

2009-03-25

Somatisk kontroll av patienter inskrivna i BoP-teamet (Beroende- och Psykisk sjukdom)

Bakgrund:

BoP-teamet vårdar patienter med svår psykisk sjukdom/störning och samtidig beroendesjukdom. Denna patientgrupp har ofta en betydande somatisk sjuklighet tex hjärt-/kärlsjukdomar, infektioner, hypertoni, diabetes och lungsjukdomar. Det ingår i primärvårdens uppdrag att tillgodose somatisk vård för patientgruppen.

Forskningen pekar på vikten av samtidig behandling av den psykiatriska sjukdomen och beroendet och BoP-teamet består därför av psykiatrisjuksköterskor och psykiater från landstinget samt alkohol- och drogbehandlare från kommunen. BoP-teamet arbetar med Case Managers för varje patient och har ca 40 patienter aktuella samtidigt. Behandlingen är långsiktig och vårdtiden minst 3 år.

I länet utvecklas en ny vårdform för patienter med samsjuklighet - Case Management i Jönköpings län.

För patientgruppen finns ett länsavtal tecknat som berör såväl psykiatrin och primärvården som kommunerna i länet. Vidare finns ett avtal tecknat mellan psykiatrin och kommunen för BoP-teamet.

Rekommendation:

- Årlig somatisk hälsokontroll för patienter knutna till BoP-teamet på respektive vårdcentral, vilket i snitt innebär 4-6 patienter per vårdcentral.

Samverkansrutin:

- BoP-teamets läkare skriver remiss på hälsokontroll till aktuell vårdcentral. På remissen noteras ev. blodsmitta.
- För tidbokning kan det vara lämpligt att vårdcentralen kontaktar BoP-teamet (tfn 10 74 25 alt. 32 98 60) för att säkerställa att denna patientkategori verkligen kommer.
- Vid första besöket är det önskvärt att tillräcklig tid avsätts för en inventering av sjuklighet.
- Personal från BoP-teamet följer med patienten vid besöket på vårdcentralen och är en kontaktlänk mellan distriktsläkaren och patienten och kan medverka att genomföra behandlingen.
- Primärvårdsjournalen märks lämpligen att patienten tillhör BoP-teamet' liksom att aktuell PAL noteras. BOP-teamet meddelar när patienten skrivs ut ur BOP.
- BoP-teamet tar med patientens aktuella läkemedelslista vid besök i primärvården.
- BoP-teamet ansvarar för att relevanta prover är tagna inför besöket hos primärvården. Följande prover kan vara angelägna att kontrollera: blodstatus, P-glucos, HBA1c, leverstatus, TSH, kreatinin, kobalamin, folat och homocystein. Proverna skall tagas i så god tid att provsvaren finns hos distriktsläkaren vid besöket.

Länkar:

Missbruk och beroende och samtidig psykiatrisk och/eller somatisk sjukdom (samsjuklighet) är en grupp patienter som lyfts som en prioriterad grupp i bl. a Nationell psykiatrisamordning och Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevården (2007).

Jönköping 090325

Staffan Ekedahl
Koordinator

Maria Mauritz
AKO Psyk

Annika Petersson
Processledare i
Kunskap till Praktik
i Jönköpings län

Ulf Eek
Vårdenhetschef BoP