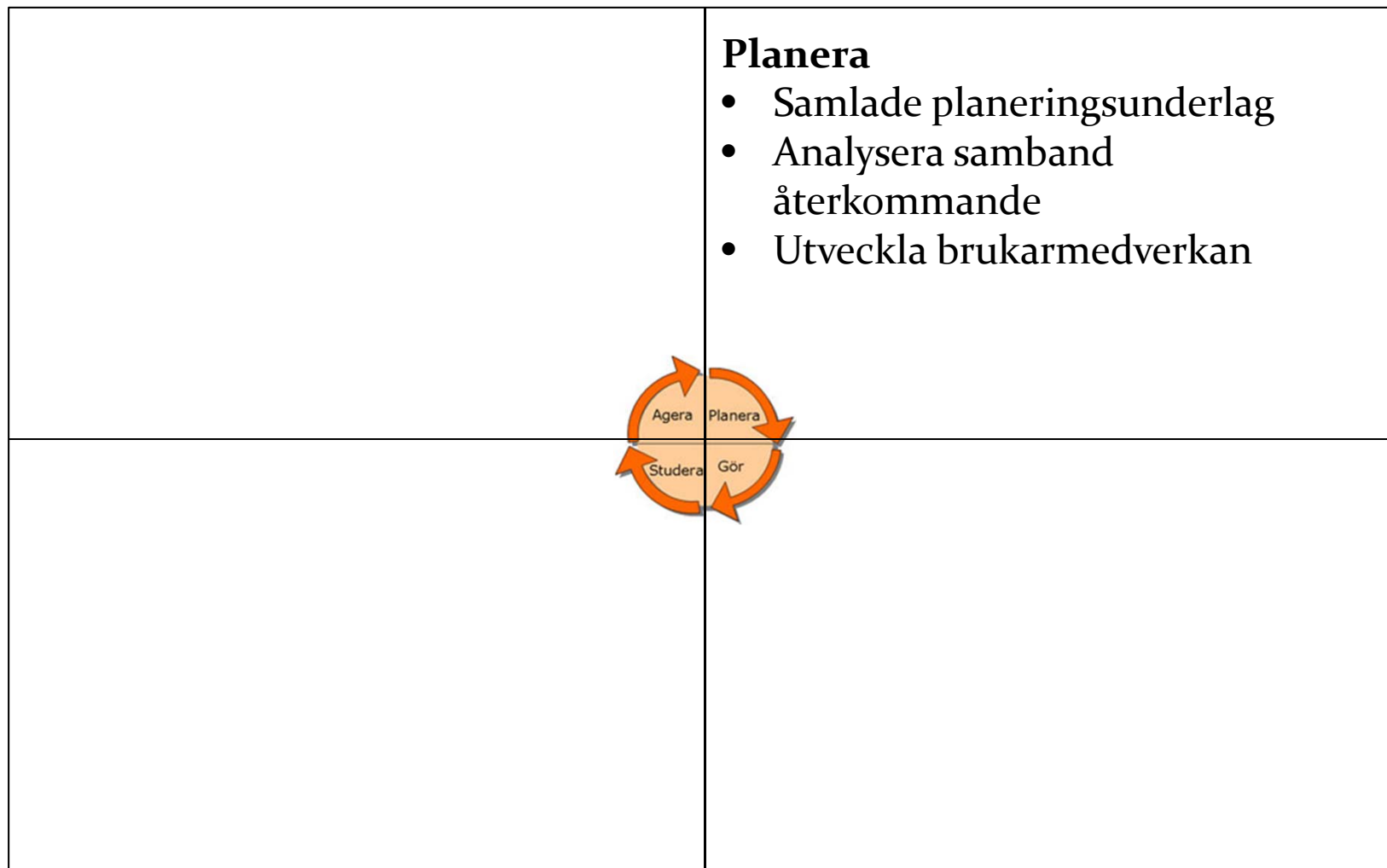
Följer upp

Beslutar

	0-6 år	7-15 år	16-18 år	19-25 år	25-65 år	66-79 år	79 år -
Vet/planerar							
Genomför							
Följer upp							
Beslutar							



Strategiskt länshjul för folkhälsan



Hälsoläget för 40-, 50- och 60-åringar för Friskby V&C 2013 i antal och andel i procent enligt HÄLSOKURVAN (n=218).

