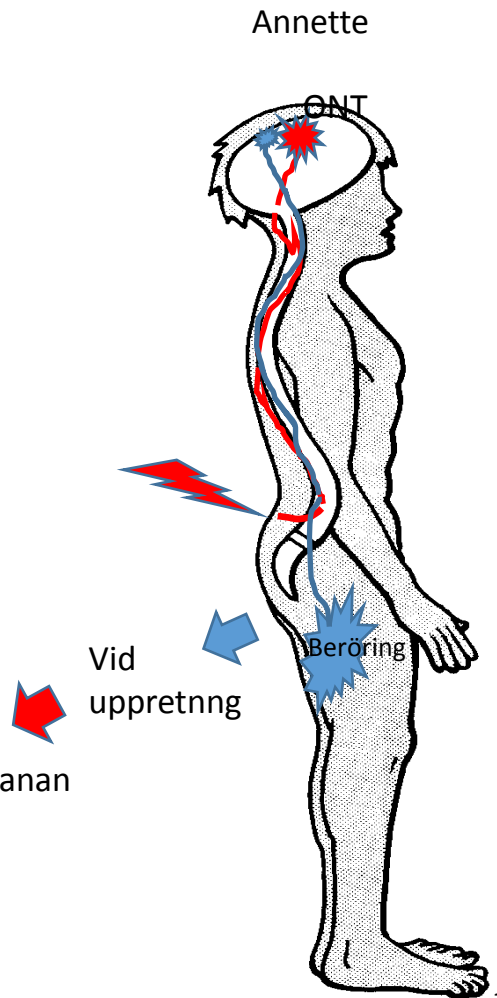
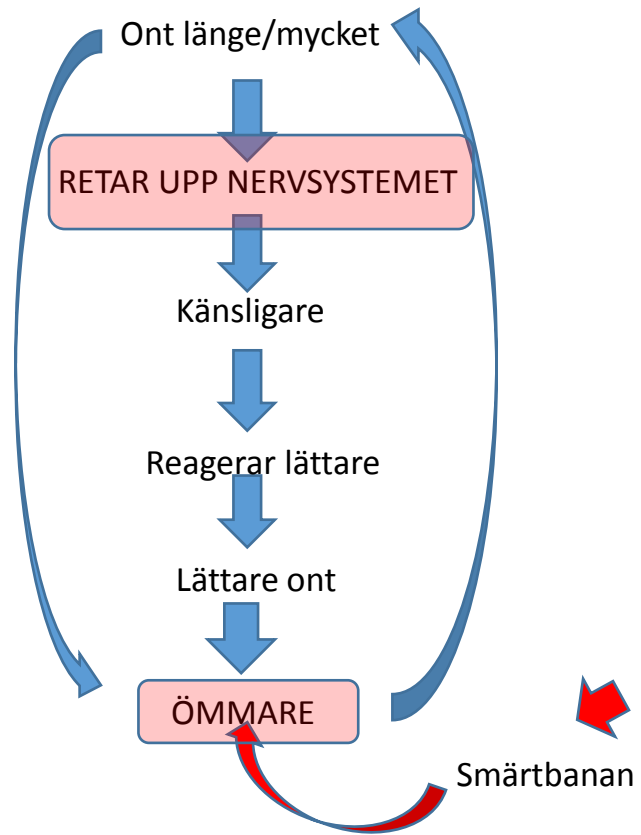


Smärtsinne – del av Känselsinnet

1. Känslighet ↑ ↓



Smärtsinne – del av Känselfinnet

1. Känslighet



2. Bromspedal (apoteket)

- Endorfiner
(Serotonin/Noradrenalin)
 - 20 – 30 min
 - Bäst vid akut smärta
- Lugn o Ro-hormonet (Oxytocin)
 - Amning
 - Avslappning
 - Context
 - Kör/ridning/metning/skruva
 - Kramar/sex
 - 'Thailandeffekt'

3. Gaspedal

- STRESS
- Smärta
- sjd/psyke/soc

