

ESTHER

Nätverk för vårdsamverkan på Högländet

Nyhetsbrev – januari 2014

Esthercoach Samka Sumic – årets medarbetare inom vård- och omsorg i Vetlanda kommun

För fjärde året har vård- och omsorgsförvaltningen i Vetlanda kommun delat ut sitt så kallade uppmuntranspris i sina verksamheter. Bland pristagarna finns en av Esther nätverkets Esthercoacher, Samka Sumic, undersköterska på nyöppnade Ekebogården. Samka erhöll priset som 2013 års medarbetare inom vård- och omsorg.

Motiveringen lyder som följer:

”Hon har ett otroligt engagemang för våra kunder och har en sån glöd som smittar av sig på såväl chefer som medarbetare. Vilken förebild!”

Övriga priser som årets chef och årets arbetsplats tilldelades Jennie Svensson, områdeschef hemsjukvården samt hemsjukvården i Vetlanda kommun.



Bild: Samka Sumic (Bild från Vetlanda kommun)

Vi i Esther nätverk vill gratulera Samka och övriga vinnare till de fina utnämningarna och önskar dem en god fortsättning på det nya året.

Text: Karin Wahlström

Besök av barn- och äldreminister

Maria Larsson har varit på besök i Tranås.

Läs mer på sidan 2

Esther international
Assembly of European
Regions (AER) i
Valencia i Spanien

Läs mer på sidan 3

Läskraft

Högläsningprojektet
Läskraft.

Läs mer på sidan 3

Barn- och äldreminister Maria Larsson på besök i Tranås

Måndagen den 13/1 besökte barn- och äldreminister Maria Larsson Tranås kommun för att bland annat lära sig mer om den så kallade Välkommen-hem insatsen, som kommunen använt sig av sedan våren 2013.

Insatsen är ett försök att, i linje med det nationella projektet “Bättre liv för sjuka äldre” minska återinläggningar för multisjuka äldre genom att trygga upp hemkomsten från sjukhus eller korttidsboende.

Detta sker genom att man vid hemkomsten erbjuder upp till fyra timmar kostnadsfri hemtjänst där personal ser till att det blir så tryggt och ordnat som möjligt för den enskilde genom att bland annat se till så det finns mat i kylen, sängen är bäddad, hjälpmedel och mediciner finns hemma och stämmer överens med personens behov och medicinlista.

Vid behov kan även kontakt med exempelvis anhöriga, biståndshandläggare och hemsjukvård förmedlas.

Allt med målet att personen ska kunna bli så trygg som möjligt hemma och därmed undvika en snar återinläggning på sjukhus.

Positiv respons från personal

Personal i hemtjänsten har reagerat mycket positivt på den nya insatsen och upplever sig få mer kvalitetstid med den enskilde och kan bemöta behoven som uppstår på ett bra sätt.

Tidspressen på personalen minskar vilket leder till en bättre arbetsmiljö som i sin tur även gynnar den enskilde, och det nya sättet att arbeta har visat sig vara framgångsrikt. Antalet återinläggningar har minskat vilket också har lett till att man från kommunens sida nu satsar ytterligare på projektet och vill se insatsen användas inom alla kommunens hemtjänstgrupper.

Det finns även tankar på att “bredda” så att även rehabpersonal och hemsjukvård ska kunna signalera om behovet av en välkommen-hem insats, till skillnad från idag då det endast sker genom beslut från biståndshandläggare.

Text: Karin Wahlström

Sökes!



Esthers Twitter-konto behöver en nystart i och med det nya året!

Finns det någon i nätverket som har teknik- och skivintresse och kan tänka sig att gästtwitcha för Esthers räkning hör gärna av er till Karin Wahlström, samordnare Esther nätverk, på karin.wahlstrom@tranas.se.

Sprid gärna nyhetsbrevet och hör gärna av dig till Nicoline Vackerberg (nicoline.vackerberg@lj.se) med tips och texter till nyhetsbrevet. Kontaktperson för Esther-nätverket är även Karin Wahlström karin.wahlstrom@tranas.se

Esther international

I början av december var Esther nätverk inbjudna av landstingets hälso- och sjukvårdsutskott att berätta om Esther och hur vi arbetar för att inkludera henne och hennes närstående, på Assembly of European Regions (AER) möte i Valencia i Spanien. AER är ett nätverk mellan regionala administrationer i Europa. Det är Europas största interregionala samarbete. Över 250 regioner från 32 länder deltar, tillsammans med 14 interregionala organisationer.

Syftet med nätverket är att arbeta för ett erfarenhetsutbyte mellan de deltagande regionerna inom flera olika verksamhetsområden. Temat denna gång var social inklusion.

Jag fick förmånen att vara Esthers representant och förutom att berätta om vårt arbete även lyssna till flera intressanta framföranden om hur man i exempelvis Spanien och Rumänien arbetar med social inklusion av ungdomar och långtidsarbetslösa.

Flera länder visade intresse för vårt sätt att arbeta utifrån Esthers självupplevda behov och att inkludera henne/honom i vården och omsorgen och själv fick jag med mig nya tankar och idéer hem.



Text och bild: Anna Carlbom, MAS, Tranås kommun

Högläsningsprojektet Läskraft!

Demensvården måste få ett bättre innehåll. De anhöriga klagar över att vården ofta består av passiv väntan, säger Stina-Clara Hjulström, ordförande i Demensförbundet. Allmänna Arvsfonden har beviljat pengar till ett projekt som ska inspirera frivilliga och anhöriga till högläsning av lättlästa böcker för personer med demens på äldreboenden, i dagverksamheter och även för dem som bor kvar hemma. Projektet heter Läskraft.

Väck minnen

När samtalsämnen tryter kan en stunds högläsning ge närhet, väcka minnen och skapa samtal. Det finns gott om rapporter från personal som har berättat om att läsningen skapar ett lugn hos personer med demens, och att rofylldheten kan finnas kvar långt efter läsestunden.

Bli högläsare!

Sedan flera år har personal inom äldreomsorgen utbildats till läsombud, men runt personer med demens finns även andra som kan skapa lugn, närhet och stimulans med läsestunden. Den som vill bli högläsare går en kort utbildning. Man får lära sig mer om lättlästa böcker, nyheter och samhällsinformation och om hur läsningen kan ordnas i praktiken. Läsningen kan ske enskilt, i en liten grupp eller som studiecirkel.

Läs mer om projekt Läskraft på:

www.lattlast.se/laskraft se Startkit för Läskraft

Kalender

2014

Februari

- 27 Esther café Tranås-Nässjö-Aneby
- 26-28 Microsystemfestival

Mars

- 5-6 Elmia Äldre mässa, " Se mig för den jag är", Jönköping
- 31 Esthers namnsdag

April

- 1 Coachens dag
- 24 Esther café Sävsjö-Vetlanda-Eksjö-Ydre

Maj

- 8-9 Släkträff Katrineholm
- 14-15 Utvecklingskraft, Esther coach examen ²

September

- 11 Esther café Nässjö-Tranås-Aneby-Ydre

Oktober

- 1 FN-dagen för äldre
- 7 Esther strategidag, Träcentrum Nässjö

November

- v 46 Psykiatriveckan
- 27 Esther café Eksjö-Vetlanda-Sävsjö