



Region

Östergötland



Region Kalmar län



Region

Jönköpings län

Innehållsansvarig:

Caroline Lilliecreutz Överläkare

Godkänd av:

Verksamhetscheferna i sydöstra sjukvårdsregionen

Giltigt fr o m:

2021-02-09

Riskbedömning vid inskrivningen och sammanfattning av graviditeten

Gemensamma riktlinjer i sydöstra sjukvårdsregionen

Riskbedömning vid inskrivningen och sammanfattningen av graviditeten

Låg risk = Z.34.9

Medel-/högrisk = Z.35.8

Låg risk	Medelrisk	Högrisk – Läkarbesök (ofta SMVC). Graviditet med svår psykisk sjukdom eller alkohol/drogbruk, uttalad fetma (BMI \geq 40), betydande maternell- (SLE, APS, hjärt- och njursjukdom, diabetes typ I) eller graviditetsrelaterad sjukdom (ex svår preeklampsi), smittsam sjukdom med stor betydelse för graviditet och förlossning. Svår komplikation av betydelse under graviditet (ex DVT) eller prenatalt diagnosticerad större fosteranatomisk avvikelse eller tillväxthämning.
<p>Låg risk i samtliga 4 riskbedömningsområden</p> <p>Följer basprogrammet med normala kontroller (även vid lättare och övergående graviditetskrämpor tex foglossning)</p>	<p>Individuell planering vid behov konsult/läkarbesök</p> <p>(ex; Sociala eller språkliga svårigheter, obstetriska komplicerande faktorer, graviditetskomplikationer, smittbärare eller pågående medicinering av mindre inverkan art). Vid många medelriskfaktorer kan graviditeten övergå till högrisk efter samråd med läkare.</p>	
<p>Psykisk hälsa</p> <p>Låg risk = Basprogram</p> <ul style="list-style-type: none"> Ingen tidigare/pågående psykisk sjukdom Lätt depression Lättare psykisk sjukdom med en välfungerande behandling <p>Risk = Konsult/Planeringsrond/Läkarbesök</p> <ul style="list-style-type: none"> Allvarlig tidigare eller pågående psykisk sjukdom 	<p>Social hälsa</p> <p>Låg risk = Basprogram</p> <ul style="list-style-type: none"> Fungerande relation Egen bostad/sysselsättning/ekonomi Befintligt socialt nätverk Inget riskbruk/missbruk av droger och alkohol <p>Risk = Bedömning av patientansvarig barnmorska skall framgå av MHV3, vid behov planeringsrond/läkarbesök.</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensamstående* Bostadslös 	