Värden inom parentes är motsvarande fördelning för 40-, 50- och 60-åringar i Jönköpings län (n=7852) 2013

	1	2	3	4
Fysisk aktivitet kcal/vecka	> 2000 10 % (13 %)	1000-2000 30 % (25 %)	500-999 52 % (57 %)	< 500 17 = 8% (5 %)
Mat kostpoäng	3 - 5 20 % (69 %)	6 - 8 65 % (27 %)	9 - 11 33 = 15 % (12 %)	
Alkohol glas/vecka	♂ ≤ 6/♀ ≤ 4 70 % (66 %)	7 - 13 resp 5 - 8 20 % (20 %)	14 - 12 resp 9 - 12 11 = 5 % (7 %)	> 18 resp > 12 11 = 5 % (7 %)
Tobak cig/dag (snusning)	0/ex 80 % (41 %)	1 - 9 (snus) 22 = 10 % (20 %)	10 - 19 11 = 5 % (15 %)	≥ 20 11 = 5 % (24 %)
Livssituation poäng	< 2 68 % (69 %)	2 - 3 27 % (27 %)	4 - 5 11 = 5 % (4 %)	
Psykisk ohälsa poäng	< 3 70 % (75 %)	3 - 4 20 % (20 %)	5 - 7 22 = 10 % (5 %)	
Ärftlighet Diabetes antal släktingar	0 90 % (95 %)	1 11 = 5 % (3 %)	≥ 2 11 = 5 % (2 %)	
Ärftlighet hjärtkärlsjukdom ålder	Far ≥ 70/mor ≥ 75 80 % (75 %)	55-69/60-74 10 % (15 %)	45-54/50-59 11 = 5 % (5 %)	< 45/< 50 11 = 5 % (5 %)
BMI kg/m2	♂ < 27/♀ < 29 50 % (60 %)	27-36,9/29-38,9 45 % (35 %)	≥ 37/≥ 39 11 = 5 % (5 %)	
Midjastusskvot	♂ < 0,90/♀ < 0,78 45 % (70 %)	0,90-0,94/0,78-0,82 55 = 35 % (22 %)	0,95-0,99/0,83-0,87 44 = 20 % (8 %)	≥ 1,00/≥ 0,88
Blodtryck mm Hg	< 140/< 90 85 % (87 %)	140-169/90-104 10 % (8 %)	170-199/105-114 9 = 4 % (5 %)	≥ 200/≥ 115 2 = 1 % (<1 %)
Kolesterol mmol/liter	♂ < 5,00/♀ < 5,00 55 % (52 %)	5,00-6,46/5,00-7,09 40 % (42 %)	6,50-9,00/7,10-9,00 31 = 14 % (5 %)	> 9,00/> 9,00 2 = 1 % (<1 %)

Invånare som varit på Hälsosamtal	Antal (andel)
Kvinnor 40 år	16 (23%)
Män 40 år	20 (24%)
Kvinnor 50 år	34 (40%)
Män 50 år	10 (15%)
Kvinnor 60 år	23 (38%)
Män 60 år	21 (36%)
Totalt	124 (29%)
Invånare med följande riskfaktorer	Antal
Låg fysisk aktivitet	17
Ohälsosamma matvanor	33
Rökare	44
Riskbruk alkohol	22
Pressad livssituation	11
Psykisk ohälsa	22
Svår fetma	11
Hög midjastusskvot	44
BT ≥ 170 och/eller ≥ 105	11
Kolesterol ≥ 6,5/7,1	33
”Högriskpatienter”	Antal
Rökare	44
BT > 160 och/eller 100 + MS-kvot ≥ 0,95/0,83 + Kol ≥ 6,5/7,1	6
Låg fysisk aktivitet + Ohälsosamma matvanor + Psykisk ohälsa	15
Prediabetes/diabetes	9
Antal med följande diagnoser	
Genomgången hjärtinfarkt i åldern 40-70 år	73
Genomgången stroke i åldern 40-70 år	40
Diabetes i åldern 40-70 år	168
Socioekonomisk profil	Antal (andel)
Ensamstående förälder med barn ≤ 17 år	227 (1,9%)
Ålder över 65 år och ensamboende	961 (8,1%)
Kort utbildning (högst 9-årig grundskola, 25-64 år)	458 (3,9%)
Arbetslös eller i åtgärd (16-64 år)	812 (6,8%)
Personer födda i Öst- och Sydeuropa (ej EU), Afrika, Asien eller Sydamerika	506 (4,3%)

