

Sammanfattning av olika åtgärder i förskola/skola: utdrag ur "Hörselhälsa" (studiematerial från Arbetslivsinstitutet) samt "Barn i Bullerbyn" (rekommenderade åtgärder för förskolor).

Åtgärder för bullerdämpning enligt "Hörselhälsa" studiematerialet för grundskolan Arbetslivsinstitutet

- Utbilda eleverna (i ålder 7-15 år) i hörselhälsa – eleverna kan få ett "Ljudpilotdiplom" efter genomgången utbildning. Ett arbete värt att lägga tid på som kan ge ljud- och hörselmedvetna elever och kanske lägre andel hörselskador i framtiden. Skolmiljön utvecklas mot en ljudmässigt god miljö för alla parter. Förslag på material finns i "Hörselhälsa".
- Skärma av lokaler ex matsalen.
- Dämpa skramliga vagnar (i matsal) med mjuka dämpmaterial
- Vuxna äter tillsammans med eleverna.
- Inte för stora grupper av elever samtidigt.
- Sätt tassar på stolar.
- Akustikbehandla trapphus och korridorer.
- Ha kontroll över ljudnivåerna i musikundervisningen – hörselskydd ska ej behöva användas.
- I musikrum – hänga upp textilier på väggarna, mattor under ex. trummor och andra platser där eleverna står. I detta måste hänsyn tas till allergiker och därmed även städning av lokalen.
- I musikrum och samlingslokaler – sätta upp en "ljuddödare", Sound Buster, ett relä som kan kopplas till SoundEar 2000 eller till förstärkare, stereoanläggningar och andra apparater. Vid ljudnivå inställt på visst värde i mer än 5 sekunder bryts strömmen automatiskt. (Även lämplig för diskotek, gym och restauranger).

Åtgärder rekommenderade i rapporten "Barn i Bullerbyn" från förskolor i Skåne län Länsstyrelsen

- Utbildning för förskolepersonal.
- Åtgärder i den fysiska miljön ex. ljudabsorbenter i tak.
- Övervakning av ljudnivån med visuell ljudnivåmätare – SoundEar.