

Behandling allergi

Patrik Nordenfelt

Rhinokonjunktivit - luftburen allergen

- Alltid sanera miljön
- Glöm inte rökning!
- Svårt med pollen – vädra lagom under säsong, torka ej kläder utomhus då heller
- Pälsdjur tänk på indirekt kontakt
- Dammkvalster finns i sängen; kvalsterskydd, byte sängkläder, tvätt 60 grader eller frysen, obs inte bara kvalster i sängen även pälsdjur
- Mögel ska alla undvika

Rhinokonjunktivit

- Lindrig behandling nödvändig?
- Annars icke sederande antihistamin per os ex loratadin, desloratadin, eller cetirizin
- Mer besvär icke sederande antihistamin per os kompletterat med nasal steroid ex mometasonfuroat, flutikonasonfuroat, obs sprayteknik – reflex näsa öga
- Om ögon besvär ge natriumkromoglikat eller antihistamin , ex opatadin i ögat

Rhinokonjunktivit - svår

- Alltid trippelbehandling, nasalsteroid, peroral icke sederande antihistamin, antihistamin ögondroppar eller/och kromglukatögondroppar
- Om ej bra montelukast även om ej astma
- Steroidögondroppar? via ögonläkare vid svår konjunktivit
- Systemiska steroider im eller per oralt? När inget annat fungerar se över behandling till nästa säsong

Allergenspecifik immunterapi

- När sedvanlig behandling med peroral antihistamin, nasal steroid, ögondroppar samt i Jönköping och Östergötland, montelukast ej hjälpt vid pollenallergi
- Dammkvalster om påtagliga besvär trots medicinering och signifikanta mängder i sängen
- Pälsdjur om besvär och svårt att undvika ffa pga arbetet
- Vid anafylaxi geting ej bara hudbesvär inklusive urtikaria

ASIT

- Ges subkutan eller sublingualt i 3 år förutom bi och geting ges i 5 år
- Sublingualt endast Grazax för gräsallergi registrerad i Sverige
- I Jönköping ges på vuxensida Björkdroppar på licens sublingualt
- Subkutan uppdosering ca 6-15 v därefter var 6:e v 3-5 år
- Sublingualt första gången på mottagning sedan i hemmet

ASIT

- Ges ej för ej för pälsdjur som finns i hemmet
- Ej vid malignitet
- Ej vid autoimmunsjukdom
- Försiktighet vid svår astma och besvärligt eksem
- Ej för födoallergi – studier på samt viss erfarenhet barn dock