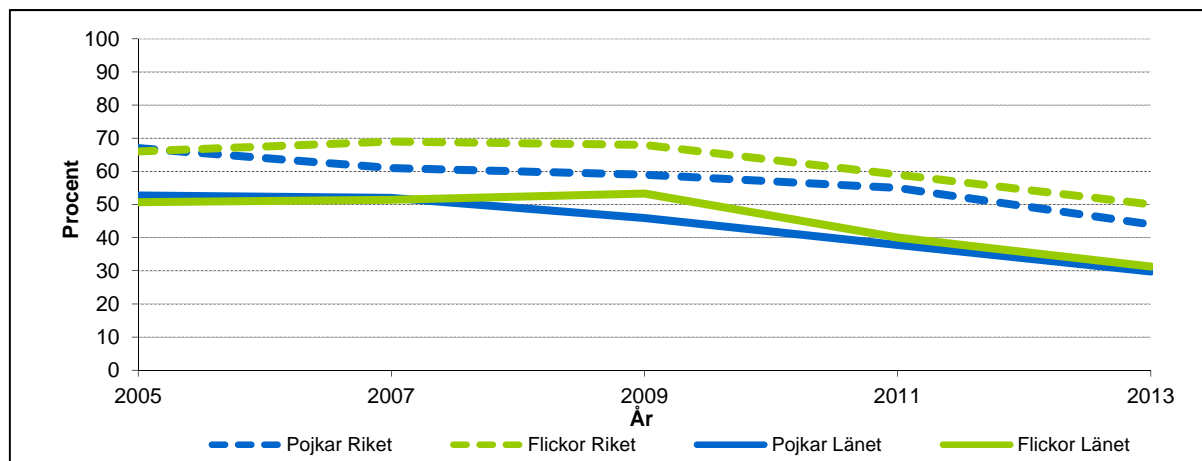
Hälsosamtal 8 gr under en livstid

- Förstagångsföräldrar till 1-åringar
- Förskolan
- 10 år
- 13-14 år
- 16-17 år
- 40, 50 och 60 år

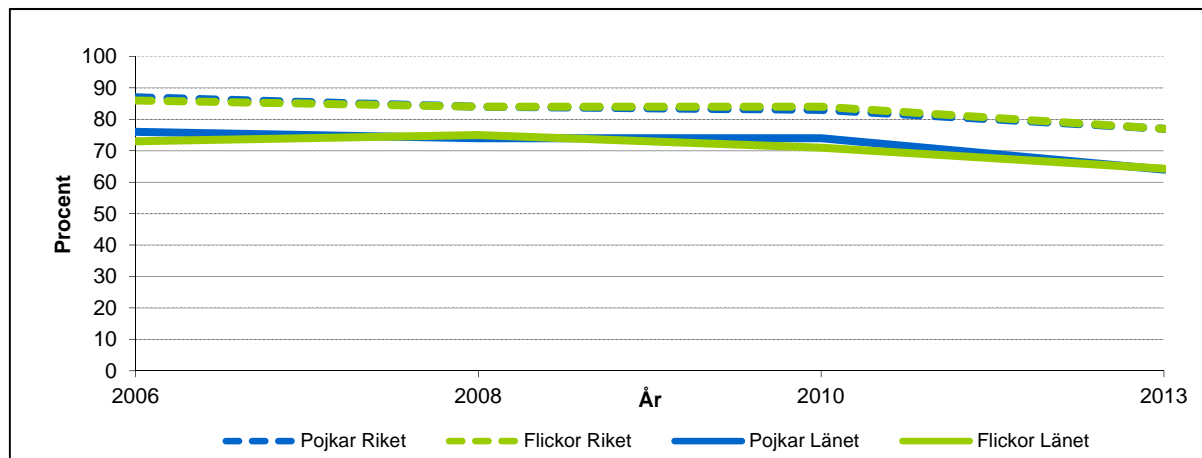
Unikt pilotarbete pågår mellan SKL, Landstinget och Eksjö, Gnosjö och Habo kommun. Underlag för prövning hos datainspektionen.



