

# Förbättringsidé

## Naturfoto i taket

### **Syfte: naturfoto som en resurs för att skapa en trygg känsla**

- Genom naturfotografier bidra till en trygg känsla i en annars ovan miljö.
- Låta naturfotot vara en del i läkningsprocessen genom att stimulera lugn-och-ro-hormonet oxytocin.

### **Idé**

- Montera naturfoto i taket ovanför sängen i patientrummet. Bilderna ska vara stora (ca 1 x 1 m) och ska vara i ett lätt material som inte kan leda till skada om den skulle ramla ner. Bilderna kan med fördel skildra den närliggande miljön för att bidra till igenkännande. Bilden ska vara placerad i lutande läge så att patienten inte tvingas titta, utan kan välja att vilsamt titta på bilden, eller låta bli. Ett tips är att lägga sig själv i sängen och prova innan bilden monteras.
- Montera naturfoto ovanför behandlingsstolen inom till exempel folktandvården och kvinnokliniken. Bilderna här kan vara både 1 x 1 m alternativt 60 x 60 centimeter.

### **Anpassa**

- Välj naturfotografier från den lokala bygden.

### **Förslag på mätningar**

- Enkäter och intervjuer med patienter, anhöriga och personal.

### **Idén testad**

1) Inom folktandvården i Nässjö.

*Kontaktperson:* Lennart Jonsson, lennart.jonsson@lj.se

2) Inom Medicinska Rehabiliteringsenheten, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping.

*Kontaktperson:* Carina Damberg, carina.damberg@lj.se

3) Inom palliativa enheten, Gällivare sjukhus.

Naturfoto från Norrbottens inland har monterats i taket på palliativa enheten på Gällivare sjukhus. Uttalande från en patient var att hon tack vare bilden vid hennes säng skulle kunna somna utan sömntablett, vilket hon sedan gjorde... (läs mer på Internet: [www.nll.se/testphd.aspx?id=79724](http://www.nll.se/testphd.aspx?id=79724)).

*Kontaktperson:* Kerstin Hamre, 0920-284 318, 070-316 43 18, kerstin.hamre@nll.se