



Mini Nutritional Assessment MNA®

Efternamn: _____ Förnamn: _____ Kön: _____ Datum: _____

Ålder: _____ Vikt (kg): _____ Längd (cm): _____ Personnummer: _____

Fyll i poängsiffran i rutorna för initial bedömning och summera. Om poängen är 11 eller mindre fortsätt med den slutliga bedömningen.

Initial bedömning

A. Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?
0 = Ja, minskat avsevärt
1 = Ja, minskat något
2 = Nej, ingen förändring

B. Viktförlust under de senaste tre månaderna
0 = Ja, mer än 3 kg
1 = Vet ej
2 = Ja, mer än 1 kg men mindre än 3 kg
3 = Nej, ingen viktförlust

C. Rörlighet
0 = Är säng eller rullstolsbunden
1 = Kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut
2 = Går ut med eller utan hjälpmedel

D. Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?
0 = Ja
2 = Nej

E. Neuropsykologiska problem
0 = Svår förvirring/demens eller depression
1 = Lätt förvirring/demens
2 = Inga neuropsykologiska problem

F. Body Mass Index (BMI) = vikt (kg)/ längd (m²)
0 = BMI mindre än 19
1 = BMI 19 till mindre än 21
2 = BMI 21 till mindre än 23
3 = BMI 23 eller mer

Poäng för initial bedömning (max. 14)

12 poäng eller mer Normal, ingen risk för undernäring, behöver ej komplettera med slutlig bedömning

11 poäng eller mindre Risk för undernäring, fortsätt med den slutliga bedömningen

Slutlig bedömning

G. Har eget boende? (ej särskilda boendeformer/sjukhus)
0 = Nej
1 = Ja

H. Intar mer än 3 ordinerade läkemedel dagligen?
0 = Ja
1 = Nej

I. Har trycksår eller annan hudsår?
0 = Ja
1 = Nej

J. Äter fullständiga huvudmål per dag?
0 = 1 fullständigt huvudmål
1 = 2 fullständiga huvudmål
2 = 3 fullständiga huvudmål

K. Äter eller dricker vanligtvis
• Minst en mejeriprodukt dagligen (mjölk/ost/yoghurt)? Ja Nej
• Två eller flera ägg varje vecka? Ja Nej
• Fisk, fågel eller kött varje dag? Ja Nej
0.0 = Inget eller ett ja svar
0.5 = Två ja svar
1.0 = Tre ja svar ,

L. Äter minst två frukter eller två portioner med grönsaker dagligen?
0 = Nej
1 = Ja

M. Dricker dagligen (vatten/juice/kaffe/te/mjök/öl)?
0.0 = Mindre än 3 glas/muggar
0.5 = 3 till 5 glas/muggar
1.0 = Mer än 5 glas/muggar ,

N. Kan äta själv eller behöver hjälp vid måltiden?
0 = Behöver mycket hjälp/matras
1 = Behöver lite hjälp
2 = Äter själv utan några problem

O. Bedömer själv sitt näringstillstånd som
0 = Svårt undernär/felnär
1 = Är osäker om sitt näringstillstånd/vet ej
2 = Har inga näringsproblem

P. Jämförelse med andra i samma ålder uppfattar sitt hälsotillstånd som:
0.0 = Inte så bra som andras
0.5 = Vet ej
1.0 = Lika bra som andras
2.0 = Bättre än andras ,

Q. Överarmens omkrets i cm (Mid Arm Circumference, MAC)
0.0 = MAC mindre än 21 cm
0.5 = MAC 21-22 cm
1.0 = MAC mer än 22 cm ,

R. Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)
0 = CC mindre än 31 cm
1 = CC 31 cm eller mer

Poäng för slutlig bedömning (max. 16) ,

Poäng för initial bedömning

Total poäng (max. 30) ,

Gradering av näringstillståndet:

17-23.5 poäng risk för undernäring

Mindre än 17 poäng undernär

Ref.: Guigoz Y, Vellas B and Garry PJ. 1994. Mini Nutritional Assessment: A practical assessment tool for grading the nutritional state of elderly patients. *Facts and Research in Gerontology*. Supplement #2:15-59.

Rubenstein LZ, Harker J, Guigoz Y and Vellas B. Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) and the MNA: An Overview of CGA, Nutritional Assessment, and Development of a Shortened Version of the MNA. In: "Mini Nutritional Assessment (MNA): Research and Practice in the Elderly". Vellas B, Garry PJ and Guigoz Y, editors. Nestlé Nutrition Workshop Series. Clinical & Performance Programme, vol. 1. Karger AG, Basel: p. 101-116.

© 1998 Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners