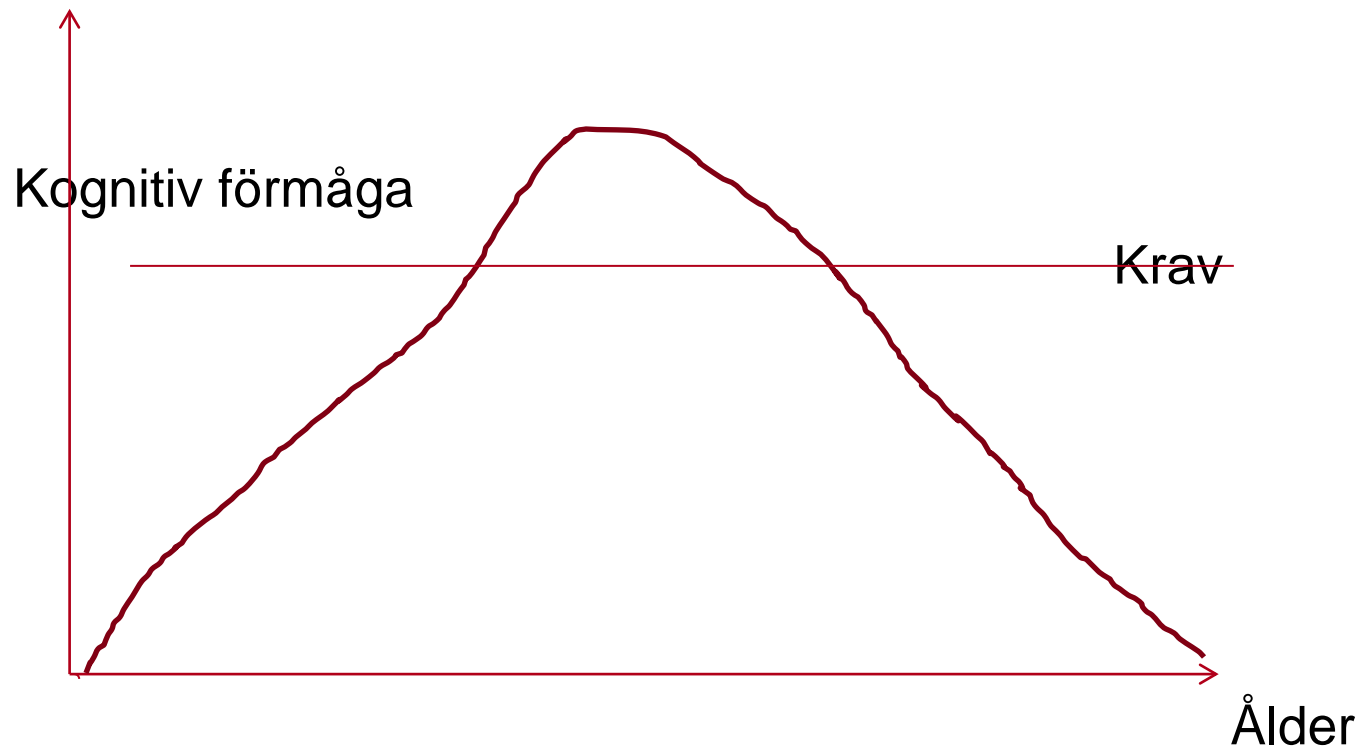


Kognition?





- Neuropsykiatriska diagnoser
- Psykisk ohälsa
- Demens
- Förvärvade hjärnskador
- Utvecklingsstörning
- Neurologiska sjukdomar
- Missbruk
- Smärttillstånd
- Friskt åldrande
- Utan diagnos





- Planera – organisera
- Strukturera
- Tidsuppfattning
- Automatiskt fungerande
- Socialt samspel
- Uppmärksamhet
- Oro/Ångest
- Sömn

Exempel på konsekvenser i vardagen

- Svårt att komma ihåg
- Svårt att komma igång och/eller avsluta aktiviteter
- Svårt att passa tider
- Svårt med ordning och reda
- Svårt med avslappning och ro, sömnstörningar

Minne = förmåga till

- Inkodning
- Lagring
- Framlockning

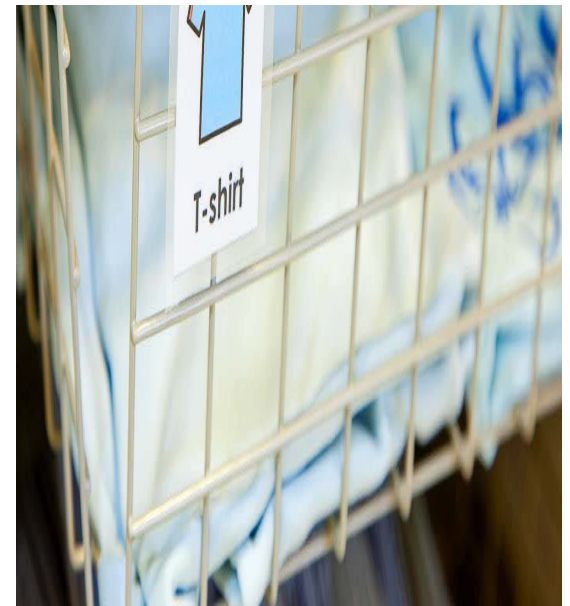
Uppmärksamhetstest

<http://youtu.be/mBNSm56A1-c>

Vad kan vi göra?

Exempel på kognitivt stöd

- *Förhållningssätt* – Tydlig kommunikation, handfast guidning i aktivitet.
- *Strategier* – Checklistor/instruktioner vid ex städning och inköp. Skapa goda rutiner för mat och sömn.
- *Anpassningar* – Text- och färgmarkeringar som stöd för att organisera och orientera sig i olika miljöer. ”Var sak har sin plats” för att skapa ordning
- *Vanliga produkter i handeln*
- *Förskrivna hjälpmedel (tid / minne/struktur och sömn)*



Egenansvarsprodukter



Att tänka på...

- Räkna med att det tar tid
- Hjälpmedel ska inte krångla till det utan vara en del i en strategi.
- Lätta bördan för minnet kan ge extra energi
- Använd olika sinnen

Timstock



Natt- och dagkalendern med bild



Cadex



Handi Socket



MEMO Messenger



MEMO dayplanner



Visa Tid

