

Gonorré, patientinformation 2016-10-21

Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad

Varför har du fått denna information?

Du har blivit, eller misstänks har blivit, smittad med gonorré. Det här bladet innehåller information om gonorré, hur den botas och vad du behöver göra.

Vad är gonorré?

Gonorré är en bakterie som oftast sätter sig i de slemhinnor som finns i urinröret, slidan, ändtarmen och halsen.

Hur får man gonorré?

Gonorré sprids framförallt genom oskyddat samlag, antingen slidsamlag eller analsamlag, och ibland vid munsex. Den kan också spridas vid petting* och med sexleksaker.

Gonorré smittar **inte** via kläder, handdukar eller på toaletter, eftersom bakterien inte överlever utanför kroppen. Man kan bli smittad av gonorré flera gånger.

*petting = "smeksex", att smeka varandra utan att ha samlag, gemensam onani.

Märker man om man har gonorré?

En del smittade har inga symtom, det vill säga man märker inte att man har infektionen. Några känner att det svider när de kissar. En del får ont i halsen om bakterien sitter där. Kvinnor kan få gulaktiga flytningar och/eller ont i nederdelen av magen. Män kan få flytningar från urinröret och ont i pungen. Om man har haft analsamlag kan man få flytningar från ändtarmen. Även när man inte har symtom är gonorré mycket smittsamt.

Är gonorré farligt?

Utan behandling kan kvinnor få skador på äggledarna som kan göra det svårt att bli med barn eller leda till att fostret utvecklas utanför livmodern (utomkvedshavandeskap). Män kan få infektion i bitesticklarna. Gonorré kan också ge ögoninfektion och ibland inflammation i stora leder.

Hur botar man gonorré?

Gonorré botas med antibiotika (spruta eller tabletter). Tar du medicinen som du ska och följer de råd du fått, försvinner infektionen. Behandlingen är gratis.

Du **måste** komma tillbaka till mottagningen om du får ett återbesök. Ett nytt prov kan också behöva tas för att se att infektionen är borta.

När du har gonorré **får du inte riskera att smitta någon**. Säkrast är att inte ha samlag eller annan typ av sex innan läkaren säger att du är botad. Om du ändå har sex, **måste** du berätta för den personen att du har gonorré och ni **måste** använda skydd (kondom/femidom).

Smittspårning - vad betyder det?

Det är mycket viktigt att hitta personer som har gonorré så att de kan få behandling, dels för att minska risken för skador (se ovan) och dels för att infektionen inte ska spridas till flera.

Om du har gonorré måste du därför berätta för en smittspårare vem eller vilka som du har haft samlag/sexuell kontakt med, ibland så långt som ett år tillbaka.

Det du säger till smittspåraren är hemligt (sekretess). De personer du berättar om kommer inte att få reda på vem du är. De kommer bara att få veta att de måste testa sig.

Gonorré finns i smittskyddslagen - vad betyder det?

I smittskyddslagen finns förhållningsregler som ska stoppa sjukdomar som gonorré, så att de inte sprids till andra. Du som har, eller misstänks ha gonorré, **måste följa dessa förhållningsregler** från din läkare:

- Du måste komma på återbesök om läkaren säger det.
- Du måste berätta för någon du har sex med att du har/kanske har gonorré.
- Du måste använda skydd om du har sex innan din behandling/provtagning är färdig.

Om du har fått en förhållningsregel som du tycker är fel, kan du ta kontakt med smittskyddsläkaren, Smittskydd Vårdhygien, Länssjukhuset Ryhov, 551 85 Jönköping. Tel 010-242 23 34.

Vill du veta mer?

Mer information om gonorré finns på

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (ungdomsmottagningen på nätet)

Frivillig informationsruta

Du har träffat:.....

Smittspårning bokad datum:.....

Nästa återbesök:.....

Telefonnummer/telefonid till mottagningen:.....