

معلومات للمرضى

تجميع بول يوم كامل

الخلفية

لكي يتم قياس خروج بعض المواد إلى البول فإن الأمر يتطلب تجميع كل البول الذي يتكون خلال يوم كامل) فترة 24 ساعة).

الاستعدادات

بإمكانك جلب قارورة تجميع العينات من أقرب مركز لأخذ العينات أو من مختبر أو من مركز الرعاية الصحية. إذا كنت تعرف أن كمية البول التي تدرها يوميا تزيد عن 2 ليتر فيمكن أن تطلب الحصول على قارورتين لتجميع العينات. استخدم حاوية نظيفة ومشطوفة بصورة جيدة للتبول فيها لأن آثار مواد التنظيف يمكن أن تسبب اضطرابات فيما بعد في نتائج التحليل. فرِّغ الحاوية مباشرة في قارورة تجميع العينات بعد كل مرة تتبول فيها. اشطف الحاوية بعد ذلك باستعمال الماء فقط.

يجب أن يتم تجميع البول خلال فترة 24 ساعة بالتحديد.

تبول حسب المعتاد في المراض في صباح أول يوم، لأنه لا يجب تجميع كمية البول هذه في قارورة تجميع العينات.

سجّل الساعة:

يجب تجميع كل البول الذي تدره في قارورة العينات ابتداء من هذه الساعة وحتى الساعة نفسها في اليوم التالي.

سجّل الساعة:

احتفظ بقارورة تجميع العينات في مكان مظلم وبارد ولكن ليس في درجة التجمد.

دقق على صحة تدون الاسم وتاريخ الميلاد والرقم الشخصي على قارورة تجميع العينات وأيضا على خطاب التحويل في حالة وجود ذلك.

هل تمكنت من تجميع كل البول الذي أدرته خلال فترة 24 ساعة؟

Ja / نعم

Nej / لا أذكر بأي شكل:

.....