

ESTHER

Nätverk för vårdsamverkan på Höglandet

Nyhetsbrev – september 2014

Ny Esthercoachutbildning

Onsdagen den 10 september var det så äntligen dags att dra igång en ny omgång i utbildningen Esther förbättringscoacher på Höglandet.

23 deltagare från skilda verksamheter inom vård- och omsorgskedjan möttes på Träcentrum i Nässjö tillsammans med sina chefer, kursledningen och ett nybildat bollplank. Vi gick igenom grunderna för Esther och uppdraget som förbättringscoach.

Förutom att lära känna varandra och Esther fick vi även träffa två av deltagarna i bollplanket, Marianne Zätterqvist och Maria Bernhardsson som båda har en lång yrkeserfarenhet av vård och omsorg. Maria och Marianne gav oss sina reflektioner av Esthernätverket både utifrån ett privat och yrkesverksamt perspektiv.

Deltagarna fick i uppdrag att påbörja ett personligt förbättringsarbete, skugga Esther samt genomföra en intervju med en lokal politiker.



Dagen kan sammanfattas som energifull, inspirerande och spännande. Som kursansvarig ser jag hög potential hos deltagarna och stor tillit från cheferna, det här kommer att bli åtta mycket lärorika och utvecklande tid för alla inblandade.

Examination sker som vanligt i samband med utvecklingskraft i maj 2015. Alla som är nyfikna och intresserade är självklart välkomna att delta vid kurstillfällena, mer information lämnas av mig.

kajsa.radonich@lj.se

Text och bild: Kajsa Radonich

Esthercoach
steg 2

[Läs mer på sid 2](#)

Internationell
uppmärksamhet

[Läs mer på sid 3](#)

Utbildningsdag
Hjärtsvikt/stroke

[Läs mer på sid 3](#)

ESTHER

Nätverk för vårdsamverkan på Höglandet

Nyhetsbrev – september 2014

Rapport från Esthercoach steg 2 internat



Internatet har vänt sig till dem som gått steg 2 utbildningen och syftet har varit att sammansvetsa denna grupp för att tillsammans kunna ta sig an vårdens utmaningar och coacha utvecklingsarbeten.

Inför träffen hade alla förberett sig genom att läsa boken ”Att coacha grupper” av Carina Lätt. Vi har under dagarna tränat på en del övningar från denna bok, diskussioner om vad vi kan göra annorlunda. Lyft upp nya kunskaper kring coaching – hur fasar vi ut oss som coacher och lämnar över till en självgående grupp.

Peter Kammerlind från Qulturum har varit och pratat om mätningar, värdekompassen och kvalitetsregister. Vi funderar vidare på hur kan vi knyta ihop kvalitetsregister med förbättringsarbete och hur Esther coacherna kan bidra till denna utveckling.

Vi har gått igenom utvärderingen från Socialstyrelsen gällande samverkansnätverk. Utvärderingen är tydlig, det behövs människor med lokal anknytning som bär visionen i vardagen.

Kicki Ekbladh har varit och berättat om Regionsbildningen. Esther kan vara en förebild i regionsbildningen menade Kicki då vi är vana att jobba över gränserna.

Även två Esthtrar har varit med under del av tiden för att bidra med sina erfarenheter. I Esther sammanhang ska ju alltid Esther själv vara med för att värna om personcentreringen.

Vi har under dessa dagar utbytt erfarenheter, delat tankar och hela tiden ställt oss frågan blir det bättre för Esther.

Internatet har gett oss ny inspiration, kunskap, mod och kraft att fortsätta förbättra för ESTHER.



ESTHER

Nätverk för vårdsamverkan på Högländet

Nyhetsbrev – september 2014

Esther får internationell uppmärksamhet

Urklipp ur SmålandsTidningen den 9 september 2014:

Högländet. Den goda omsorgen av äldre var en bidragande orsak till att den amerikanska nyhetskanalen CNN rankade Jönköping som världens sjunde hälsosammaste stad att bo i - i världen.

Men det hyllade samarbetsprojektet Esther finns på Högländet.

Good for Esther = good for all seniors är rubriken när CNN listar de tio städer som är hälsosammast att bo i. Jönköping rankas för äldreomsorgen, och det är just nätverket Esther där kommuner, primärvård och slutenvård samarbetar kring de multisjuka som lyfts fram. Från andra sidan Atlanten kan regionerna tyckas vara desamma, men faktum är att Esther inte finns i Jönköping. Hon bor på Högländet.

