



Vulvo-vaginala flytningar

FAKTA utbildning

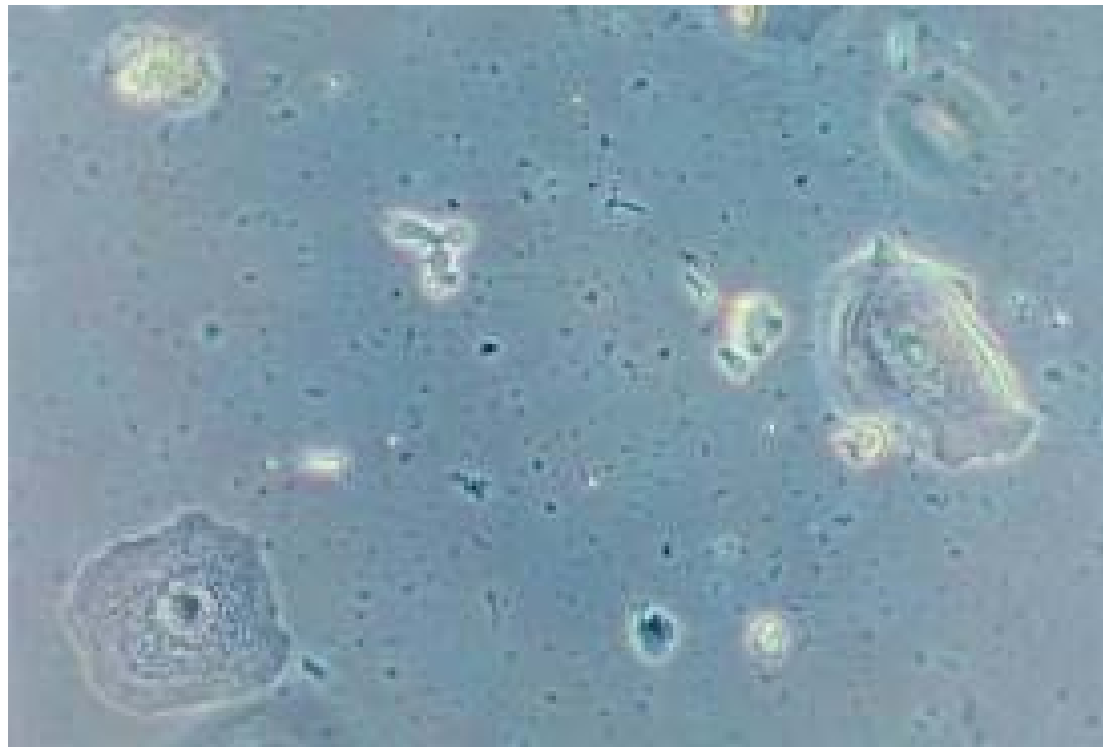
10 och 19 september

Catarina Notelid kvinnokliniken i
Eksjö

Flytningar

- Fysiologiska flytningar; intermittent, riklig, tunn, genomskinlig eller vit med syrlig lukt. Bero på ovulation, stress orsakad och kan liknas vid svettning.
- Infektiösa flytningar; vit, brun, grönaktig, eller blodtillblandad ibland illaluktande.

Wetsmeear normalflora



Svampinfektion

Vanligast med *Candida albicans*.

Ovanligt prepubertala flickor och postmenopausala kvinnor utan östrogenproduktion

70% av fertila kvinnor någon gång symptomgivande infektion

Svampinfektion

Riskfaktorer

- Antibiotika behandling
- Diabetes- ej välreglerad
- P-piller
- Oralsex
- Frekvent sex

Svampinfektion

Symtom vid akut svampinfektion

- Klåda
- Sveda
- Rodnade slemhinnor
- Svullna labia minora
- Sprickbildningar i interlabialvecken samt perineum
- Grynig flytning(kesoliknande)

Svampinfektion

Symtom vid kronisk candida vulvit:

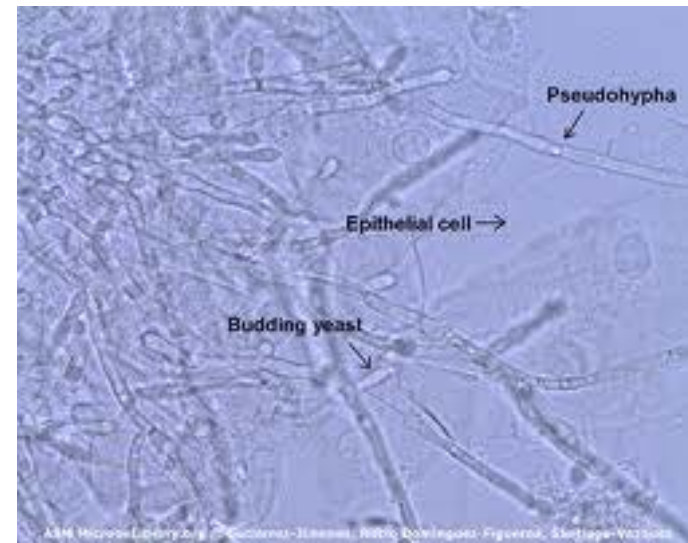
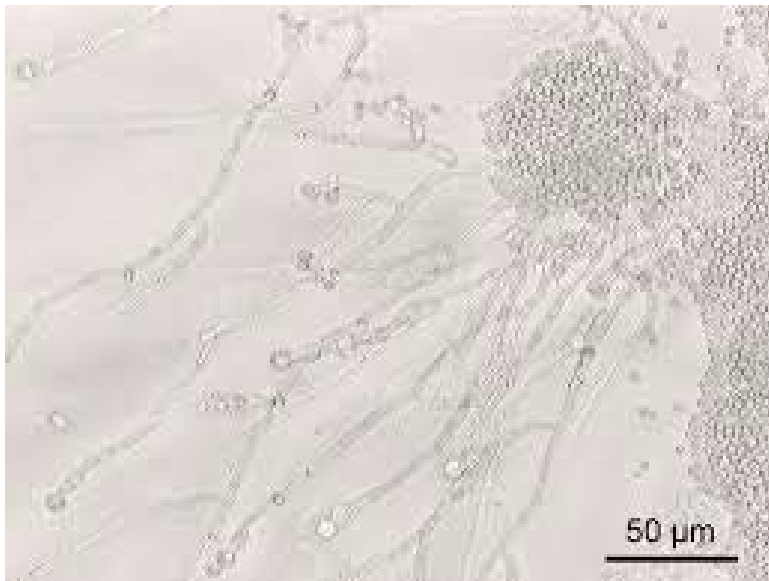
- Glansig vulvaslemhinna
- Diffus rodnad
- Oftast inte kesolikande flytning

