

BRÄNN NU, BETALA SEN!

ETT SKOLMATERIAL OM SOL OCH HUDCANCER

Antalet hudcancerfall i Jönköpings län har ökat med 44 procent mellan 2000 och 2008. Allt fler yngre drabbas.

Hudcancer är den snabbast ökande cancerformen i Sverige – och tillsammans med Norge är Sverige det land i Europa som har flest nya sjukdomsfall varje år.

Den främsta förklaringen är våra solvanor. Eller om man så vill: vår livsstil.

Det betyder alltså att vi kan göra något åt det.

Det du just nu läser är ett material för att sprida kunskap och stimulera reflektion, diskussion och debatt om hudcancer och solvanor. Det är avsett för skolans år sex till nio och består av läroarhandledning och elevuppgifter.

Länsstyrelsen och Landstinget i Jönköpings län har tagit fram materialet. Länsstyrelsen är regionalt ansvarig för att nå det av riksdagen uppsatta nationella miljömålet att ”människors hälsa och den biologiska mångfalden skall skyddas mot skadliga effekter av strålning i den yttre miljön”.

Riskerna med UV-strålning kan inte bara belysas i de teoretiska ämnena. Vår livsstil och våra vardagsvanor är den självklara utgångspunkten för en diskussion om hur vi skyddar oss från farlig UV-strålning.

Bild

Bild är ett ämne som lämpar sig väl för att illustrera olika livsstilar och väcka tankar, informera eller övertala. Som det står i den nya läroplanen för grundskolan (Lgr 11) "Kunskaper om bilder och bildkommunikation är betydelsefulla för att kunna uttrycka egna åsikter och delta aktivt i samhällslivet."

I bild kan eleverna arbeta med affischer och utställningar. Affischer finns överallt i vår vardag och koncentrerar med en bild och kanske några få ord ett budskap som betraktaren ska uppmärksamma, reflektera över och i bästa fall påverkas av. Affischernas formspråk är en så naturlig del av vår vardag att det känns självklart – uppgiften att göra affischer för att få människor att ändra sitt beteende i solen kräver därför en minimal startsträcka. Vi har ändå valt att ha med grundläggande fakta i elevuppgiften som utgångspunkt/inspiration för arbetet.

Du kan också läsa mer om riskerna med solande, om vad UV-strålning är och hur vi skadas av den, bland annat på Strålsäkerhetsmyndighetens hemsida (www.stralsakerhetsmyndigheten.se), på www.cancerfonden.se och på www.varguiden.se

Att ställa ut affischerna för resten av skolan kan vara en extra sporre. Utställningen kan vara riktad till den egna skolan, men det går självklart att tänka sig en bredare målgrupp och en utställningsplats som når en större allmänhet (ett kommunalt bibliotek till exempel).