



Årsrapport 2016

RMPG psykiatri



Arbetsgrupper

RMPG psykiatri främsta arbete sker i följande arbetsgrupper:

- Kunskapsbaserad och ändamålsenlig vård
- Effektiv vård
- Säker vård
- Gemensam REK-lista och läkemedelsmallar
- Regionövergripande Cosmicfrågor
- Vård avseende personer med självskadebeteende (ny 2016)
- Könsdysfori (ny 2016)



Några resultat från arbetsgrupperna

Forskning (FOU, SBU)

- Det pågår forskningsprojekt på alla kliniker

Kompetensförsörjning, bemanning, kompetensutveckling

- Handlingsplan för utfasning av hyrläkare/bolag – lokalt beslutade datum i respektive län

METIS

- Deltagande i nationella nätverk 2016 med syfte att dra igång utbildningar under höstterminen 2017

Effektiv vård

- Svårigheter att jämföra resultat mellan länen då andelen registreringar i kvalitetsregister har tappat fart

Säker vård

- Gruppen har identifierat fyra riskområden: suicidprevention, hot- och våldsprevention, tvångsvård, polyfarmaci



Några resultat från arbetsgrupperna

Gemensam REK-lista och läkemedelsmallar

- Arbetsgruppen har under 2016 arbetat med att revidera den första upplagan av boken "Läkemedel mot Schizofreni / Psykos"

Regionövergripande Cosmicfrågor

- Gemensamt i Sydöstra sjukvårdsregionen pågår arbete runt en mer strukturerad journalföring

Vård avseende personer med självskadebeteende (ny arbetsgrupp 2016)

- Arbetsgruppen är endast i början av sitt arbete eftersom de startade i slutet av 2016, därför har de ännu inget material att presentera

Könsdysfori (ny arbetsgrupp 2016)

- Arbetar med utgångspunkt i Socialstyrelsens nationella kunskapsstöd God vård vid könsdysfori med att ta fram gemensamma rutiner och riktlinjer för utredning och behandling av könsdysfori i sydöstra sjukvårdsregionen och att säkra en god vård vid övergång från barn- till vuxensjukvård



Arbetet framåt

Arbetsgruppen ”kompetensförsörjning, bemanning, kompetensutveckling” föreslår i en skrivelse till HR-direktörerna att driva följande områden:

- 4 månaders obligatorisk placering inom specialistpsykiatri för ST-läkare inom allmänmedicin. (då allmänmedicin är första linjens psykiatri bör kompetensen hos distriktläkarna ökas)
- att all psykiatriplacering under sjuksköterskeutbildning sker inom specialistpsykiatri (inte som idag i vissa fall inom kommunal omvårdnadspsykiatri)
- nationellt fastställd kursplan för YH-utbildning av skötare

Ovanstående tre områden kommer att vara fokusområden för RMPG psykiatri under 2017.



Arbetet framåt

- Arbetet under 2017 måste fokusera på ökat antal registreringar i kvalitetsregister men också påbörja systematiska jämförelser och dialog utifrån resultat samt återföra resultat till verksamheterna i syfte att skapa fortsatt engagemang och driva utvecklingen framåt.
- Inom RMPG ska resultaten kunna användas för att jämföra kvalitet och produktion inom regionen och därigenom bidra till prioritering av regiongemensamma utvecklingsarbeten för likvärdig vård.
- Införandet av COSMIC R8.1 en återkommande fråga för rmpg under 2017 – kommer att innebära mycket stora insatser för såväl IT som för vårdverksamheterna



Standardiserade vårdförlopp (SVF) icke-cancer, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

- Uppdrag från RSL
- SVF cancer ett framgångsrikt angreppssätt för systematiskt och likvärdigt omhändertagande av cancerpatienter
- Mål att planera och påbörja SVF inom området neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (barn och vuxna)
- Rekrytering av processledare genomfördes under hösten 2016, administrativt stöd vid årsskiftet 2016-2017
- Uppdraget redovisas i december 2017, regelbundna avstämningar i RMPG psykiatri



Tillgänglighet

- 96 % avseende måluppfyllelse till vårdgarantin när det gäller vuxenpsykiatri vilket är glädjande.
- När det gäller tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri för första bedömning inom 30 dagar så uppfyller Jönköping och Kalmar vårdgarantin.
- När det gäller tid till fördjupad utredning och behandling inom 30 dagar så uppfyller Kalmar och Östergötland vårdgarantin.



Riktlinjer

- RMPG psykiatri har arbetat med ett remissvar på Socialstyrelsens uppdaterade riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom
- Läkemedel – schizofreni (uppdaterat upplagan)



Utvecklingstendenser

Gemensam REK-lista

REK-listan har reviderats i november 2016 – förankrad och uppskattad i samtliga landsting och regioner i Sydöstra sjukvårdsregionen. Arbetet har skett i nära samverkan med klinisk farmaceut. Nya rör:

- Nya antipsykotika
- Byte av antipsykotika
- Polyfarmaci
- Depotinjektion har fått också ett eget kapitel.

Regional uppföljning, läkemedel

Nytt läkemedel, tidigare licenspreparat Intuniv (guanfacin) ska behandlas under ordnat införande. Dialog har förts i RMPG psykiatri och Intuniv är det första läkemedlet som går under ordnat införande inom psykiatrin.



Utvecklingstendenser

Enkätundersökning om psykisk hälsa

Undersökning om invånarna i sydöstra sjukvårdsregionens psykiska hälsa (5500 respondenter) Några resultat visar att:

- Andelen som först vände sig till vårdcentralen för sina psykiska besvär var högst i Jönköping i sjukvårdsregionen, RMPG spekulerade i att det kan bero på en massiv reklamkampanj de senaste åren om att först och främst vända sig till sin vårdcentral för psykisk ohälsa.
- De yngre är i majoritet när det gäller missnöje i kontakt med vårdcentralen, framförallt i Östergötland.
- När det gäller val av behandling så fick de äldsta i majoritet medicin som behandling 2002 medan de 2015 i större utsträckning fick samtalskontakt. Bland de yngsta så har de i något högre utsträckning fått internetbehandling istället för samtalskontakt.
- Av de som har sökt för psykiska besvär de senaste 12 månader upplever i snitt 50 % att de inte har fått någon behandling
- Andelen som inte vill söka pga. att de inte vill framstå som psykiskt sjuka är större hos utrikes födda än inrikes.
- Majoriteten av de som svarat önskar samtalsbehandling inom psykiatrin, främst yngre kvinnor.

Förslag till bättre vård : hälsokontroller/förebyggande arbete, särskilda mottagningar för olika grupper, djur, kultur och natur, mer kunskap om psykisk ohälsa och lyfta goda exempel.



Sammanfattning

Tre utmärkande områden sammanfattar arbetet i RMPG psykiatri 2016

1. Vi har en stark och stabil struktur i rmpg psykiatri
2. Arbetsformer och arbetssätt ex. arbetet i våra arbetsgrupper känns starka.
3. Vi är rustade för den infrastruktur som är på gång nationellt.