

Så mycket bättre.... för KLAS

Samverkan
Slutenvård-Primärvård och
Kommunerna i
Habo-Jönköping-Mullsjö



Bakgrund

- Historik
- Ledningskraft... Så mycket bättre för sjuka äldre
 - Minska återinläggning/undvikbar slutenvård
- Prova nya arbetsätt
 - Hälsostyrning via vårdcoacher



Hälsostyrning via vårdcoacher

Bakgrund:

- 1% av befolkningen utnyttjar 30% av de totala sjukvårdskostnaderna
- Huvuddelen av patienterna tillhör några få stora diagnosgrupper
- 65% av dessa är 65 år eller äldre



Hälsostyrning via vårdcoacher

- Internationella erfarenheter visar att:

Case- och disease management

eller


Aktiv hälsostyrning

kan förbättra och effektivisera vården för denna patientgrupp



Hälsostyrning via vårdcoacher

Dessa patienter har i snitt:

- 8 olika diagnoser
 - 65 vårdkontakter per år
 - En inläggning var tredje månad
 - Lågt skattad livskvalitet
 - Stora behov av stöd, vårdkoordinering och coaching
- 

Hälsostyrning via vårdcoacher

Aktiv Hälsostyrning:

En verksamhet som prövas på olika håll i landet i bl.a.

Stockholm

Västra Götaland

Östergötland

Gävleborg

Med fokus på Vårdcoordinering och
coachning



Hälsostyrning via vårdcoacher

- **Ett tillfälligt, individanpassat stöd som utförs av specialutbildad sjuksköterska, s.k. vårdcoach**
- **Utgå från patientens situation**
 1. Personlig åtgärdsplan
 2. Regelbunden telefonsupport, rådgivning, stöd till egenvård och coachning
 3. Hjälpa att koordinera vård- och omsorgskontakter

Ska ses som ett komplement till övrig vård och omsorg



Hälsostyrning via vårdcoacher

Resultat av arbetet i Stockholm visar:

- Signifikant ökad livskvalitet
- Behovet av slutenvård halveras
- Behovet av akutvård minskar
- Patienten rapporterar stor uppskattning för vårdcoach som ett tillfälligt komplement till den ordinarie vården



Hälsostyrning via vårdcoacher

I siffror kan detta redovisas enligt följande:

- 16% färre vårdtillfällen per patient
- 51% minskning av vårddygn
- 15% minskning av läkarbesök inom öppenvården
- Sjukvårdskostnaden per patient minskat med 57%
- Slutenvårdskonsumtionen i hjärtsviktsgruppen minskat med 28%
- 86% av patienterna var mycket eller väldigt mycket nöjda

