

Fästingburen hjärninflammation – TBE, patientinformation 2015-04-02

Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad.

Vad är fästingburen hjärninflammation - TBE?

Sjukdomen orsakas av ett virus som kan drabba hjärnan och hjärnhinnorna. På engelska heter sjukdomen "Tick-borne Encephalitis" som förkortas TBE, och den förkortningen används ofta även i Sverige. För att undersöka om man har TBE tas ett blodprov. I blodprovet letar man efter antikroppar mot TBE-viruset. Om man har symtom på hjärninflammation görs även ett ryggmärgsvätskeprov för att undersöka några milliliter av ryggmärgsvätskan. TBE börjar oftast med lite huvudvärk och feber, ibland blir man helt bra några dagar och sedan blir man sjuk igen med kraftigare symtom. Ju äldre man är desto allvarligare blir oftast symtomen. Om man har varit svårt sjuk kan det också ta lång tid, månader eller år, innan man blir helt återställd och en del blir aldrig helt återställda.

Kan TBE behandlas?

Det finns ingen riktad behandling mot TBE.

Hur smittar TBE?

Man smittas när man blir biten av en fästing som bär på viruset. I sällsynta fall kan man också smittas av opastöriserad mjölk från smittade djur. Detta har framförallt förekommit i Centraleuropa.

Hur lång tid tar det att bli sjuk efter bitt av en smittad fästing?

Tiden från det att man smittas till man blir sjuk (inkubationstiden) är oftast cirka en vecka men kan vara mellan 4-28 dagar.

Hjälper vaccination mot TBE?

Vaccinering mot TBE ger ett bra skydd mot sjukdom hos de allra flesta. Personer över 60 år och de, som har underligande sjukdomar eller tar mediciner som hämmar immunförsvaret, får ett sämre skydd mot sjukdomen efter vaccination.

Om jag har haft TBE, kan jag bli sjuk igen?

Efter en infektion med TBE, när diagnosen har konstaterats med blodprovstagning i sjukvården, är man skyddad (immun) hela livet och behöver inte vaccineras igen.