

Fuktskada - prevention & åtgärder

1. Hudvård vid inkontinensrelaterad fuktskada:
 - Täta byten av inkontinensskydd
 - Tvätta försiktigt med mild tvål (pH 4-6) eller förfuktad tvättlapp
 - Klappa torrt med handduk
 - Använd barriärprodukt
 - Involvera patient och/eller närstående

Observera! Vid fukt ökar risken för skjuvsador i samband med förflyttning – använd hjälpmedel som minskar risk för skjuv och hög friktion.

2. Bedöm behov av justeringar i toalettrutiner samt kost- och vätskeintag.

Kombination av fukt och tryck

En fuktskada och trycksår kan existera över samma område. Omvårdnadsplan upprättas som beaktar både fukt och tryck.

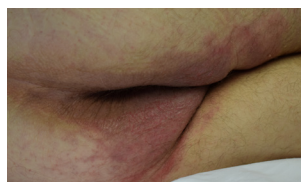


Foto: PICLAS copyright och används med tillstånd

Fuktskada Kategori 1.
Kvarstående rodnad



Foto: PICLAS copyright och används med tillstånd

Fuktskada kategori 2.
Hudförlust

Modifierad och producerad med tillstånd av Södra Älvsborgs Sjukhus
Tryck: 2019-03 Tryckerisats AB 08-540 681 00

Nollvision Trycksår



1. Hudbedömning snarast efter ankomst på alla patienter:
 - Upprepas därefter dagligen på identifierad riskpatient
 - Kategorisera ev. trycksår
 2. Riskbedömning görs med validerat instrument snarast efter ankomst på:
 - Alla patienter som är sängliggande, fullstolsburna eller stillasittande oavsett ålder
- Resultat av hudbedömningen dokumenteras vid ankomst till enheten, vid utskrivning och däremellan vid ev. förändrat status.
- Riskbedömning upprepas vid försämrat hälsotillstånd, efter större kirurgiska ingrepp samt inför överförande till annan enhet eller vårdgivare.

3. För riskpatient, förebygga genom:
 - Tryckavlastande underlag i säng och stol (val av underlag styrs av riskbedömning och/eller förekommande trycksårskategori)
 - Regelbundna lägesändringar i säng och stol – oftare i stol
 - Svävande hälar
 - Tillgodose närings- och vätskeintag,
 - v.b kontakta dietist
 - Involvera patient och/eller närstående
 - Informera vårdgivare i nästa steg
 4. Om trycksår uppstår rapporteras detta som en avvikelse. Trycksår ska diagnossättas med ICD-kod vid utskrivning.
- Dokumentera planerade åtgärder och utvärdera dem regelbundet.

Trycksår - prevention & åtgärder

Kategori III. Sår, omfattar hudens alla lager



Foto: NUUP copyright & anmäls med tillstånd

Kategori IV. Omfattande vävnads-skada, nekros eller skada på muskel, ben eller stödjevävnad, med säkravitet



Foto: NUUP copyright & anmäls med tillstånd

Kategori I. Rödhet som inte bleknar vid tryck, hel hud



Foto: NUUP copyright & anmäls med tillstånd

Kategori II. "Avskavd hud" eller blåsa



Foto: NUUP copyright & anmäls med tillstånd

Missstänkt djup hudskada: särklupp okänt



Foto: NUUP copyright & anmäls med tillstånd

Fullhuds-skada täckt av död vävnad, nekros och/eller särskorpa. Särklupen går inte att avgränsa



Foto: NUUP copyright & anmäls med tillstånd

Trycksårskategorier