

Landstingets kansli

Ansvarig Carin Oldin och Peter Iveroth

Titel Reseprofylax mot mässling

Fastställt 2013-11-15

Vaccination mot mässling inför resa

Mässlingsutbrotten i Europa och i andra delar av världen har ökat smittriskerna och det är därför extra angeläget att man nu är skyddad mot mässling, framför allt vid utlandsresa.

Inför en utlandsresa rekommenderar Smittskyddsinstitutet och Socialstyrelsen att ovaccinerade barn som är äldre än 9 månader vaccinerats mot mässling (normalt ges vaccin mot mässling, påssjuka och röda hund på BVC vid 12–18 månaders ålder). Observera att barn som vaccinerats före 12 månaders ålder även måste vaccinerats med den ordinarie dosen vid 18 månaders ålder.

Bland äldre barn talar svenska antikroppsstudier för att framför allt barn födda före 2002 som ännu inte har fått en andra dos i barnvaccinationsprogrammet bör få denna för att ha ett bra skydd mot mässling vid resa utanför Sverige. Om den andra dosen tidigare ersätter denna den ordinarie dosen i barnvaccinationsprogrammet.

Även vuxna som inte har haft sjukdomen eller inte har vaccinerats med två doser bör vaccinerats med en dos före utlandsresa.

För Jönköpings län innebär det följande:

Grupper med vaccinationsbehov:

- Barn 9-12 månader inför utlandsresa. Ansvarig BVC sjuksköterska tar anamnes med stöd av blanketten *Tidigare lagd MPR vaccination* för att identifiera ev kontraindikationer och ber om läkarordination. Vaccination sker sedan på BVC. Dokumenteras i BHV-PMO, samt i barnets personliga hälsojournal. Sker vaccinationen före 12 månaders ålder krävs en ny dos vid ordinarie tidpunkt (18 mån) för ett fullständigt skydd, vilket således innebär totalt två doser istället för en.
- Barn 12-18 månader inför utlandsresa. Vaccinerats med MPR på BVC. Ersätter vaccinationen vid 18 månaders ålder. Dokumenteras i BVC-journalen och i personliga hälsojournalen.
- Vaccination av spädbarn kan bli aktuell även vid 6-9 månaders ålder vid långvariga resor till högendemiskt område. Beaktas särskilt om modern varken haft sjukdomen eller blivit vaccinerad. Individuell bedömning görs av barnläkare.
- Vuxna som ej haft sjukdomen och ej är vaccinerade bör också vaccinerats vid utlandsresa. Vuxna vaccinerats på vårdcentral. Dokumenteras i länets vaccinationsregister.

Vaccin och kostnad:

- I nuläget finns inget vaccin mot enbart mässling, kombinationsvaccin MPR får användas. **OBS! Ges ej till gravida med tanke på ingående rubellakomponent.**
- Pris framgår på intranätet, se länk:
<http://www.lj.se/index.jsf?childId=7599&nodeId=31671&nodeType=12>

Carin Oldin
Barnhälsovårdsöverläkare

Peter Iveroth
Smittskyddsläkare