

09/05/2014

دروستکاری بهکتریای ESBL، زانیاریی بۆ نهخۆش

پهره پاراستن له نهخۆشی پهتا، هه دوکتوری پاراستن له نهخۆشی پهتا.

نایا ESBL چیه؟

ESBL بهمانای جوړیک له نهزیمی فره لایهنی فراوانکراو که بهکتریاکوژ/ئهنتی بایوتیک تیک ئهشکینیت. ئهمه مادهی (نهزیمی) تیدایه که نهکریت له لایهن بهکتریای ریخۆلهکان دروست بیت. ئهم مادهیه بهکتریاکوژی ئاسایی تیک ئهشکینیت، لهوانه په نسلینهکان. بهمهش دروستکاری بهکتریای ESBL هیزی بهرگریکردنیان (بهرگریکار) دژی ئهم جوړانه له بهکتریاکوژ دهست ئهکهریت. بهلام ئهمه ئهکریت به بهکتریاکوژی تر چارهکاری بکریت، نهگهس بوونه هۆکاری لیبیسکردنیک. ههموو مروّف بهکتریاکان له ریخۆلهکاندا ههیه، ناوبراو به کوکراوهی/فلورای ئاسایی بهکتریای ریخۆله. ئهوه بو همرسکردنی خوراک و بو بهرگری جهستهیی گرنهگه. دروستکاری بهکتریای ESBL، بهکتریای ناو ریخۆلهیه که لهوانهیه، بو ماوهیکی کورتر یان درێتر، سهر به کوکراوهی ئاسایی بهکتریای ریخۆله بیت.

نایا مهترسیی بۆ ESBL ههیه؟

گهورهترین مهترسی له بهکتریای دژه بهکتریاکوژدا ئهوهیه که له کاتی لیبیسکردن، بهکتریاکوژی دروست وهرنهکریت. زورینهی خهک که دروستکاری بهکتریای ESBL یان ههیه، لهناو سکایندا ههیه، بهی ئهوهی نهخۆش بن، ناوبراو به پهتا ههنگریتی. پهتا ههنگریتی نهخۆشی نییه و ناییت چارهکاری بکریت. دروستکاری بهکتریای ESBL لهچاو بهکتریای تردا، به زورینهتر ناییت هۆکاری نهخۆشی. ئهگه دروستکاری بهکتریای ESBL بیته هۆکاری نهخۆشی، ئهوا بهزورینه ئهبیته هۆکاری چلککردنی میزهرویهکان، بهلام لهوانهشه جوړی تری چلککردن بیت. جیاوازیهکه ئهوهیه، که چلککردنیک که به دروستکاری بهکتریای ESBL بیت، ئهبیته مروّف به جوړی تر له بهکتریاکوژ چارهکاری بکریت. ئهوه جاروبار ئهوه ئهگهیهنیت که چاودیری له نهخۆشخانه ئهکریت، لهباتی حهبحواردن له مالهوه.

نایا ESBL/چۆن بلاونه بیتهوه؟

بو ئهوهی مروّف ههنگری دروستکاری بهکتریای ESBL بیت، ئهبیته لهریگای دهمهوه بیته ناوهوه. مروّف ئهکریت له ریگای خوراک و ناو تووش بیت، که به بهکتریای ریخۆله پیس بووبیت، بهرله ههرشتیک، هاوکات لهگهله گهشتی دهرهوهی ولات. بهکتریا لهریگه دهستهکانیش دواي چونه توالیت بلاونه بیتهوه. دروستکاری بهکتریای ESBL ئهکریت لهناو چاودیریدا له ریگه برین و سۆندهوه له نیوان نهخۆشکان بلاونه بیتهوه، بهرله ههرشت لهریگه دهستهوه.

نایا مرف نه توانیت له ESBL رزگاری بیت؟

لهبهر ئهوهی دروستکاری بهکتریای ریخۆله ESBL، ئهبیته بهشیک له کوکراوهی/فلورای ئاسایی ریخۆلهکان، ئهکریت مروّف بو ماوهیکی درێخایهن ههنگریان بیت (چهند مانگ-سال). ناکریت بگوتریت که دروست تو بو ماوهی چهند ههنگری ئهوه بهکتریا بهیته، بهلام ئهش زوربهیان وردمورده رزگاریان بی لی. کونترۆلکردنی تاقیکردنهوهی پیسایی، بهزوری پیویست ناکات.

نایا واباشه تو بیر لهچی بکهیتهوه؟

- پاکژی دهستهکان، وهک ههردم، گرنهگه. دهستهکانت به سابون و ناو بشوره، پاش سهردای توالیت و پیش خواردن سازکردن/ژم. سابونی شل ههمیشه جیگای پیشتریتی پیدانه.
 - تو پیویست ناکات زانیاریی به هیچ کس له دموروبهت بدیهت بهوهی که تو ههنگریی دروستکاری بهکتریای ESBL بیت.
 - تو ئهتوانیت وهک ئاسایی بژیته و هاودهمی لهگهله کهسانی تردا بکهیت. تو ئهشتوانیت سیکس بکهیت وهک ئهوهی نهزیمی خۆته.
 - گهر تو برین، سۆندهی میز یان دهمی بهتالکردن و دهردانته ههیه، ئهوا زور گرنهگه که دهستهکانت پاش گورین/پنچانهوه بشوریت. تو واباشه دوش بکهیت لهباتی حهمامکردنی ناو بانپۆ/حهوز.
 - گهر تو سکچوون یان پیسایی دهلاندنت ههیه، واباشه توش دوش بکهیت لهجیاتی حهمامکردن لهناو بانپۆ/حهوزی مهله.
- گهر تو پیداوینیته ئهوهت ههیه که به بهکتریاکوژ چارهکاری بکریته، ئهوا زور گرنهگه که تو بهکتریاکوژی دروست وهرگریته و که چاندنی بهکتریا وهرگریته. ئیمه داوات لی ئهکهرین که لهبهر خاتری خۆت، ئاگاداری دوکتوره کهت/دوکتوری ددانه کهت بکه لهباره هی ههنگریی تو/چلککردنی پیشوترت.

09/05/2014

- گەر تو له نهخوشخانه بخواينر ئييت، نهشتهر گهرييت بو بکرييت يان له شويينيکی تايههتيي بو ژيانکردن بيت، نهوا باشه که بو دوکتور مهکهي باسکهيت که تو دروستکاري بهکتر ياي ESBL ت ههيه. لهناو چاوديري نهخوشي و له شوييني ژيانکردنه تايههتييهکان، زياتر گرنگه که لهسهر پاکژ بيهکی ورد- و روتيني خاوينکردنهوه برويت، بوئهوهي بهکتر ياي بو کهساني تر بلاونههيتتهوه.

Ansvarig Smittskyddsläkare Malin Bengnér, Smittskydd Vårdhygien, Länssjukhuset Ryhov, 551 85 Jönköping.
Tel 010-242 23 34