

Viktig information om tandhälsa för dig som har diabetes

Ny forskning har visat att problem med tänderna kan försämra din diabetes. Att ha diabetes ökar också risken för tandbesvär, främst tandlossning.

Tandlossning är en sjukdom som startar som en inflammation i tandkötet och vid svår tandlossning kan tänderna till och med lossna. Man kan ha tandlossning en längre tid utan att ha särskilt mycket symtom. Att röka och ha diabetes ökar risken extra mycket för tandlossning.

Tandlossning höjer långtidsblodssockret (HbA1c). Tandlossning har också ett samband med ökad risk för hjärtinfarkt. Detta på grund av att inflammatoriska ämnen läcker ut i blodet och påverkar både blodsocker och åderförkalkning i blodkärlen.

Positivt är att man genom relativt enkla åtgärder såsom daglig tandborstning och tandtrådsbehandling kan minska inflammationen. Besök hos tandvården för råd och förebyggande behandling är viktigt. Berätta för din tandläkare att du har diabetes och be att få bli kallad till regelbundna kontroller.

Vill du veta mer kan du läsa om tandlossning på www.1177.se.