

## KLOCKTEST

Att rita en klocka på fri hand är en komplex uppgift som kräver olika färdigheter såsom konstruktionsförmåga. Det har visat sig att klocktestet är ett känsligt mått som mäter konstruktionsförmågan, men det kan även reflektera generella brister i tidsuppfattningen. Det här testet är särskilt användbart som ett screening verktyg för att särskilja normala äldre från individer med kognitiv försämring, och speciellt Alzheimers sjukdom. Det är viktigt att notera att utslag på detta kortfattade test inte utgör några kriterier för demens. Dock kan det vara användbart för att bestämma huruvida ytterligare kognitiv utvärdering är nödvändig.

### POÄNGRÄKNING:

Olika metoder för poängräkning vad gäller klocktestet har beskrivits. Vi presenterar ett 0-4 poäng system, som är enkelt, känsligt och lätt att använda<sup>4</sup>:

**Rita en sluten cirkel: 1 poäng**

**Placera siffrorna på rätt plats: 1 poäng**

**Inkluderar alla rätta 12 siffrorna: 1 poäng**

**Placerar visarna på rätt plats: 1 poäng**

### TOLKNING AV RESULTAT:

Vissa fel som t.ex. att konturerna är kraftigt förvrängd eller yttre markeringar, tyder sällan på en kognitiv intakt person. **Klinisk bedömning måste användas, men en låg poäng indikerar behovet av en fortsatt utredning.** Det är viktigt att notera att uteblivna poäng är subjektiva och godtyckliga, och klassifikations fel kan uppstå. Dock är det ej troligt att en perfekt ritad klocka är ritad av en kognitivt försämrad person. Vid tveksamheter bör flera källor för bedömning användas.

### NÄSTA STEG:

Resultatet av detta korta test utgör inte något kriterie för demens, men kan vara värdefullt för att bedöma om vidare kognitiv utredning är nödvändig. Om utförandet av klocktestet är sämre än normalt bör en komplett demensutredning komma ifråga.