

## باکتری های تشکیل دهنده ESBL ، اطلاعات بیمار

اعلامیه کنترل بیماری عفونی کنترل دکتر بیماریهای عفونی.

### ESBL چه چیزی است؟

ESBL یعنی بتالاکتاماز ، یک عنصر است (آنزیم) که از باکتریهای روده تشکیل می شود. این عناصر آنتی بیوتیکهای عادی را تجزیه می کنند، بطور مثال پنی سیلینها. پس از آن باکتریهای تشکیل دهنده ESBL قدرت مقاومت نسبت به آنتی بیوتیکها را می گیرند. با این حال، اگر آنها دچار عفونت شوند، با دیگر آنتی بیوتیکها درمان می شوند. همه افراد دارای باکتری در روده به نام فلور روده طبیعی هستند. اینها برای تجزیه غذا و نیروی دفاعی بدن مهم هستند. باکتری های تشکیل دهنده ESBL ، باکتری های روده ای هستند که ممکن است در فلور روده برای مدت کوتاه یا طولانی حضور داشته باشند.

### آیا خطراتی با ESBL وجود دارد؟

بزرگترین خطر از باکتری مقاوم به آنتی بیوتیک این است که وقتی عفونت دارید، آنتی بیوتیک مناسب را دریافت نکنید. افراد باکتری های تشکیل دهنده ESBL را در روده خود دارند بدون اینکه مریض شوند، به اصطلاح حامل ، حامل مریضی نیست و نباید درمان شود.

باکتریهای تشکیل دهنده ESBL ایجاد بیماری بیشتری نسبت به باکتری های دیگر نمی شوند. اگر باکتری های تشکیل دهنده ESBL باعث بیماری شوند، معمولاً یک عفونت مجاری ادراری است، اما ممکن است نوع دیگری از عفونت ها نیز وجود داشته باشد.

تفاوت این است که در عفونت با باکتری های تشکیل دهنده ESBL ، باید با نوع دیگری آنتی بیوتیک ها درمان شد. یعنی گاهی اوقات نیاز به مراقبت در بیمارستان است به جای اینکه در خانه قرص بخورید.

### ESBL چگونه گسترش می یابد؟

برای حامل شدن باکتریهای تشکیل دهنده ESBL ، آنها باید وارد دهان شوند. شما می توانید با مواد غذایی و آب که آلوده به باکتری روده است آلوده شوید، به خصوص هنگام سفر به خارج. باکتری ها نیز بعد از بازدید از توالت از طریق دستها گسترش می یابند.

در مراقبت پزشکی باکتری های تشکیل دهنده ESBL نیز می توانند از زخم و کانتیر بین بیماران، بیشتر از طریق دست ها منتقل شوند.

### آیا می توانید از ESBL خلاص شوید؟

از آنجا که باکتری های روده ای تشکیل دهنده ESBL بخشی از فلور روده معمولی می شوند، آنها را به مدت طولانی حمل می کنید (ماه ها – سال ها). نمی شود گفت که چه مدت این باکتری را حمل می کنید، ولی بیشتر افراد احتمالاً به مرور زمان از آن خلاص می شوند. کنترل آزمایش مدفوع بیشتر وقتها مورد نیاز نیست.

به چه چیزهایی شما می بایستی فکر کنید؟

- بهداشت دست همیشه خیلی مهم است. دست های خود را با صابون و آب پس از بازدید از توالت و قبل از پخت و پز / غذا بشوید صابون مایع همیشه قابل ترجیح است.
- شما نیازی ندارید که به کسی در محیط اطراف خود اطلاع دهید که شما حامل باکتری تشکیل دهنده ESBL هستید.
- شما می توانید به طور عادی زندگی کنید و با دیگران معاشرت کنید. شما همچنین می توانید رابطه جنسی را به طور معمول داشته باشید.
- اگر زخم دارید، کانترا ادراری یا استومی دارید، خیلی بیشتر مهم است که دستهای خود را هنگام تعویض / تغییر بشوید. شما همچنین بایستی بجای شستشوی خود در وان حمام و حوض، دوش بگیری.
- اگر اسهال یا نشتی مدفوع دارید، به جای شنا در وان / حوض نیز باید دوش بگیرید.
- اگر شما نیاز به درمان آنتی بیوتیک ها دارید، بسیار مهم است که شما نوع درست آنتی بیوتیک را استفاده کنید و اینکه کشت باکتری نیز گرفته شود. به خاطر خودتان، لطفاً به پزشک / دندان پزشک خود اطلاع دهید که آیا حامل یا عفونت قبلی شما وجود دارد یا نه.
- اگر شما در بیمارستان بستری هستید، یا باید در محل اقامت خاص عمل شوید و یا در آنجا بمانید، خوب است که به پزشک خود بگویید که شما باکتری های تشکیل دهنده ESBL دارید. در مراقبت پزشکی و محل های سکونت بخصوص خیلی مهم است که با بهداشت و روتین های نطافت با دست باشید که باکتری ها گسترش پیدا نکنند.

Ansvarig Smittskyddsläkare Malin Bengnér, Smittskydd Vårdhygien, Länssjukhuset Ryhov, 551 85 Jönköping. Tel 010-242 23 34