

Depressionsskattningsskala GDS-15

Datum:.....

Patientens namn:.....

Födelsedata:.....

Skattare:.....

Frågorna gäller de senaste två veckorna

1. Är du i grund och botten nöjd med ditt liv?	Ja	Nej
2. Har du gett upp många aktiviteter och intressen?	Ja	Nej
3. Tycker du att ditt liv är tomt?	Ja	Nej
4. Blir du ofta uttråkad?	Ja	Nej
5. Är du oftast på gott humör?	Ja	Nej
6. Är du rädd att något skall hända dig?	Ja	Nej
7. Känner du dig oftast glad och nöjd?	Ja	Nej
8. Känner du dig ofta hjälplös?	Ja	Nej
9. Vill du hellre stanna hemma än gå ut och prova nya sysselsättningar?	Ja	Nej
10. Tycker du att du har fler problem med ditt minne än de flesta andra?	Ja	Nej
11. Tycker du att det känns bra att leva?	Ja	Nej
12. Känner du dig tämligen värdelös som du är nu?	Ja	Nej
13. Känner du dig full av energi?	Ja	Nej
14. Tycker du att din situation är hopplös?	Ja	Nej
15. Tycker du att de flesta andra har det bättre än du?	Ja	Nej
Summa poäng		

POÄNGSÄTTNING

Ge 1 poäng för varje svar i ruta med markerad ram

Tolkning:

5-10 poäng: Måttliga depressiva symtom

> 10 poäng: Uttalade depressiva symtom

GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS)

Recent Evidence and Development of a Shorter Version.

Javaid I. Sheikh, MD, Jerome A. Yesavage, MD

Clinical Gerontologist, Vol.5 (1/2) June 1986