<p>tex bipolär, djup depression, psykosjukdom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funktionsnedsättning (t.ex. utvecklingsstörning, ADHD, Asperger) • Aktuell ätstörning 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbetslös* • Tolkbbehov • Utsatt för våld • Dåligt socialt nätverk • Erfarenhet av eller pågående riskbruk/missbruk av droger och alkohol • Bruk av tobak, eller slutat vid graviditet
<p>Medicinsk hälsa</p> <p>Låg risk = Basprogram</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tidigare väsentligen frisk • Okomplicerad sjukdom eller tidigare operationer som inte påverkar graviditeten • Läkemedel som inte påverkar graviditet, nyföddhetsperiod och amning enligt Janusinfo* <p>Risk= Bedömning av patientansvarig barnmorska skall framgå av MHV 3 och vid behov skall läkarkonsultation/planeringsrond/läkarbesök ske</p> <ul style="list-style-type: none"> • BMI ≤ 18 eller ≥ 30 • Ålder < 18 år eller ≥ 40 år. • Riskscore för trombos $\geq 2p$ • MRSA-/EBSL-bärarskap • Pos Quantiferon • Bärare av GBS • Interkurrenta sjukdomar* • Tidigare operationer som påverkar pågående graviditet, ex; Magsäcksoperation eller annan stor bukkirurgi, neurokirurgi, hjärtkirurgi, uteruskirurgi (tex tid myomop) • Hereditet av betydelse för graviditeten 	<p>Obstetrisk hälsa</p> <p>Låg risk= Basprogram</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frisk först- eller omföderska med tidigare normal graviditet och förlossning • Tidigare missfall före v.12, max 2 st. • Tidigare extrauterin graviditet • IVF (ej äggdonation) • Okomplicerad VE eller tång • En afebril UVI under graviditet • Ett sectio pga. säte • Högrisk för preeklampsi vid riskbedömning <p>Risk= Bedömning av patientansvarig barnmorska skall framgå av MHV 3 och vid obstetrisk riskfaktor av betydelse skall läkarkonsultation/planeringsrond/läkarbesök ske</p> <ul style="list-style-type: none"> • Upprepade tidiga missfall före v.12, 3 eller fler* • Sena missfall • Äggdonation • Multipara > 3 födda barn efter v.22 • Tidigarepreeklampsi,graviditetshypertoni,graviditetsdiabetes • Sfinkterruptur grad 3-4 • Tidigare IUFD • Tidigare prematurbörd före 36+0 • Tidigare förl.komplikation ex ablatio, skulderdystoci • Tidigare sectio*, komplicerad VE eller tång • Tidigare barn med SGA eller LGA • Medelsvår-svår förlossningsrädsla • Könstympad* • Obstetriska komplikationer under graviditet*

Förtydliganden

- Med ensamstående avses avsaknad av socialt nätverk där man planerar att själv ansvara för det väntade barnet
- Med arbetslös avses långvarig sådan
- Upprepade tidiga missfall före v.12, 3 eller fler; har utredning ägt rum
- Sjukskrivning; bedöm risk utifrån sjukdomsorsak
- Janusinfo – Får avgöras från fall till fall. Om barnmorska inte kan avgöra – konsult till läkare.
- Tidigare sectio – ett sectio pga. säte är ”låg risk”, övriga sectio är ”risk”.
- Obstetriska komplikationer under aktuell graviditet, ex: tillväxthämning, placenta previa, poly/oligohydramnios, duplex, säte, hotande förtidsbörd, preeklampsi, graviditetsdiabetes, hepatos, immunisering, fosteranatomi avvikelse mm.
- Om könsstympningen föranleder läkarbesök (enligt PM), utgör ett förlossningshinder eller om kvinnan upplever psykiskt/fysiskt men efter könsstympningen.
- Med intercurrenta sjukdomar menas tex lungsjukdomar, njursjukdomar, > 3 UVler sista året, gynekologisk sjukdom, hjärt/kärlsjukdom, neurologisk sjukdom tex MS epilepsi, koagulationsrubbing, autoimmuna sjukdomar, endokrinologiska sjukdomar, inflammatorisk tarmsjukdom, blodsjukdom

Riskbedömning Levnadsvanor

Låg risk = Basprogram

- Regelbundna motionsvanor samt regelbundna måltider med hälsosam kost
- Inget aktuellt riskbruk/missbruk av alkohol
- Inget aktuellt bruk eller missbruk av droger/substansbruk
- Inget aktuellt bruk eller bruk i anamnesen av tobak
- Använder inga läkemedel regelbundet
- Ingen erfarenhet av våld i nära relation

Medel-/högrisk = Individuell planering av barnmorska, dokumenteras på MHV3. Se även PM psykosocialt basprogram och livsstils-PM

- Oregelbundna matvanor
- Ohälsosam kost
- Stillasittande, ingen motion eller överdriven motion
- Utsatt för våld i nära relation någon gång i livet
- Bruk av alkohol efter graviditetsbesked eller riskbruk/missbruk före graviditeten
- Aktuellt eller tidigare missbruk av droger
- Aktuellt bruk av tobak
- Nyligen slutat med tobak, samband med graviditetsbeskedet eller strax innan
- Pågående medicinering av betydelse för graviditeten