

## Reflektera över resultat

Senior alerts rapporter möjliggör för användare, enheter och ledning att följa det egna preventiva arbetssättet samt att se resultatet av inträffade fall, uppkomna trycksår, viktminskning, ohälsa i munnen och blåsdysfunktion/inkontinens. Senior alert har rapporter för olika målgrupper och syften som stödjer verksamheten att gå från att tro till att veta.

Rapporterna är utformade att visa resultatutveckling över tid för individ, enhet och inom hel verksamhet. Det finns också möjlighet till jämförelse. Genom att reflektera över resultat stimuleras förbättringsarbete.



## Förbättringsarbete

Arbete med Senior alert uppmuntrar medarbetare och ledare att arbeta med ständiga förbättringar, där personens behov sätts i centrum och mervärde skapas.

Genom att analysera och reflektera över sitt resultat kan verksamheten identifiera förbättringsområden, sätta mål, pröva olika idéer, mäta och följa upp.

Små förändringar prövas systematiskt genom att använda PGSA-hjulet, det vill säga Planera, Göra, Studera och Agera. Det handlar om att minska gapet mellan verksamhetens nuläge och önskade läge.

## Stöd från Senior alert

- [www.senioralert.se](http://www.senioralert.se)
- Manualer och instruktionsfilmer
- Goda exempel och Inspirationsfilmer
- Support per telefon och e-post måndag–fredag
- Webbhandledning: Registrera, Rapporter, Preventivt arbetssätt, Munhälsa, Lyckas med Senior alert samt För regionkoordinatorer
- Utbildningar: Grundkurs, Teamutbildning utifrån förbättringskunskap, Mäta med Senior alert, Regionkoordinatorutbildning
- Om förbättringskunskap: [www.rjl.se/qulturum](http://www.rjl.se/qulturum)
- Regionkoordinator och lokalkoordinator i den egna verksamheten

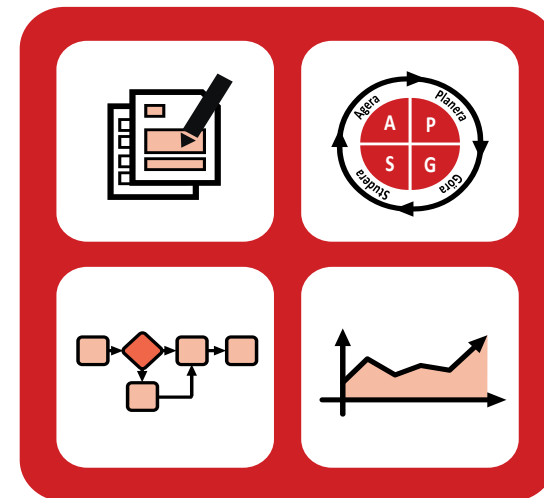
## Mer information

[www.senioralert.se](http://www.senioralert.se) | [senioralert@rjl.se](mailto:senioralert@rjl.se)

Senior alert, april 2015

Nationella kvalitetsregistret Senior alert är framtaget av utvecklingsenheten Qulturum, Region Jönköpings län.

# Senior alert mer än ett kvalitetsregister

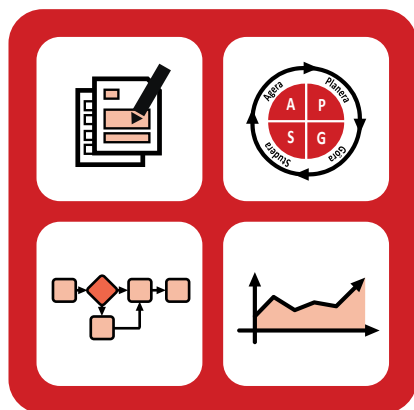


## Senior alert

Senior alert är ett nationellt kvalitetsregister som syftar till att säkerställa ett preventivt arbetssätt inom områdena fall, trycksår, undernäring, ohälsa i munnen och blåsdysfunktion/inkontinens.

Senior alert handlar om ett helhetstänkande där registrering i kvalitetsregistret, ett preventivt arbetssätt, reflektion över resultat och förbättringsarbete är de viktiga beståndsdelarna.

Senior alert vänder sig till alla yrkesgrupper och verksamheter inom vård och omsorg. Genom att arbeta med förbättringar i vardagen skapas mervärde.



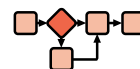
### Registrering i kvalitetsregister

Registret stödjer ett systematiskt arbetssätt där alla steg i det preventiva arbetssättet registreras efter hand.

Stegen är riskbedömning, bakomliggande orsaker till risk, planering av förebyggande åtgärder, händelser som fall, trycksår, vikt, ohälsa i munnen samt uppföljning och avslut.

Det som registreras i Senior alert, är verksamhetens egna underlag för arbetet med ständiga förbättringar. All registrering kan följas online över tid och tas ut som rapporter.

För att använda kvalitetsregistret krävs att organisationen är ansluten till Senior alert. Information och anmälan finns på [www.senioralert.se](http://www.senioralert.se).



### Preventivt arbetssätt

Målet med Senior alert är att förebygga fall, trycksår, undernäring samt ohälsa i munnen, men också att främja hälsa. Systematik och struktur är förutsättningar för att lyckas med ett preventivt arbetssätt.

### Riskbedömning

Första steget i ett preventivt arbetssätt, är att tillsammans med personen identifiera eventuell risk inom de fem områdena; fall, trycksår, undernäring, ohälsa i munnen och blåsdysfunktion/inkontinens. För detta används olika standardiserade bedömningsinstrument. Kunskap om personens risk ligger till grund för de preventiva åtgärder som ska göras.

### Teambaserad utredning av bakomliggande orsaker

För att rätt åtgärder ska kunna vidtas, behöver bakomliggande orsaker till riskerna identifieras. Teamet, med dess olika kompetenser, är tillsammans med personen viktiga för att belysa orsakerna utifrån olika perspektiv.

### Förebyggande åtgärder

När kunskap om risker och bakomliggande orsaker finns, planeras och genomförs förebyggande åtgärder utifrån personens behov. De förebyggande åtgärderna inom varje område i Senior alert utgår från evidens och beskrivs enligt KVÅ (Klassifikation av Vårdåtgärder, Socialstyrelsen). Åtgärderna i Senior alert bygger på ett teambaserat arbetssätt där flera yrkesgrupper är delaktiga.

### Händelser

Uppkomna fall och trycksår, viktminskning samt ohälsa i munnen följs, för att veta att de förebyggande åtgärderna har effekt.

### Uppföljning

I Senior alert följs de förebyggande åtgärderna upp i teamet. Vid uppföljning resonerar teamet om vilka åtgärder som har utförts och om eventuella fall har inträffat eller om trycksår, viktminskning samt ohälsa i munnen har uppkommit. Har åtgärderna inte gett önskat resultat, tas beslut om ytterligare eller andra åtgärder och därefter görs en ny uppföljning.

### Avslut

Avslut görs när personen skrivs ut, flyttar eller avlider.

I ett preventivt arbetssätt är riskbedömningen grunden och i vardagsarbetet ligger fokus på förebyggande åtgärder och uppföljningar.