

Bilaga 9

Råd som underlättar vid omvårdnaden av en person med demenssjukdom.

En tydlig och lättolkad färgsättning kan framhäva, stödja och leda rätt.

Tänk på följande:

- Kraftigare ljushetsskillnader mellan figur och bakgrund för att framhäva exempelvis. rumsingångar, handledaren, handfat, toalettstol och möbler respektive minimala ljushetsskillnader för att kamouflera förråd, sköljrum, kontor och golvskarvar.
- Total frånvarande av mönstrade tapeter, stänkmålning etc. för att undvika distraherande stimulus.
- Enfärgade golvytor i en mild färgsättning för att skapa lugn och ro.
- Ökad användning av primärfärger för att väcka uppmärksamhet och som orienteringspunkter vid exempelvis ingångar till patientrummen. Markera gärna lysknappen med en röd färg, använd gärna en röd toalettsitts.
- Inslag av vackra kulörstarka fondväggar i rött och blått för att förstärka över sängplatsen för en vackrare vårdmiljö.
- Stora tecken på WC – gamla tecken
- Ta eventuellt ner eller täck över speglarna i rummet och på toaletten
- Stark belysning, ej mysbelysning.

<http://www.demenscentrum.se/Arbeta-med-demens/Metoder-och-arbetsatt/Mat-och-maltid/Hitta-ratt-med-hjalp-av-farg/>