

## 18 år – då får du ta körkort och sola solarium...

Än så länge finns det ingen åldersgräns för att sola solarium – men det kan vara på gång. Det finns ett tydligt samband mellan solariesolande i unga år och hudcancer. Särskilt den elakartade formen malignt melanom kopplas till solariesolning. WHO beslutade i juli 2009 att UV-strålning från solarier ska anses vara ”cancerframkallande för människor” och i ”En nationell cancerstrategi för framtiden” som är en svensk utredning som gjorts för regeringen rekommenderas en 18-årsgräns för solarier. Strålsäkerhetsmyndigheten föreslår samma sak och tycker också att landets kommuner ska sluta ha solarier i simhallar, gym och idrottsanläggningar. En kommun ska inte erbjuda människor möjligheten att sola solarium eftersom UV-strålningen ökar risken för hudcancer, resonerar man.

**Ta reda på: Hur är läget i din kommun? Har kommunen solarier i sim- eller sporthallar? Funderar man på att ta bort dem eller att ha dem kvar? Fråga kultur- och fritidsnämnden i din kommun.**



**Diskutera: Bör en kommun ha solarier i sim- och idrottshallar? Varför/varför inte? Dela upp er i par/grupper där ena sidan argumenterar för solarier och den andra emot. Din lärare hjälper till att organisera diskussionen.**



Läs mer om 18-årsgräns på solarier på Strålsäkerhetsmyndighetens hemsida, [www.stralsakerhetsmyndigheten.se](http://www.stralsakerhetsmyndigheten.se) eller googla på ”En nationell cancerstrategi för framtiden” (SOU 2009:11). Om hudcancer i Jönköpings län, sök och läs mer om hudcancer på landstingets sida [www.lj.se](http://www.lj.se)