Alkoholkonsumenter



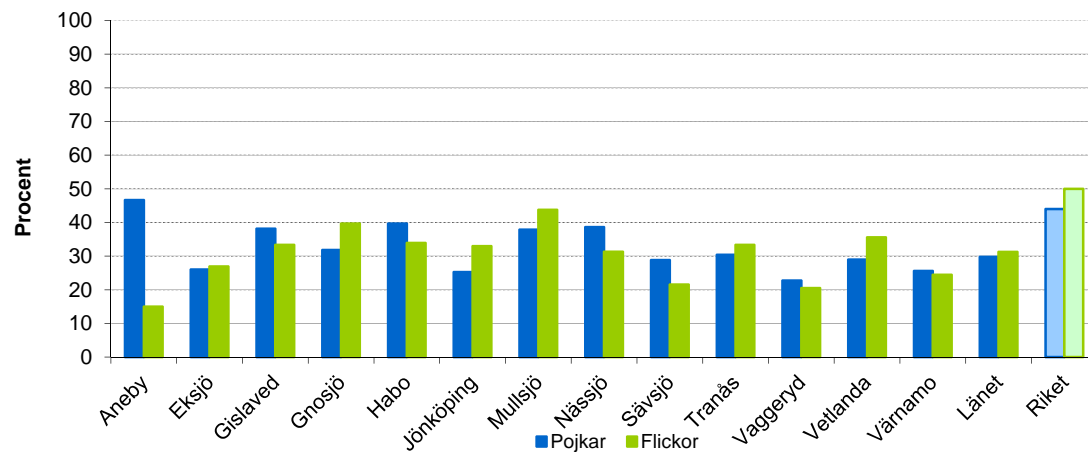
- Årskurs 9



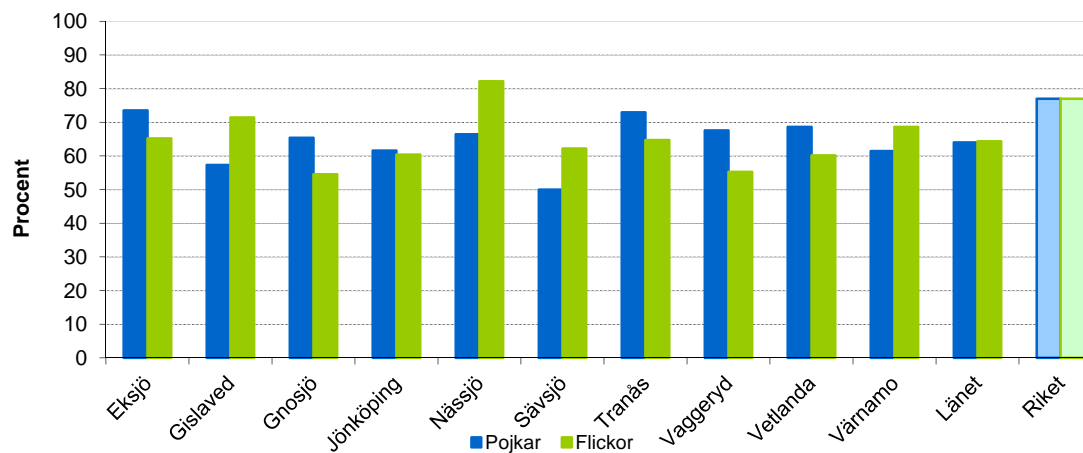
- Årskurs 2 gymnasiet



Alkoholkonsumenter, per kommun

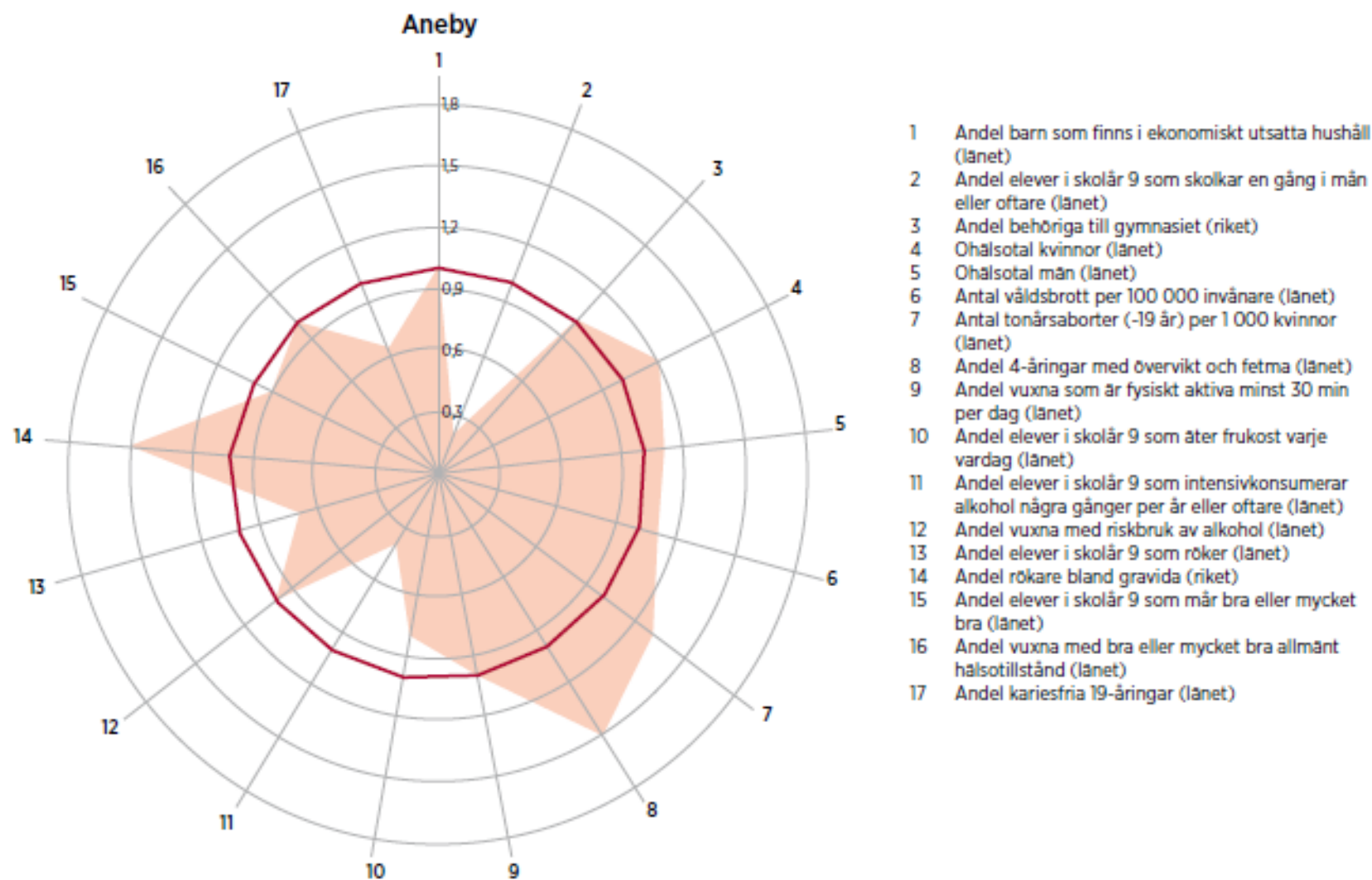


- Årskurs 9

