

Patientinstruktion

INSAMLING AV DYGNSMÄNGD URIN (24 timmar)

Förberedelser

Du behöver:

- En speciell dunk som du får på provtagningscentral, laboratorium eller vårdcentral.
- Engångsmuggar att kissa i.

Samla **all** urin under ett dygn (24 timmar) till exempel från klockan 7.00 till klockan 7.00 dagen efter. Om du av misstag kissar i toaletten under insamlingsdygnet måste urinsamlingen göras om från början. Hämta då en ny dunk.

Gör så här

1. Kontrollera att dunken är märkt med ditt namn och personnummer.
2. När du börjar insamlingen måste urinblåsan vara tom. Påbörja därför urinsamlingen med att kissa i toaletten. **Denna urin sparas inte.** Anteckna datum och tid för detta toalettbesök.
3. Kissa följande gånger i en engångsmugg och häll över i dunken. Fortsätt så under hela insamlingstiden. Förvara dunken mörkt och svalt.
4. Avsluta med att kissa vid samma klockslag som urinsamlingen började, denna urin ska hällas över i urindunken. Anteckna datum och klockslag för detta toalettbesök.
5. Skriv ditt namn och personnummer längst ner på denna blankett.
6. Lämna in dunken tillsammans med denna blankett samma dag som urinsamlingen är klar.

Datum och klockslag

Urinsamlingen påbörjades klockan.....den.....

Urinsamlingen avslutades klockan.....den.....

Namn.....Personnummer.....