

Barn som anhöriga till föräldrar med allvarlig sjukdom

Population

- Psykisk sjukdom (~ 10% av alla barn)
- Somatisk sjukdom (~ 25% av vuxna patienter har barn)
- Förälders död drabbar 3-4000 barn/år

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Varför uppmärksamma barnen?

Risker för barnet då förälder drabbas av psykisk eller somatisk sjukdom

- Oro, rädsla
- Skuld
- Känslomässig ensamhet
- Social isolering
- Skam
- Ansvarstagande

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Barns reaktioner

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Omedelbar reaktion då en närstående är allvarligt sjuk


- Ingen $\begin{cases} \rightarrow \text{inser ej} \\ \rightarrow \text{försvar} - \text{förnekar} \end{cases}$
- Protest, ilska
- Gråt
- Apati, tystnad

Bekräfta - acceptera

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Efterreaktion (dagar, veckor)

Externalisering Internalisering



Somatisering

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Landstinget
i Jönköpings län

Externalisering

- Utagerande, retlighet
- Kontaktsvårigheter
- Koncentrationsproblem, rastlös
- Ilska: den sjuka/döda sjukvårdspersonal alla vuxna sig själv

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Landstinget
i Jönköpings län

Internalisering

- Ängslighet
- Separationsångest
- Sårbarhet
- Starka minnesbilder
- Skuld, skam
- Sorg, saknad
- Undandragande
- Depression → suicid
- Regression

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Landstinget
i Jönköpings län

Somatisering

- Sömnproblem
- Aptitförändring
- Kroppsliga klagomål

2013-04-09 Ulla Rydå, barn- och ungdomspsykiater

Landstinget
i Jönköpings län