

121212-1212  
Tolv Dussin  
Skogstorpet  
123 45 Springköping

Hej!

Det har nu gått ett år sedan pratade vi om vinsterna med regelbunden fysisk aktivitet. Du fick då också ett recept på motion utskrivet. Du har tidigare fått brev från mig om detta. Jag återkommer nu med ett nytt brev för att höra hur det går med de aktiviteter vi pratade om. För att få en uppfattning om hur det går är jag tacksam om du kan svara på några korta frågor i det bifogade formuläret och skicka det i retur till vårdcentralen i det portofria svarskuvertet.

Du är välkommen att kontakta mig om du har problem med att komma i gång med din motion eller om det är något annat du undrar över när det gäller frågor kring fysisk aktivitet. Vår motionsrådgivare Anna Spänst, som du når på telefonnr 65 43 21, kan också hjälpa till med råd och stöd.

Springköping den 14 november 2014

Med vänlig hälsning

DI Stig Rask  
Vårdcentralen i Springköping  
123 45 Springköping  
Tel 55 55 55