

SPIROMETRI, Bilaga till Faktadokument Astma hos barn

2017-01-23

Personalinformation

Astma

De flesta barn klarar av att utföra en spirometriundersökning från fem-sex års ålder. Barnet behöver ofta mycket stöd från den som ansvarar för undersökningen och kan behöva träna ett par gånger innan hon/han behärskar tekniken.

Utsättande av mediciner inför reversibilitetstest:

- Inhalerat kortverkande Beta-2-stimulerare; 8 timmar
- Inhalerat långverkande bronkdilaterande; 24 timmar
- Antileukotriener; 24 timmar

Vid behandlingsuppföljning bör barnet ha tagit sin basmedicinering som ordinerat, men avstått från kortverkande beta-2-stimulerare.



Foto: Marianne Perzon

Reversibilitetstest spirometri - barn upp till 12 år

Reversibilitetstest med Beta-2-stimulerare

Utförande

1. Spirometriundersökning
2. Ny spirometriundersökning utförs efter 15 - 20 minuter om patienten inhalerat Beta-2-stimulerare.

Salbutamol inhalations aerosol:
0,1 mg/dos = 6 - 8 inhalationer.
Inhalation via spacer rekommenderas.

Salbutamol inalationspulver:
0,2 mg/dos = 3 - 4 inhalationer

Terbutalin: 1 mg/dos = 2 inhalationer

Använd lämpligast den Beta-2-stimulerare som patienten brukar använda.

Tolkning av reversibilitetstest med Beta-2-stimulerare

En positiv provbehandling är kliniskt relevant för astma om FEV1 ökar med 12 %.

Provbehandling

Utförande

1. Spirometriundersökning
2. Inhalationssteroider 400 - 800 µg i 8 - 12 veckor
3. Spirometriundersökning - utvärdering

Tolkning provbehandling

En positiv provbehandling är kliniskt relevant för astma om FEV1 ökar med 12 %.