

## Su'aalo ku saabsan siggaarka lagu cabbay guriga dhexdiisa bishii ugu dambeysey.

Ujeeddada aannu su'aalahan ka leenahay waxa weeyi in aannu helno sharraxaad sax ah sida ugu suurtagal badan bal xaddiiga qiiqa siggaarka ee deegaanka guriga ama guriga dhexdiisa laga heli karo bishii ugu dambaysay. Isku day in aad sida ugu saxsan ee suurtagalka ah u caddayso *tirada siggaarka* ee lagu cabbay maalmaha caadiga ah iyo maalmaha fasaxa ahba. Dabadeed isku day *sida badanaa* cidi ama qof ugu cabbay siggaarka marka loo eego xaaladahan aannu tusaalooyinka ku soo qaadanayn. Caddee weliba *sida ay muhiim ugu tahay* in qofka siggaarka cabbayaa uu si qeexan ama sharraxan u samaeeyo.

1. **Immisa qof ayaa deegaanka guriga siggaar ku cabbay bishii ugu dambaysay?**  
(deegaanka guriga waxaannu uga jeednaa guriga dhexdiisa iyo dibedda labadaba iyo daaradda dibedda, barxadda yar, meelaha dibedda iyo wixii la midka ah).

2. **Qiyaastii immisa midh oo siggaar ah ayaa marka laysku geeyo ay maalintiiba ku cabbeen dhammaan siggaaryacabku deegaanka guriga bishii ugu dambaysay?**  
(Tirada ku dar dhammaan dadka guriga deggan iyo xitaa qaraabada, saaxiibada iyo dadka kale ee soo booqanaya).

Maalmaha caadiga ah		Maalmaha fasaxa ah	
0	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>
1-5	<input type="checkbox"/>	1-5	<input type="checkbox"/>
6-10	<input type="checkbox"/>	6-10	<input type="checkbox"/>
11-15	<input type="checkbox"/>	11-15	<input type="checkbox"/>
16-20	<input type="checkbox"/>	16-20	<input type="checkbox"/>
21-40	<input type="checkbox"/>	21-40	<input type="checkbox"/>
41-60	<input type="checkbox"/>	41-60	<input type="checkbox"/>
In ka badan 60	<input type="checkbox"/>	In ka badan 60	<input type="checkbox"/>

3. **Ma jiraa qof guriga ku cabay beeb, badeecad, siggaar ama siggaarka buuran ee cawlan?**

Maya  Haa

Qiyaastii intee in le'eg maalintiiba? \_\_\_\_\_

4. **Qiyaastii sidee bay badanaa cidi (xitaa dadka soo booqanayaa guriga) siggaarka ugu cabbaan meelahan soo socda ee guriga ama baabuurka?** (Ku jawaab oo ku qor iska tallaab laydiga ku habboon ee sadar kasta, mahadsanid!)

	Dhowr jeer maalintiiba	Hal jeer maalintiiba	Ugu yaraan hal jeer toddobaa dkiiba	Ugu yaraan hal jeer bishiiba	Maya marnaba ama dhif-dhif in ka yar hal mar bishiiba
Meel kasta oo guriga ka mid ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Miiska cuntada agtiisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tv:ga agtiisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Barandaha furan agtiisa /albaabka dibedda ama daaqadda oo furan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marawaxadda kijada agteeda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dibedda albaabka oo xidhan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dibedda albaabka oo xidhan ka dibna dharka oo qofku iska baddelo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Baabuurka dhexdiisa

Meelo kale oo guriga ah, kuwaas oo ah: \_\_\_\_\_

**5. Miyey muhiim u tahay in cid siggaarka cabta oo guriga joogtaa ay siggaar ku cabto meelahan soo socda?**

(ku jwaab oo ku qor iska tallaab laydiga ku habboon ee sadar kasta, mahadsanid!)

	Haa, dhan	Haa, laga yaabaa	Maya
Meel kasta oo guriga ka mid ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Miiska cuntada agtiisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tv:ga agtiisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Barandaha furan agtiisa /albaabka dibedda ama daaqadda oo furan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marawaxadda kijada agteeda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dibedda albaabka oo xidhan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dibedda albaabka oo xidhan ka dibna dharka oo qofku iska baddelo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baabuurka dhexdiisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meelo kale oo guriga ah, kuwaas oo ah: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**6. Ilaa goormee ayey siggarya cabku guriga sidaa siggaar uga cabbi jireen?**

Taas oo ah *in tiro isku mid ahi* ay had iyo jeer siggaarka cabbeen, oo ay *tiro siggaar isku mid ah* cabbeen sida immikaba, iyaga oo meel isku mid ah kaga cabbaya deegaanka guriga sida immikaba).

6 bilood  12 bilood  In ka badan 12 bilood

**7. Siggarka ma cabbaan ayeyda iyo awowga ilmahu?**

Ayey hooyo  Ayey aabbo  Awow hooyo  Awow aabbo

**8. Siduu ilmahaagu badanaa u joogaa deegaanka siggaarka lagu cabbo (ee guriga ka baxsan)?**

Marnaba  Marmar iyo Dhif  Toddobaad kasta  Maalin kasta

**Haddii ay taasi dhacdo, halkee ayey ka dhacdaa?**

(Jawaabo bdan ayaa la bixin karaa)

\_\_\_\_\_

**9. Ma jrtaa wax aad dooneyso in aad ka baddesho xaalladdii aad sharraxday si aad ilmahaaga aad uga ilaalin karto cabbidda dadban ee siggaarka?**

Haa, sideedaba  Haa, laga yaabaa  Maya

**10. Faallooyin kale:**

\_\_\_\_\_

