

## Amningsvänlig neonatalvård

### *Tre vägledande principer*

- Personalens attityd till mamman ska fokusera på den enskilda mamman och hennes situation.
- Vårdavdelningen/enheten ska erbjuda familjecentrerad vård, stödd av miljön.
- Hälso-sjukvårdsorganisationen ska säkerställa kontinuitet i vården: mellan pre- och perinatal vård, BB-vård och vård efter utskrivning till hemmet.

### *Tio steg*

1. Ha en skriven amningsstrategi/handlingsplan som rutinmässigt delges all sjukvårdspersonal.
2. Ge all personal de nödvändiga specifika kunskaper om amning och färdigheter i amningsstöd som behövs för att kunna upprätthålla denna strategi/handlingsplan.
3. Informera alla gravida kvinnor som tagits in på sjukhus på grund av risk för prematurförlossning eller sjukdom hos det väntade barnet om hur de kan komma igång med mjölkproduktion och amning och om fördelarna med amning.
4. Uppmuntra tidig, kontinuerlig och långvarig hudkontakt mamma-barn (kängurumetoden) med begränsningar endast vid välgrundade anledningar.
5. Visa mammor hur de kan få igång och upprätthålla mjölkproduktionen och börja amma tidigt, med barnets stabilitet som enda kriterium.
6. Ge inte något annat än bröstmjölk till nyfödda barn, om det inte är medicinskt indikerat.
7. Gör det möjligt för mammor och barn att vara tillsammans dygnet runt.
8. Uppmuntra fri amning eller, när det behövs, halvfri amning som strategi vid övergången till fri amning av underburna barn och sjuka spädbarn.
9. Använd alternativ till flaskmatning åtminstone till dess att amningen är väl etablerad och använd tröstnapp och amningsnapp endast av välgrundade anledningar.
10. Förbered föräldrar för fortsatt amning och hänvisa dem till amningsstödverksamheter/grupper vid barnets utskrivning från sjukhuset.

Nyqvist KH, Häggkvist AP, Hansen MN, Kylberg E, Frandsen AL, Maastrup R, Ezeonodo A, Hannula L, Koskinen K, Haiek LN.

Expansion of the ten steps to successful breastfeeding into neonatal intensive care: Expertgroup recommendations for three guiding principles. J Hum Lact. 2012;28(3):289-96