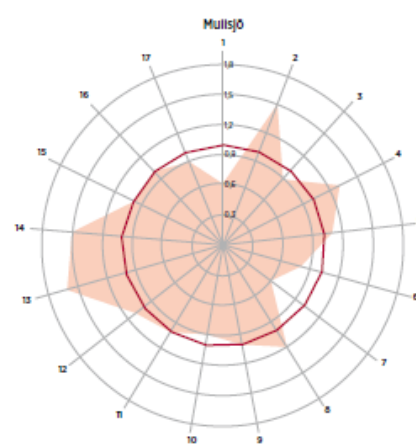
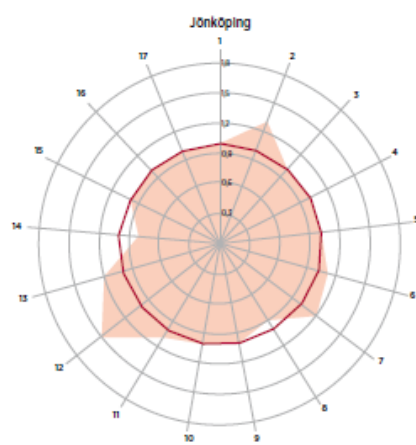
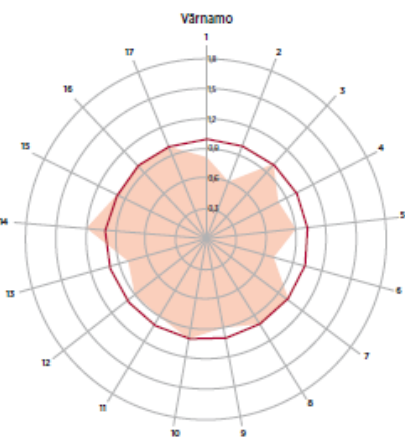
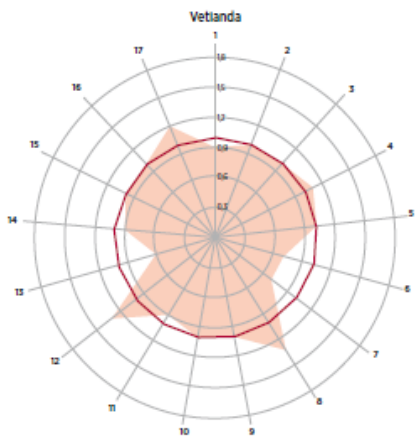
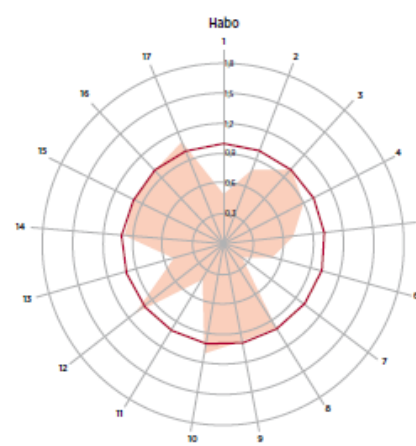
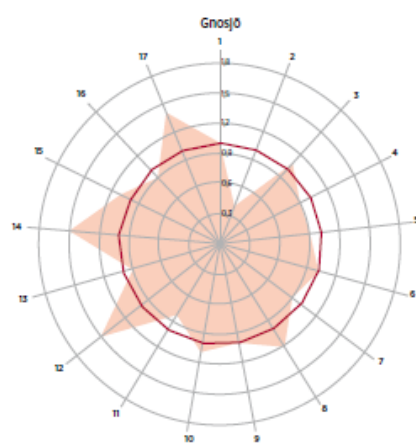
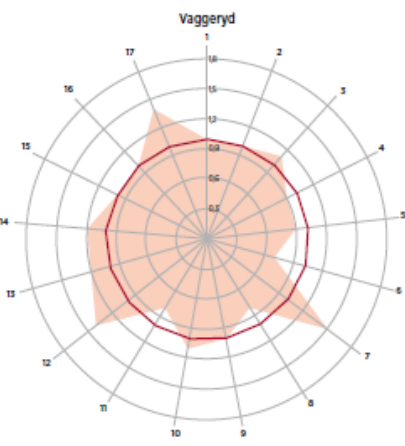
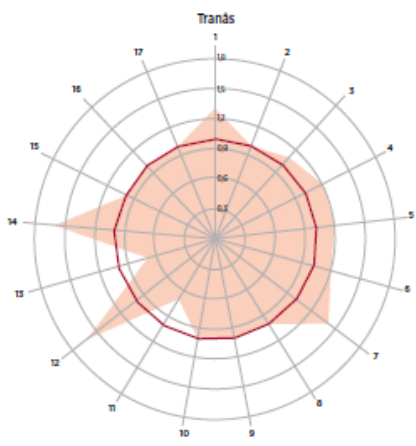
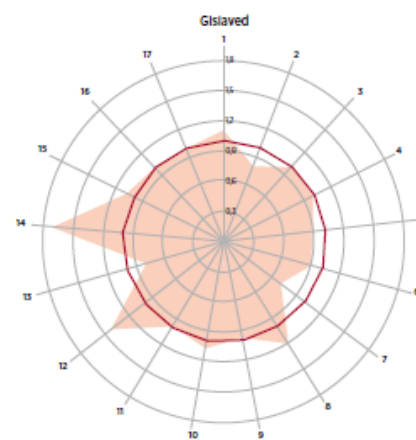
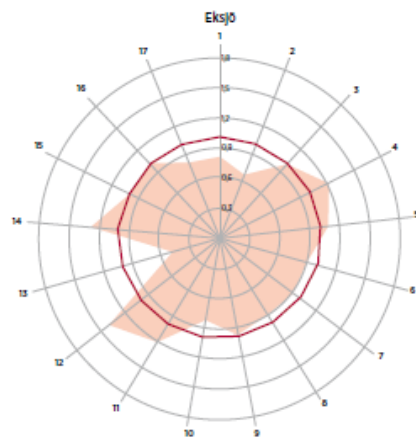
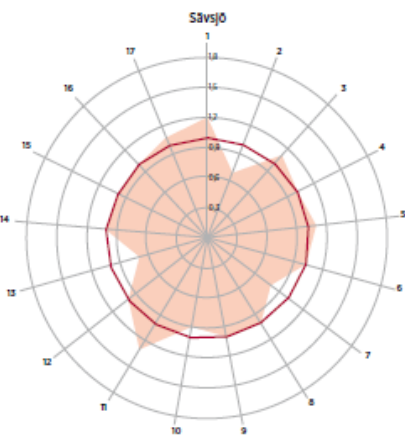
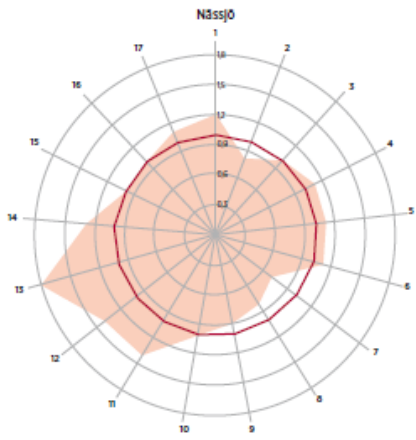