Svampinfektion

Diagnostik

- Kliniken
- Mikroskopering med kaliumhydroxid
- Odling

Candida albicans



Svampinfektion

- Behandling
- Lokalbehandling med ex. klortimazol (Canesten) eller ekonazol (Pevaryl)
- Flukonazol 150 mg
- Mikonazol –hydrokortison(Daktakort) vid eksemislag

Det är inte alltid kul
att lukta fisk...



Bakteriell vaginos (BV)

- Kännetecknas av att lactobacillforan i vagina ersätts av anaeroba bakterier.

Orsak:

oklar

ekologisk obalans

störning i PH

Symtom

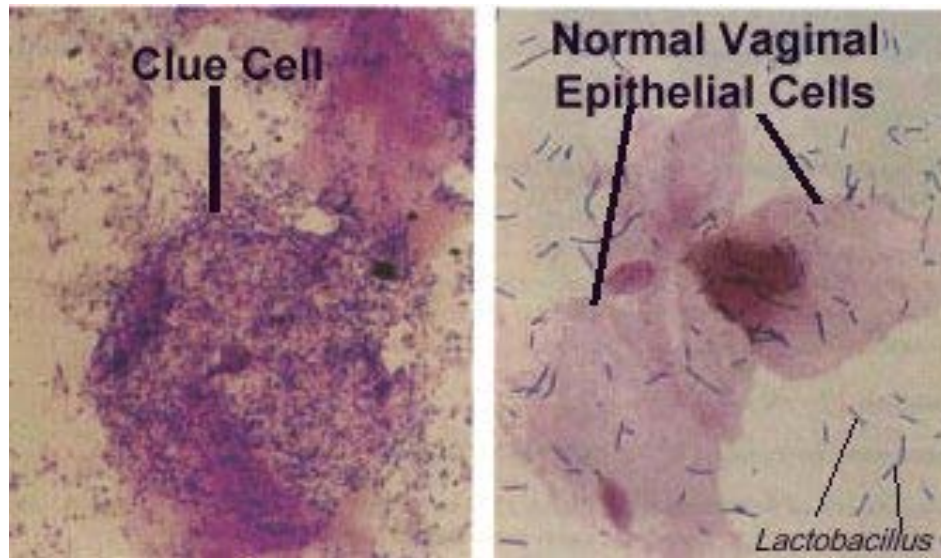
- Fiskluktande flytning
- Tunn homogen flytning, ibland luftskummig
- Sveda

Diagnostik

Tre av fyra kriterier skall uppfyllas:

- PH > 4,5
- Positiv snifftest (flytning blandas med kaliumhydroxid, testen är positiv om den luktar fisk)
- Tunn homogen flytning
- Cluecells i weatsmear

Clue cells i mikroskop



Behandling

- Dalacin vagitorium 100 mg 3 kvällar i rad alt.
- Zidoval vaginalgel i föres i slidan 5 kvällar i rad
- Metronidazol 400 mg x 2 i 7 dagar

Tvätta aldrig med tvål!

- Vatten
- Olja ex. aco badolja
- Lactal- recept fritt



Atrofisk kolpit

- Illaluktande flytning
- Torrhetskänsla
- Sveda
- Irritation
- Täta trängningar
- Postmenopausalt eller under amning



Diagnos

- Tunna sköra slemhinnor
- Petekier
- Gul flytning

Behandling

- Vagitorier Ovesterin (Oestriol) 0,5 mg varje kväll i 14 dagar därefter 2 kvällar/ vecka
- Vagitorier Vagifem (Oestradiol) 10 mikrogram varje kväll i 14 dagar därefter 2 kvällar /vecka
- Oestring (Oestradiol) bytes var 3:e månad



Alternativ

- ~~Tablett Ovesterin~~

—

- Replens



Klamydia

- Ofta diskreta/inga symtom
- Sveda vid miktion
- Vaginal blödningar/flytningar
- Nedre buksmärta (salpingit/cervicit)
- Coitus smärta
- Artrit, konjunktivit

Diagnostik

- DNA från cervix eller vagina
- Om uretrit symtom prov från urethra/urin
- webbaserat prov

Behandling

- Doxycyklin 100mg 2 tabletter dag 1
därefter 1 tablett dagligen, 10 tabletter
- Avstå från oskyddat samlag i 10 dagar
- Om kontroll prov först efter 4-5 veckor

Gonorré

- Sveda vid miktion
- Klåda i urinröret
- Variga flytningar från urinröret
- Flytningar från vagina och rectum
- Vaginal blödningar
- Feber, ont i mage- leder och hals

Diagnostik

- PCR
- Odling för resistens bestämning

Behandling

- Kontakt med hud eller infektionsklinik