

# QULTURUM - Inbjudan till Faktautbildning för allmänläkare

## Tid och plats

Tisdagen den 9 september 2014 kl 08:30 – 16:15, Hooks Herrgård  
eller

Torsdagen den 25 september 2014 kl 08:30 – 16:15, Qulturum, Ryhov – eftermiddagens föreläsning genomförs i Aulan, Länssjukhuset Ryhov

*Moderatorer:* Hans Lingfors, distriktsläkare

*Medverkande förmiddag:* Houman Ebrahimi Ardebili, överläkare, Ortopedkliniken, Ryhov och Hans Lingfors, distriktsläkare, Habo VC.

*Medverkande eftermiddag:* Patrik Wennberg, distriktsläkare, med dr, Umeå Universitet, Mats Börjesson, professor i folkhälsa, inriktning fysisk aktivitet, GIH, ordf i Svensk Förening för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin samt Houman Ebrahimi Ardebili.

## Program

08:30 – 10:00	Vanliga akuta motions- och idrottsskador.
10:00 – 10:30	Fika
10:30 – 12:00	Överbelastningsskador. Läkemedel och idrott – Doping.
12:00 – 13:00	Lunch
13:00 – 14:20	Fysisk aktivitet för att förebygga sjukdom - vilken evidens finns det? Stillasittande – en ny oberoende riskfaktor? Fysisk aktivitet på Recept - FYSS
14:20 – 14:50	Fika
14:50 – 16:00	Fysisk aktivitet som behandling vid sjukdom Plötslig hjärtdöd inom idrotten Behov av riktade hälsokontroller inom idrotten
16:00 – 16:15	Medicinska insatser vid stora motions- och idrottsarrangemang Att arbeta som idrottsläkare

## Ekonomi

Endast kostnader för dagskonferens debiteras deltagarna **m + moms**.

**Anmälan – senast torsdagen den 28 augusti 2014 –  
OBSERVERA! Det är av största vikt att du anmäler dig för att erhålla plats till utbildningsdagen! Tillse att du erhåller bekräftelse på deltagande inför utbildningen. I annat fall kan inte plats och måltid utlovas.**

Anmälan **endast via Lärandedkalendern** som du hittar på din Intranätsida eller via länk nedan!

Länk till 9 september:

[http://plus.lj.se/education\\_calendar\\_detail\\_preview.jsf?nodeId=39905&childId=2429](http://plus.lj.se/education_calendar_detail_preview.jsf?nodeId=39905&childId=2429)

Länk till anmälan 25 september:

[http://plus.lj.se/education\\_calendar\\_detail\\_preview.jsf?nodeId=39905&childId=2433](http://plus.lj.se/education_calendar_detail_preview.jsf?nodeId=39905&childId=2433)

## Upplysningar

Staffan Ekedahl, e-post: [staffan.ekedahl@lj.se](mailto:staffan.ekedahl@lj.se)

Anna-Karin Jeppsson, tfn 036-32 12 15 e-post: [anna-karin.jeppsson@lj.se](mailto:anna-karin.jeppsson@lj.se)

Välkommen!

Staffan Ekedahl  
Faktakoordinator