

PROGRAM

KULTUR FÖR HÄLSA

28 februari 2018

Gummifabriken Värnamo

08.30 Registrering och fika

Välkommen!

09.00 Malin Olsson, regionråd, Region Jönköpings län
Lars Alkner, kulturchef, Värnamo kommun

09.30 **Vad är biblioterapi och hur kan man med hjälp av litteratur, poesi, skrivande och samtal främja hälsa och välbefinnande?**
Pia Bergström, socionom och initiativtagare till kursen
”Det biblioterapeutiska arbetssättet”

10.30 Paus och förflyttning

10.45 **Valbara föreläsningar - Block 1**

11.30 **Lunchlyrik**

12.00 Lunch

13.00 **Valbara föreläsningar - Block 2**

13.45 Paus och förflyttning

14.00 **Valbara föreläsningar - Block 3**

14.45 Fika och musik

15.15 **Summering och bakgrund**
Lars Alkner samtalar med planeringsgrupp/styrgrupp

15.30 **Behövs det mer än medicin för en persons hälsa, välbefinnande och livskvalité?**
Suzanne Axell, journalist och känd från ”Fråga doktorn”

16.30 Avslut