

FRÅGEFORMULÄR OM YRSEL OCH OSTADIGHET*Dizziness Handicap Inventory*

Instruktioner: Syftet med det här frågeformuläret är att urskilja svårigheter som du upplever p g a din yrsel eller ostadighet. Svara antingen ”ja”, ”ibland” eller ”nej” på varje fråga. Svara på varje fråga endast med tanke på dina yrsel- och ostadighetsbesvär.

		Ja	Ibland	Nej
1	Ökar dina besvär då du tittar uppåt?			
2	Känner du dig frustrerad p g a dina besvär?			
3	Begränsar du dina arbets- och fritidsresor p g a dina besvär?			
4	Ökar dina besvär då du går mellan hyllorna i mataffären?			
5	Har du svårt att komma i och ur sängen p g a dina besvär?			
6	Begränsas ditt deltagande i sociala aktiviteter som att gå ut och äta, gå på bio, gå på fest eller att gå ut och dansa påtagligt p g a dina besvär?			
7	Har du svårt att läsa p g a dina besvär?			
8	Ökar dina besvär då du utför mer krävande aktiviteter som sport, dans, hushållssysslor så som att sopa eller plocka bort disken?			
9	Är du rädd för att gå hemifrån, utan att någon gör dig sällskap p g a dina besvär?			
10	Har du känt dig generad inför andra p g a dina besvär?			
11	Ökar dina besvär vid snabba huvudrörelser?			
12	Undviker du höjder p g a dina besvär?			
13	Ökar dina besvär då du vänder dig i sängen?			
14	Är det svårt för dig att utföra ansträngande hushålls- eller trädgårdsarbete p g a dina besvär?			
15	Är du rädd för att folk ska tro att du är berusad p g a dina besvär?			
16	Är det svårt för dig att gå på en promenad ensam p g a dina besvär?			
17	Ökar dina besvär då du går längs en trottoar?			
18	Har du svårt att koncentrera dig p g a dina besvär?			
19	Är det svårt för dig att gå omkring i din bostad i mörkret p g a dina besvär?			
20	Är du rädd för att vara ensam hemma p g a dina besvär?			
21	Känner du dig handikappad p g a dina besvär?			
22	Har dina besvär medfört påfrestningar i ditt förhållande till familjemedlemmar eller vänner?			
23	Är du deprimerad p g a dina besvär?			
24	Orsakar dina besvär problem i ditt arbete eller i dina hushållssysslor?			
25	Ökar dina besvär då du böjer dig framåt?			

Originalreferens för Dizziness Handicap Inventory: Jacobson GP, Newman CW. The development of the Dizziness Handicap Inventory. Arch Otolaryngol Head Neck Surg 1990;116:424-7.

Översättning till svenska av Susanne Gripenberg, Enheten för sjukgymnastik, Karolinska sjukhuset, Stockholm. Jarlsäter S, Mattsson E: Test of reliability of the Dizziness Handicap Inventory and the Activities-specific Balance Confidence scale for use in Sweden. Adv Physiother 2003;5:137-44. Denna sida utformad 2005 av Ann-Sofi Kammerlind för forskningsprojekt på Öronkliniken, Universitetssjukhuset, Linköping.