

THÔNG TIN DÀNH CHO BỆNH NHÂN

Tích lượng nước tiểu trong ngày

Bối cảnh

Để đo việc bài tiết của một số chất trong nước tiểu thì cần tích lại tất cả nước tiểu có được trong một ngày (24-tiếng).

Những phần chuẩn bị

Chai đựng mẫu thử lấy ở trung tâm thử nghiệm gần nhất, phòng thí nghiệm hoặc trạm xá khu vực. Nếu bạn biết chắc có lượng nước tiểu trên 2 lít trong một ngày, thì bạn yêu cầu lấy hai chai đựng mẫu thử.

Dùng ống đã rửa hoặc xúc rửa thật sạch để tiểu vào đấy, vì dấu vết của chất tẩy rửa có thể gây ảnh hưởng kết quả phân tích. Đốc thẳng ống vào trong chai đựng mẫu thử sau mỗi lần tiểu. Chỉ xúc rửa ống bằng nước.

Việc tích lại nước tiểu sẽ thực hiện đúng trong vòng 24 tiếng.

Hãy tiểu như mọi lần trong nhà vệ sinh vào buổi sáng của ngày đầu tiên, nước tiểu này sẽ không tích lại trong chai đựng mẫu thử.

Hãy viết giờ :.....

Tất cả nước tiểu sau thời điểm đó cho đến cùng thời điểm đấy vào ngày kế tiếp sẽ tích lại trong chai đựng mẫu thử.

Hãy viết giờ :.....

Hãy để nước tiểu trong chai đựng mẫu thử ở chỗ tối và mát nhưng đừng quá lạnh.

Hãy kiểm tra lại tên và số cá nhân sao cho đúng cả trên chai đựng mẫu thử và cả giấy giới thiệu chuyên khoa nếu có.

Vậy bạn đã tích giữ được tất cả nước tiểu trong vòng 24 tiếng không?

Có

Không Hãy cho biết làm thế nào

.....