

121212-1212
Tolv Dussin
Skogstorpet
123 45 Köping

Hej!

Vid ditt besök här på vårdcentralen för några veckor sedan pratade vi om nyttan av regelbunden fysisk aktivitet. Du fick då också ett recept på motion utskrivet. Jag hoppas att det gått bra att komma i gång med de aktiviteter vi pratade om. För att få en uppfattning om hur det går är jag tacksam om du kan svara på några korta frågor i det bifogade formuläret och skicka det i retur till vårdcentralen i det portofria svarskuvertet.

Du är välkommen att kontakta mig om du har problem med att komma i gång med din motion eller om det är något annat du undrar över när det gäller frågor kring fysisk aktivitet. Vår motionsrådgivare Anna Spänst, som du når på telefonnr 65 43 21, kan också hjälpa till med råd och stöd.

Köping den 10 juli 2009

Med vänlig hälsning

DI Stig Rask
Vårdcentralen i Köping
123 45 Köping
Tel 55 55 55