

Anafylaxi

3 grader/stadier:

1. Initalstadiet
2. Progresstadiet
3. Chockstadiet

Symtom

Hud: klåda, krypningar, urtikaria, svullnad, ögonklåda.

Luftvägar: svullnad, klåda i halsen, astma, rinit.

Mage/tarm: illamående, kväljningar, urinavgång, diarré, buksmärtor.

Cirkulationsorganen: kallsvettig, blek, takykardi, oregelbunden puls, blodtrycksfall, kramper, medvetslöshet, hjärtstillestånd.

Behandling

Adrenalin är det viktigaste läkemedlet och ska ges tidigt och intramuskulärt i låret.

Indikationer	Läkemedel	Adm.sätt	Dos vuxna	Dos barn	Effekt
<ul style="list-style-type: none">•Kraftiga urtikaria•Andnöd•Hypotension•Allmänpåverkan•Kraftiga buksmärtor och kräkningar	Inj Adrenalin 1 mg/ml eller Adrenalinpenna (Olika typer och styrkor finns)	Intramuskulärt i lårets utsida	0,3–0,5 ml Adrenalinpenna 0,3–0,5 mg	0,01 ml/kg max 0,5 ml eller <20 kg: Adrenalinpenna 0,15 mg >20 kg: Adrenalinpenna 0,3 mg	Inom 5 min Upprepa vb var 10:e min
Astma	Egen bronkvidgande medicin	Inhalation pulver/spray	4–6 doser	2–6 doser	Inom 5 min Upprepa vb var 10:e min
Alla	Tabl Aerius munlöslig 2,5/5 mg (eller annat antihistamin i dubbel dos)	Per os	10 mg	<6 år: 2,5 mg 6–12 år: 5 mg	Inom 30–60 min
Alla	Tabl Betapred 0,5 mg	Per os (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)	10 tabletter	<6 år: 6 tabl. ≥6 år: 10 tabl.	Först efter 2–3 timmar

•Vid anafylaxi ska patienten till sjukhus. Ring 112! Res aldrig med egen bil!

- Förvarna akutmottagningen
- Dokumentera reaktionen

Allvarliga reaktioner bör följas upp inneliggande.

Före hemgång skall reaktionen ha klingat av. I allvarliga fall ge recept på adrenalininjektor.

Profylaktiska åtgärder

1. undvik utlösande agens.
2. Eventuellt allergologremiss vid okänd anafylaktisk reaktion eller vid hyppsensibilisering.
3. Märk journal med tänkbar genes.