



Personcentrerad vård

Regionmöte i Linköping
17 mars 2016

Marie Kennemyr-Ekström & Karin Tunesson
Kardiologen i Linköping

Personcentrerad vård

En patient är en person som är mer än sin sjukdom

berättelse/upplevelser

resurser

partnerskap

hälsoplan

dokumentation



Personcentrerad vård i praktiken

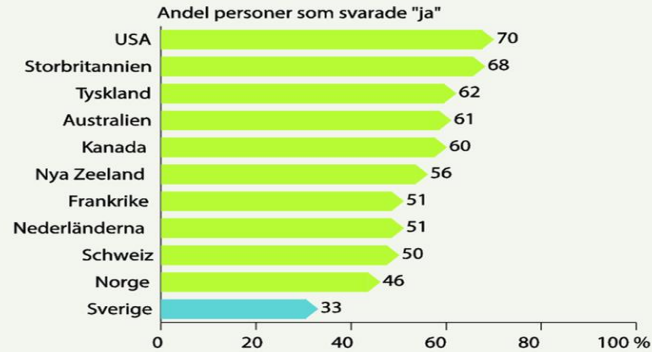
- Asta 85 år, STEMI
- Anders 64 år, STEMI, rökare



När du under det senaste året fått vård, har någon vårdpersonal som du träffat för din kroniska sjukdom ...

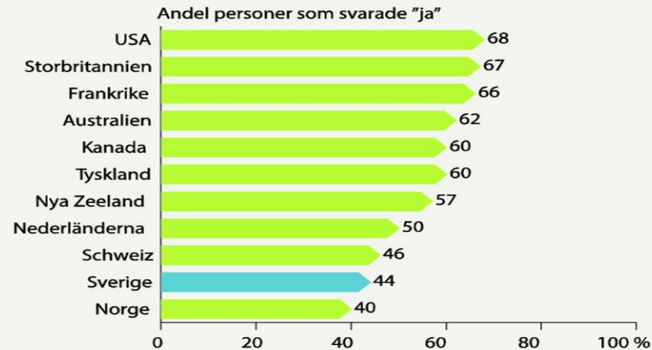
... diskuterat med dig vilka huvudsakliga målsättningar eller prioriteringar som finns i vården av ditt tillstånd?

Trend i Sverige, %



... gett dig tydliga instruktioner om symptom att hålla koll på och när du borde söka fortsatt vård och behandling?

Trend i Sverige, %



De som har en eller flera kroniska sjukdomar (Antal personer år 2014 = 5 042)

Källa: Myndigheten för vård- och omsorgsanalys, Vården ur patienternas perspektiv – jämförelser mellan Sverige och 10 andra länder, Resultat från The Commonwealth Fund 2014 International Health Policy Survey.

GPCC - Centrum för personcentrerad vård

Tvärvetenskapligt forskningscentrum

Nationella och internationella forskare



Kostnadseffektivitet

Patienter som försämrats i sin hjärtsvikt som vårdats utifrån PCV

- kortare vårdtider, $\frac{1}{3}$ -del
- antalet återinläggningar ökade inte jmf kontrollgruppen
- dagliga aktivitetsförmågan förbättrades signifikant

Ekman, I, Wolf A, Olsson LE, Taft C, Dudas K, Schaufelberger M, Swedberg K: Effects of person-centered care in patients with chronic heart failure: the PCC-HF study. Eur Heart J 2011, 32:2395-2404.



Postinfarktvård

Personcentrerad vård efter akut koronart syndrom (hjärtinfarkt/instabil angina)

- signifikant högre grad av tillit till sin egen förmåga j.f kontrollgruppen.
- effektiviserar vårdkedjan mellan sjukhus, öppenvård och primär vård.

Fors A, Ekman I, Taft C, Björkelund C, Frid K, Larsson M, et al. (2015): Person-centred care after acute coronary syndrome, from hospital to primary care - a randomised controlled trial. *International Journal of Cardiology*, 187, 693-699.



SOU 2016:2 Effektiv vård.

Slutbetänkande av En nationell samordnare för effektivare resursutnyttjande inom hälso- och sjukvården.

Stockholm 2016.



Patientlagen (2014:821)

1 januari 2015

- Stärka och tydliggöra patienters ställning
- Främja patientens integritet, självbestämmande och delaktighet.
- Stödja patientens möjligheter att medverka i sin vårdprocess



Implementering

- Strukturer och förutsättningar i organisationen
- Utbildning
- Lagstiftning



Sammanfattning

- Kostnadseffektivt
- Metoden enkel och basal
- Engagemang och delaktighet
- Sparar tid och resurser





Tack för uppmärksamheten