Nicoline Vackerberg som är samordnare i Esther-nätverket tar misstaget med ro, och har förståelse för att det kan bli fel.

– Man får vara väldigt glad att Ester blir nämnt, säger Nicoline Vackerberg, och inbjuder Jönköping att ta inspiration.

– Ni är välkomna att lära av oss.

I somras var Englands hälsominister Norman Lamb på studiebesök i Eksjö i sällskap med en grupp från det engelska hälsodepartementet, och flera andra studiebesök är inbokade den närmaste tiden.

Arbets sättet införs även i utbildningen för Högländets nya vård- och omsorgscollege, och finns sedan tidigare i flera utbildningar på Hälsohögskolan i Jönköping, bland annat sjuksköterskeprogrammet och mastersutbildningen i kvalitetsutveckling och ledarskap.

Artikel i Svenska Dagbladet om CNNs lista där Högländet hamnar på en hedrande 7:e plats på listan över världens bästa ställen att bo som äldre medborgare:

http://www.svd.se/nyheter/inrikes/jonkoping-svensk-smastad-haller-varldsklass_3892904.svd

Och här från CNN:

<http://edition.cnn.com/interactive/2014/09/health/cn10-healthiest-cities/>

Och från Tranås tidning:

<http://www.tranastidning.se/artikel/113418/esther-far-internationell-uppmarksamhet>

I Tranås kommun firades uppmärksamheten med tårta för personal och seniorer.

Text: Maria Ivarsson, SMT

Utbildningsdag Hjärtsvikt/Stroke Högländssjukhuset

25/9 deltog ca 85 personer från landsting, kommun och primärvård på en utbildningsdag med inriktning på hjärtsvikt och strokesjukvård.

I inbjudan till dagen riktade vi oss till omvårdnads- och rehabiliteringspersonal i nära vård och omsorg som möter Esther som drabbats av stroke och/eller hjärtsvikt. Det var vårdenhet D på medicinkliniken och strokeenheten på geriatriska rehabiliteringskliniken som tillsammans ansvarade för dagen.

Dessa diagnoser är vanligt förekommande hos äldre. Med gott omhändertagande och stärkt egenvård och rehabilitering minskar vi lidande och död.

Deltagarna fick lyssna på olika föreläsare under dagen som informerade om de bågge diagnoserna och vad **vi kan tänka på och göra för att Esther skall uppleva fortsatt god livskvalitet trots sjukdom.**

Utbildningsdag Hjärtsvikt/Stroke, forts

Vad gäller hjärtsvikt poängterades att god egenvård kan förhindra inläggning. Vårdpersonalen och Esther själv ska vara observant på tre viktiga symtom

1. **Snabb viktökning (om man plötsligt går upp i vikt mer än 1 kg från sina normala värden, kan vara ett tidigt tecken på att vätska har samlats i kroppen).**
2. **Ökad andfåddhet**
3. **Bensvullnad**



Några av dagens föreläsare som alla är Esther coacher, från vänster: Linda Öjebo sjukgymnast, Elisabet Olsson, strokesjuksköterska, Gunilla Lindberg undersköterska och Mimi Kasseberg arbetsterapeut.



Linda Öjebo och Mimi Kasseberg informerar om betydelsen av träning och vardagsrehabilitering. Aktivitet är receptet för att få tillbaka funktionerna. Har du koll på hur din Esther tränar sina funktioner? Om inte ta gärna kontakt med rehabiliteringspersonalen i din organisation.



Några av dagens glada och intresserade deltagare! Stort TACK till deltagare och till er som föreläste under dagen!

Vänliga hälsningar
Birgitta Stenbäck
Vårdenhetschef vårdenhet D

Katarina Andersson
Vårdenhetschef strokeenheten

Kalender - 2014

Oktober

- 1 Studiebesök från Singapore
- 1 FN säkerhetsdag för äldre
- 7 Esther strategidag - Träcentrum Nässjö
- 22 Studiebesök från Cornwall, UK
- 23 Esther på Vård- och omsorgcollege

November

- v 46 Psykiatri veckan
- 18 Esther på Vård och omsorgcollege i Vetlanda
- 27 Esther ledningsgrupp
- 27 Esther café Ydre-Nässjö-Tranås

Sprid gärna nyhetsbrevet och hör gärna av dig till Nicoline Vackerberg (nicoline.vackerberg@lj.se) med tips och texter till nyhetsbrevet. Kontaktperson för Esther-nätverket är även Anna Carlbom (anna.carlbom@lj.se)