



TIPS!

Sätt gärna denna lista
på kylskåpet!

Viktiga kontakter

Vid telefonnummer via växel, berätta var du bor och vilken verksamhet du vill komma i kontakt med så får du direktnummer.

ANEBY KOMMUN	
Biståndshandläggare Telefontid: 08:30 – 09:30	0380 – 461 96/ 0380 – 464 46
Hemtjänstområde	0380 – 461 00 Via kommunens växel
Sjuksköterska om du är inskriven i hemsjukvård Telefontid: 11:00 – 11:30	0380 – 461 00 (växel)
Hjälpmedel, kommunrehab	0380 – 461 39
VÅRD CENTRAL	
Aneby vårdcentral	010-24 33 800
ÖVRIGT	
Vid akut behov av vård	112 larmcentral vid livshotande sjukdom
Vårdguiden för rådgivning	1177
Färdtjänst, beställning (om du är beviljad)	020 – 777 666
Sjuk-/behandlingsresor, beställning	020 – 64 65 66
Information om anhörigstöd	0380 – 461 52

Viktiga kontakter

TIPS!

Sätt gärna denna lista
på kylskåpet!

Vid telefonnummer via växel, berätta var du bor och vilken verksamhet du vill komma i kontakt med så får du direktnummer.

EKSJÖ KOMMUN	
Biståndshandläggare	0381 – 360 00 Begär biståndshandläggare
Hemtjänstområde	
Sjuksköterska om du är inskriven i hemsjukvård	0381 – 422 40
Hjälpmedel, kommunrehab Telefontid: Vardagar 08:00 – 09:00	0381 – 422 45
VÅRDcentraler	
Eksjö vårdcentral	0381 – 359 25
Mariannelund vårdcentral	0496 – 501 10
ÖVRIGT	
Vid akut behov av vård	112 larmcentral vid livshotande sjukdom
Vårdguiden för rådgivning	1177
Färdtjänst (om du är beviljad)	020 – 777 666
Sjuk-/behandlingsresor	020 – 64 65 66
Information om anhörigstöd	0381 – 362 53



NÄSSJÖ KOMMUN

ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Viktiga kontakter

TIPS!

Sätt gärna denna lista
på kylskåpet!

Vid telefonnummer via växel, berätta var du bor och vilken verksamhet du vill komma i kontakt med så får du direktnummer.

NÄSSJÖ KOMMUN	
Biståndshandläggare	0380 – 51 80 00 Via kommunens växel
Hemtjänstområde	0380 – 51 80 00 Via kommunens växel
Sjuksköterska om du är inskriven i hemsjukvård	0380 – 51 74 95
Hjälpmedel, kommunrehab Telefontid: Vardagar 08:00- 09:00	0380 – 51 80 00 Via kommunens växel
VÅRDcentraler	
Nässjö vårdcentral Bra Liv	010-24 33 170
Bodafors vårdcentral Bra Liv	010-24 33 710
Familjeläkarna i Forserum	010-24 33 445
Nässjö Läkarhus	010-24 32 800
Vårdcentralen Nyhälsan	010-24 32 600
ÖVRIGT	
Vid akut behov av vård	112 larmcentral vid livshotande sjukdom
Vårdguiden för rådgivning	1177
Färdtjänst (om du är beviljad)	020 – 777 666
Sjuk-/behandlingsresor	020 – 64 65 66
Information om anhörigstöd	0380 – 51 86 15

TIPS!Sätt gärna denna lista
på kylskåpet!

Viktiga kontakter

Vid telefonnummer via växel, berätta var du bor och vilken verksamhet du vill komma i kontakt med så får du direktnummer.

SÄVSJÖ KOMMUN	
Biståndshandläggare	0382 – 154 28/154 32 0382 – 154 44
Hemtjänstområde	
Sjuksköterska om du är inskriven i hemsjukvård	
Hjälpmedel, kommunrehab Telefontid: Vardagar 08:00 - 09:00	0382 – 154 85
VÅRDCENTRALER	
Sävsjö vårdcentral Bra Liv	010 – 243 86 10
Vrigstad Läkarmottagning	010 – 243 88 00
ÖVRIGT	
Vid akut behov av vård	112 larmcentral vid livshotande sjukdom
Vårdguiden för rådgivning	1177
Färdtjänst (om du är beviljad)	020 – 777 666
Sjuk-/behandlingsresor	020 – 64 65 66
Information om anhörigstöd	0382 – 154 83



TRANÅS
KOMMUN

ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Viktiga kontakter

TIPS!

Sätt gärna denna lista
på kylskåpet!

Vid telefonnummer via växel, berätta var du bor och vilken verksamhet du vill komma i kontakt med så får du direktnummer.

TRANÅS KOMMUN	
Biståndshandläggare	0140 – 681 00 Begär biståndshandläggare
Hemtjänstområde	
Sjuksköterska om du är inskriven i hemsjukvård Telefontid: Vardagar 8:30-9:30 Övrig tid via kommunens växel 0140-681 00	0140 – 687 74
Hjälpmedel, kommunrehab	0140 – 686 33
VÅRDCENTRALER	
Tranås vårdcentral	010-24 39 601
Läkarhuset Tranås	010-24 39 860
ÖVRIGT	
Vid akut behov av vård	112 larmcentral vid livshotande sjukdom
Vårdguiden för rådgivning	1177
Färdtjänst (om du är beviljad)	020 – 777 666
Sjuk-/behandlingsresor	020 – 64 65 66
Information om anhörigstöd	0140 – 681 59

TIPS!

Sätt gärna denna lista
på kylskåpet!

Viktiga kontakter

Vid telefonnummer via växel, berätta var du bor och vilken verksamhet du vill komma i kontakt med så får du direktnummer.

VETLANDA KOMMUN	
Biståndshandläggare	0383 – 971 00 Via kommunens växel
Hemtjänstområde	
Sjuksköterska om du är inskriven i hemsjukvård	
Hjälpmedel, kommunrehab	0383 – 971 00 Via kommunens växel
VÅRDCENTRALER	
Vetlanda vårdcentral Bra Liv	0383 – 73 20 10
Vårdsamordnare	0383 – 73 20 38
Landsbro vårdcentral Bra Liv	0383 – 73 25 10
Vårdsamordnare	0383 – 73 25 11
Unicare vårdcentral	010 – 243 26 00
Vårdsamordnare	010 – 243 26 14
Aroma vårdcentral	010 – 243 27 00
Vårdsamordnare	010 – 243 27 83
ÖVRIGT	
Vid akut behov av vård	112 larmcentral vid livshotande sjukdom
Vårdguiden för rådgivning	1177
Färdtjänst (om du är beviljad)	020 – 777 666
Sjuk-/behandlingsresor	020 – 64 65 66
Information om anhörigstöd	0383 – 976 60