



Inspirations- och utbildningsdag

Kultur i vården & Grön rehabilitering

För att underlätta genomförandet av de uppdrag som står i *Budget med verksamhetsplan 2013 gällande kultur i vården och grön rehabilitering* (sid 38), vill vi bjuda in till en utbildnings- och inspirationsdag på Vandalorum, där vi lyckats samla både prof. Gunnar Bjursell och prof. Peter Währborg.

Fokus för dagen är ”Kulturens- och naturens återhämtande effekter i rehabiliteringsarbetet”.

Var: I Värnamo på Vandalorum - Centrum för Konst och Design

När: den 23 april klockan 09.30 – 16.00. Kaffe och fralla serveras från 09.00

Målgruppen: Verksamhetschefer och rehabiliteringspersonal på länets vårdcentraler/psykiatriska öppenvårdsmottagningar, kulturchefer och kulturaktörer i Jönköpings län samt förtroendevalda i kommun och landsting. Arbetsförmedling, Försäkringskassa och Länets samordningsförbund.

Dagen är kostnadsfri.

Anmälan görs på www.lj.se/kulturivarden



Program Kultur i vården & Grön rehabilitering

9.00 Kaffe serveras

9.30 Paula Bergman, folkhälsoplanerare och **Birgitta Ekeberg**, musikterapeut, Landstinget i Jönköpings län, samt **Elna Svenle**, museichef Vandalorum, inleder dagen och hälsar välkommen.

9.45 Den kulturella hjärnan: **Gunnar Bjursell**, professor i cell- och molekylärbiolog och initiativtagare till Centrum för Kultur och hälsa med syfte att tvärsektorielt studera sambandet mellan kultur och hälsa.

11.15 Paus

11.30 Jönköpings län är i startgroparna med projektet Kultur på recept. Målgruppen är personer som är sjukskrivna eller är i riskzonen för sjukskrivning för stressrelaterade besvär, smärta och/eller psykisk ohälsa. **Birgitta Ekeberg** och **Paula Bergman** beskriver Jönköpings läns upplägg för Kultur på recept.

12.10 Lunch

13.10 Naturens positiva inverkan på människan, **Peter Währborg**, kardiolog, professor i beteendemedicin med forskningsområde bl. a stress och stressfysiologi. Peter är forskare på Sveriges lantbruksuniversitet i Alnarp och studerar sambandet natur och hälsa.

14.40 Fika

15.00 Grön rehabilitering i Jönköpings län **Kristina Ljungdahl**, projektledare, **Bove Åkesson**, psykolog, **James Chadwick**, trädgårdsmästare och **Sofia Karlsson**, djurskötare Tenhults naturbruksgymnasium, **Ida Rantonen**, djurskötare och **Ulf Petersson**, biolog, Stora Segerstad och Värnamo Naturbruks- gymnasium. Exempel från det pågående arbetet. Läs mer om Grön rehabilitering i Jönköpings län på: www.lj.se/forsakringsmedicin

15.40–16.00 Vad blir nästa steg? **Birgitta Ekeberg** o **Paula Bergman** avrundar dagen.

Varmt Välkomna!

*Paula Bergman & Birgitta Ekeberg
Folkhälsa och sjukvård*