- Årskurs 2 gymnasiet



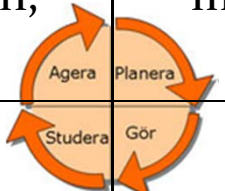


Beskrivning av hur kommunerna ligger till i jämförelse med genomsnittet för länet eller riket för 17 hälsotal.



Nuläge på byggplatsen för länshjulet

<p>Besluta</p> <ul style="list-style-type: none">• Integrering i ledning för region Jkp län• Hälsoekonomiska underlag – strategispår för kompetens.• Koppla ihop med berörda länsstrategier (t.ex. integration, miljö)	<p>Planera</p> <ul style="list-style-type: none">• Samlade planeringsunderlag• Analysera samband återkommande• Utveckla brukarmedverkan – involvering från angelägna målgrupper
<p>Följa upp</p> <ul style="list-style-type: none">• Bygga system för att verksamheterna själva kan följa sina resultat• Hälsoekonomisk uppföljning• Samlad rapportering	<p>Genomföra</p> <ul style="list-style-type: none">• Anpassat länsstöd utifrån lokala behov.• Strategispår för b&u, arbete, samhällsplanering, äldre.• Omsätta förbättringskunskap och forskning i folkhälsoarbetet.



Välkommen 3 april, Kungsporten

Tema: Vad kostar den ojämlika hälsan?

Vi lär oss räkna på värdet av prevention och hälsofrämjande insatser tillsammans med ***Ingvar Nilsson***, nationalekonom och ledande expert på hälsoekonomi.



*Läs mer om vår resa:
www.lj.se/forenjamlikhalsa*



Struktur för ledning och styrning

