

Lathund ICF – vid sjukskrivning

G56.0 Carpaltunnelsyndrom

Socialstyrelsens rekommendationer om bedömning av arbetsförmåga:

- Efter operation kan arbetsförmågan vara nedsatt i upp till 3 veckor vid lätt arbete som inte belastar handleden.
- Vid medeltungt arbete är arbetsförmågan nedsatt i upp till 4 veckor.
- Vid tungt arbete i upp till 2 månader.

Överväg alltid om deltidssjukskrivning är möjligt, eller om det finns möjlighet att anpassa arbetsuppgifterna. Ta hänsyn till om det finns samsjuklighet eller andra omständigheter som gör att beslutsstödet inte går att följa, motivera i så fall detta under punkt 9 i sjukskrivningsintyget.

Funktionsnedsättning, (ruta 4)	Aktivitetsbegränsning (ruta 5)
<p>Exempel</p> <p><i>Centrala begrepp</i></p> <p>b 265 Nedsatt sensibilitet, beröringsfunktion, domningar</p> <p>b 280 Lokal smärta</p> <p>b 710 Nedsatt rörlighet i handens leder</p> <p>b 730 Nedsatt kraft/svaghet i muskler</p> <p>Belastningsgrad, ex full belastning 6 v postop.</p> <p><i>Kompletterande begrepp</i></p> <p>b 134 Störd sömn</p> <p>b 130 Nedsatt uthållighet och energi</p>	<p>Exempel</p> <p><i>Centrala begrepp</i></p> <p>d 220 Begränsad fysisk uthållighet</p> <p>d 430 Lyfta och bära</p> <p>d 440 Begränsad finmotorisk förmåga i hand</p> <p>d 445 Begränsad förmåga att räkna fram, dra och knuffa</p> <p><i>Kompletterande begrepp</i></p> <p>d 240 begränsad tolerans för stress</p>

Gradering

(varje funktionsnedsättning och aktivitetsbegränsning graderas enligt följande)

- 0 INGET problem (ingen, avsaknad, obetydlig...)
- 1 LÄTT problem (litet, lågt...)
- 2 MÅTTLIGT problem (medel, ganska stort...)
- 3 STORT problem (gravt, högt, extremt, svårt...)
- 4 TOTALT problem (fullständigt...)