

## اطلاعاتی برای بیماران

# جمع آوری شبانه روزی ادرار Insamling av dygnsmängd urin

### سابقه

برای اینکه بتوان بعضی از مواد را در ادرار اندازه گرفت لازم است که ادرار یک شبانه روز (24 ساعت) جمع آوری شود.

### مقدمات

شما می توانید شیشه جمع آوری ادرار را از نزدیکترین آزمایشگاه مرکزی، آزمایشگاه یا درمانگاه بگیرید. اگر شما می دانید که مقدار ادرارتان بیشتر از 2 لیتر در شبانه روز است می توانید درخواست دو شیشه جمع آوری ادرار بکنید.

از یک ظرف تمیز و شسته برای جمع آوری ادرار استفاده کنید. این ظرف باید خوب تمیز باشد و هیچ اثری از مایع ظرف شویی در آن نباشد وگرنه این آزمایش درست انجام نمی گیرد. بعد از هر ادرار در ظرف، آن را در شیشه جمع آوری ادرار خالی کنید. ظرف را فقط با آب بشویید.

جمع آوری ادرار باید دقیقاً در مدت 24 ساعت انجام گیرد.

اولین ادرار روزتان را در توالت کنید چون احتیاجی به جمع آوری آن نیست.

ساعت را یادداشت کنید: .....

تمام ادرار بعد از این ساعت تا همین ساعت در روز بعد باید در شیشه ادرار جمع آوری گردد.

ساعت را یادداشت کنید: .....

شیشه جمع آوری ادرار را در جای تاریک و خنک نه در جایی که یخ ببندد نگهداری کنید.

اسم و چهار شماره که روی شیشه جمع آوری ادرار و چنانچه برگه ای که از دکتر گرفته اید را کنترل کنید. آیا شما توانسته اید در مدت 24 ساعت ادراتان را جمع آوری کنید؟

بلی

خیر به چه شکلی .....