

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI

PERORAL BEHANDLING

UPPDATERAD 210501

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Loratadin	Loratadin(generika)	10mg	1x1	Från 12 år ,>30kg	En timme	Loratadin och Desloratadin kan rekommenderas. (se mer info sidan 2)
		Clarityn tabl sirap	10mg 1mg/ml	1tabl/10mlx1 5mlx1	Från 6 år ,>30kg Från 6 år ,<30kg		
	Cetirizin	Cetirizin (generika), Zyrlex Vialerg	10mg	1x1 1/2x2	Från 6-12 år beroende på tillverkare >30kg		
	Ebastin	Kestine**, Ebastin**	10mg	1-2 tabl/dag	Från 12 år		
	Fexofenadin	Allegra, Altifex, Fexofenadin g	120mg	1x1	Från 12 år		
	Desloratadin	Desloratadin (generika) Flynnis Desloratadin oral lösning 0,5 mg/ml	5mg	1x1	Från 12 år från 12 år 10 ml		

** Ebastin Apofri/ABECE - munsönderfallande tablett ; Kestine - frystorkad tablett och vanlig tablett

NÄSSPRAY

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	50mkg/dos	2x2	Ingen åldersgräns angiven	ca 15 min	Kan rekommenderas
Antikolinergika	Ipratropium	Atrovent Nasal *3	21 mkg/dos	2x2-3	Från 18 år	ca 15 min	Nej
KORTISON	Budesonid	Desonix, Livicort	32mkg/dos	4x1 eller 2x2	Från 6 år	några timmar	Kortison nässprayer är OK för tillfällig användning till gravida och ammande. I övrigt kontaktas läkare.
	Flutikason	Flutikason Teva, Otrason	50mkg/dos	1-2x1	Från 12 år	men, full effekt inom några dagar	
	Mometason	Nasonex, Mommox, Orimox	50mkg/dos	2-1x1	Från 18 år		
		Mometason generika					
KORTISON + ANTIHISTAMIN	Flutikason + azelastin	Dymista *4	50+125 mkg /dos	1x2	Från 18 år	15 min, full effekt inom några dagar	Nej

Obs! Kontakta läkare om ingen effekt fås inom 14 dagar. Max 3 månaders egenvård utan läkarkontakt.

*3 OBS! Varningar och försiktighet i Fass vid prostataförstoring, blåshalsförträngning, glaukom och cystisk fibros.

*4 OBS! Varningar o försiktighet i Fass, Glaukom, Grå starr, synförändringar, TBC eller obehandlad infektion, se Fass för ytterligare info.

ÖGONDROPPAR

	Aktiv substans	Läkemedel	Styrka	Dosering	Observandum ang egenvård	Effekt inom	Gravid? Ammande?
KROMO-GLIKAT	Natrium-kromoglikat	Allgil, Natriumkromoglikat Lecrolyn, Lomudal Lecrolyn sine	20mg/ml 40mg/ml	1-2x4 1-2x2	Ingen åldersgräns Bäst som förebyggande behandling Inte i ögon som svider	ca 15 min (lite långsammare än antihistamin)	Kan rekommenderas
ANTIHISS-TAMINER	Levokabastin	Livostin	0.5mg/ml	1x2	Ingen åldersgräns; Omskakas	ca 15 min	Kan rekommenderas
	Ketotifen	Zaditen (flaska o endos)	0.25mg/ml	1x2	>3 år ; Omskakas		OK enligt Janusinfo (se sid 2)

Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - linser tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI

Källor: Läkemedelsverket, Janusinfo, 1177, FASS

Kommentarer ang graviditet och amning

Läkemedel	1177		Janusinfo		Bipacksedel
	Graviditet	Amning	Graviditet	Amning	
Loratadin tabl	Ja	Ja	Ja *1	Ja	Företagen rekommenderar inte.
Cetirizin tabl	Ja	Fråga läkare	Försiktighet i början av graviditet	Enstaka doser går bra	Bra att veta ifall patienten hör av sig.
Desloratadin			Ja *1	Ja	Tillverkarna rekommenderar inte
Mometason nässpray			Ja *1	Ja	användning. Gäller Desloratadin och
Budesonid nässpray			Ja *1	Ja	nässprayerna till vänster.
Flutikason nässpray			Ja *1	Ja	
Ketotifen ögond	nämns inte	nämns inte	Ja	Ja	Amning är OK

*1 Vid återkommande besvär och behov av längre tids behandling ska dock läkare kontaktas.

Ändringar 210501

Desloratadin oral lösning 0,5 mg/ml har tillkommit.

För pollenallergi rekommenderas egenvård i upp till tre månader.

OBS!

Det receptfria sortimentet kan skilja sig något mellan de olika apotekskedjorna.



RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI