

## Uppföljning av Naturfoto i tak 2010-2011

Inom satsningen på kvalitetsutveckling genom *Stärkande kultur*, som inleddes 2008, påbörjades arbetet med att ta fram naturfotografier från länet för att placera i patientrum och behandlingsrum.

Syftet var att skapa en rogivande och läkande miljö för patienten genom att ta in naturen i rummet. Till grund för arbetet ligger den forskning som visar på ökat välbefinnande och en påskyndad läkningsprocess genom tillgång till natur. Denna positiva effekt erhålles såväl då man fysiskt är ute i naturen som då den upplevs genom fönstret eller i form av naturfoto eller film.

Då projektet med naturfoto inleddes planerades även en utvärdering efter ca ett år. En patientenkät skickades ut i samband med leverans av varje beställt naturfoto. Bland annat på grund av tidsbrist har dessa enkäter endast fyllts i på två enheter. Nedan uppföljning/ sammanställning är därför baserad på besök på respektive enhet som köpt en eller flera tavlor.

Vår absoluta uppfattning av de studiebesök som genomförts är att naturfotografierna bidrar till en rogivande miljö för både patienter och personal. Naturfotografierna har även visat sig vara dels en källa för distraherande samtal i samband med behandling, och dels stimulerande för patientens egna associationer. Detta kan i sin tur bidra till minskad oro och minskad smärtupplevelse.

Vi hoppas och tror att naturfotografierna bidrar till en mer positiv helhetsupplevelse av behandlingstillfället inom öppen- och slutenvården.

**Mer information och möjlighet att beställa** naturfotografier, musik och bildspel för vård och omsorg, finns på [www.lj.se](http://www.lj.se) – Hälsa och vård – Liv och hälsa – Kultur i vården – Verktyg för kultur i vården eller klicka på länken nedan:  
<http://www.lj.se/index.jsf?childId=10445&nodeId=31957&nodeType=12>

Nedan redovisas vilka enheter som införskaffat naturfoto, vilket ger möjlighet till vidare kontakt för dem som är intresserade.

Paula Bergman och Birgitta Ekeberg  
Landstingets folkhälsoavdelning

## Rehabenheten öppenvård, Geriatriska kliniken Länssjukhuset Ryhov



**Fotomotiv:** Lind 100x100 cm

**Var:** Uppsatt på väggen i ett behandlingsrum/samtalsrum utan fönster.  
Här utförs bl.a. minnestest och akupunktur.

### **Kommentar från patienter:**

- Fin tavla.

## Rehabiliteringsmedicinska slutenvård, Länssjukhuset Ryhov



**Fotomotiv:** Lind 100x100 cm

**Var:** Uppsatt i taket i ett patientrum.

### **Kommentarer från patient och personal:**

- Väcker fantasin, som ger positiva tankar och en känsla av frihet.
- Trygghet då patienten känner igen sig i tavlan, vill behålla den under vårdtiden.
- Personal tycket att det är en fin tavla.

## Medicinkliniken avd A, Länssjukhuset Ryhov



**Fotomotiv:** Lind 100x100 cm

**Var:** Uppsatt i taket i ett patientrum.

**Kommentarer från patient och personal:**

- Rogivande.
- Vacker.
- Behaglig.
- Har inte sett den.
- Underbar.
- Tiden går fortare när jag kan tänka bortom sjukdom.
- Fin.
- Älskar solstrålarna och löven.

**Onkologiska kliniken Strålbehandling, Länssjukhuset Ryhov**

**Fotomotiv:** Lind 100x100 cm

**Var:** Uppsatt i taket i ett förberedande rum inför strålning.

**Kommentar från patienter:**

- Fint motiv

**Kvinnokliniken, Högländssjukhuset Eksjö**

**Fotomotiv:** Vätterutsikt 100 x 100 cm

**Var:** Uppsatt i taket i behandlingsrum ovanför en gynstol.

KK-kliniken på Högländssjukhuset har köpt in 6 naturfoto med olika motiv.

**Kommentarer från patient och personal:**

- Positivt

## Kirurgmottagninen, Länssjukhuset Ryhov



Fotomotiv: *Vätterutsikt* 100 x 100 cm

**Var:** Uppsatt i taket i ett behandlingsrum där det utförs mindre kirurgiska ingrepp som tex. borttagande av hudförändringar och patienten är vaken. Det finns ännu ett behandlingsrum med liknande verksamhet där de har fotomotivet *Skogsväg* 100 x 100 i taket.

### Kommentarer från patient:

Är motivet taget vid Vättern?; Är motivet tagit i Huskvarna? (*Skogsväg*)

### Kommentar från personal:

Distraherar patienten medvetet vid oro genom att prata om naturfotot.

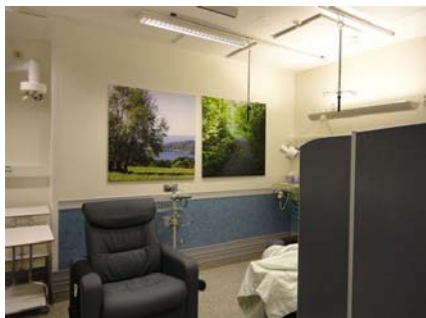
**Utvärderingen på kirurgmottagning:** 10 patienter påverkades inte av naturfotot.  
13 patienter påverkades positivt varav:  
6 pat. upplevde minskad oro  
7 pat. upplevde mindre stress  
2 pat. upplevde att naturfotot distraherade tankar så att de upplevde mindre obehag

0 patienter påverkades negativt

### Kommentarer:

Pat. önskade även bildspel i taket ex. med jakt och fiskemotiv.

## Dagkirurgen, Länssjukhuset Ryhov



**Fotomotiv:** *Vätterutsikt* 100 x 100 cm, *Skogsbäck* 100 x 100 cm  
*Skogsstig* 100 x 100 cm

**Var:** Uppsatt på väggen vid två operationsfåtöljer där mindre kirurgiska ingrepp utförs och patienten är vaken.  
Även en uppsatt på väggen i väntrummet.

**Kommentarer från patient och personal:** Endast positiva kommentarer.

## Folktandvården Nässjö



**Fotomotiv:** *Lind* 100 x 100 och *Skogsstig* 100 x 100

**Var:** Uppsatt i taket i behandlingsrum ovanför tandläkarstol.  
Folktandvården i Nässjö har köpt in 19 naturfoto med olika motiv.

### Kommentarer från patient och personal:

- Trevligt

## Folktandvården Aneby



**Fotomotiv:** *Vätterutsikt* 60 x 60 cm och *Kor på äng* 100 x 100 cm

**Var:** Uppsatt på vägg i ett behandlingsrum och i taket i behandlingsrum ovanför tandläkarstol.

Folktandvården i Aneby har köpt in 8 tavlor med olika motiv.

### Kommentarer från patient och personal:

- Trevliga motiv.

## Folktandvården Hälsan, Jönköping



**Fotomotiv:** *Skogsväg* 100 x 100 cm  
Susanne Wadsten och Cecilia Magnusson



**Fotomotiv:** *Skogsstig* 100 x 100 cm

**Var:** Uppsatt på vägg i ett behandlingsrum och i tak i behandlingsrum ovanför tandläkarstol.

Folktandvården Hälsan har köpt in 14 naturfoto blandat med små i taket och stora på väggen.

### **Kommentarer från patient:**

Vad härligt!

Vart leder vägen? Till lekparken?

### **Kommentar från personal:**

Medveten strategi att distrahera patienten vid t. ex. bedövning genom att prata om naturfotot.