

Aktiv rehabilitering vid psykisk ohälsa

Förändringsarbete kring psykisk ohälsa ur ett tvärprofessionellt perspektiv med syfte att erbjuda åtgärder på flera olika plan. Förnyat arbetsflöde som ger utrymme för tidigt uppmärksammande av rehabiliteringsbehov och vikten av individuell rehabiliteringsplan, i syfte att förkorta sjukdomsförlopp och sjukskrivning för enskild person.

Syfte/Mål

Arbetet grundar sig i en växande psykisk ohälsa i samhället där allt fler söker sig till vårdcentralen och sjukskrivningsantal som ökar inom denna grupp. Rehabiliteringsteamet har uppmärksammat brister vad gäller rehabilitering för dessa patientgrupper som kan bidra till långt sjukdomstillstånd och utebliven arbetsåtergång.

Målsättning för arbetet var att forma arbetssätt för hur personer med psykisk ohälsa ska få rehabiliteringsåtgärder ur ett tvärprofessionellt perspektiv i ett tidigt skede av sjukdomsförloppet. Vikten av den aktiva rehabiliteringen under sjukskrivningen ska vara i fokus med dokumenterad sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan i Cosmic.

Metod

Flödet för förändringsprocessen utarbetat efter handlingsplan, se bilaga.

För att följa förändring i och med åtgärderna har granskning av manuella registreringar skett, statistik har följts i Diver samt rehabiliteringsåtgärder i sjukfall har granskats.



Resultat

Se diagram



Statistiska resultatet påvisar ingen tydlig förbättring vad gäller kontakt med rehabiliteringsteamet. Efter granskning och uppmärksammande är ändå upplevelsen att det finns en strävan att få till rehabilitering för personer med psykisk ohälsa på ett bättre sätt.

Sammanfattning

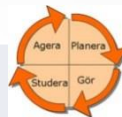
Arbetet bidrar till att vårdcentralen kan ha en bättre överblick och erbjuda patienter rehabiliteringsinsatser via vårdcentralens aktörer på ett bättre sätt för att förbättra deras mående.

Nästa steg

Vidare arbete kommer innefatta gruppbehandling för personer med utmattning och/eller stressreaktion som ett led i arbetet med rehabilitering för personer med psykisk ohälsa.

Vårdcentralen ska under hösten 2015 utarbeta ett team med läkare, psykolog och sjukgymnast med inriktning på psykisk ohälsa. Här ska rutiner, behandlingsåtgärder för vårdcentralen arbetas fram för de olika diagnosgrupperna. Arbetet kommer fortlöpa kring teamsamverkan och åtgärder för personer med psykisk ohälsa.

Handlingsplan



Förbättringsområden	Mål	Aktivitet(er)*	Ansvarig för genomförande	Tidsplan
1. Sammanställning av rehabiliteringsteamets kompetens, erfarenhet. Vad finns att tillgå och vad ska vi utveckla inom professionerna.	Sammanställning av rehatteamets åtgärder, insatser gentemot personer med psykisk ohälsa.	1. Utarbetning av behandlingsåtgärder för varje yrkesprofession. Utfört se bilaga 1.	Rehabiliteringsteamet	Tidsplan: December 2014.
2. Ändrat arbetssätt för dokumentering, användning av sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan i Cosmic.	Tydlig planering för patienten och involverade aktörer. Alla långtidssjukskrivna ska ha sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan dokumenterad.	1. Information av förändrat arbetssätt till alla yrkesgrupper på vårdcentralen från rehabsamordnare. Utarbetad lathund för bokning av långtidssjukskrivna och vad sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan ska innehålla vid diktering. Plan ska finnas i och med sjukskrivning över 28 dagar, nytt vårdåtagande som skapas av rehabsamordnare enligt tidigare rutin. Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan ska finnas senast 2 månader efter första sjukskrivningsdagen. Följs via Diver och journalgranskning.	Verksamhetschef och rehabsamordnare.	Tidsplan: Start januari 2015, med uppföljning av resultat via Diver varje månad och journalgranskning var tredje månad.
3. Tidigt uppmärksamma behov av rehabilitering hos patienter med psykisk ohälsa.	I tidigt skede etablera kontakt med patienten för möjlighet till snabba insatser. Möjliggöra att individer ska få verktyg till förändringsarbete för att förbättra sitt hälsotillstånd.	1. Film och information till hela verksamheten på vårdcentralsmöte hur bemötande och handläggning kring psykisk ohälsa ska handläggas för att öppna upp för rehabilitering och skapa förutsättningar för förbättrat hälsotillstånd för individen. Rehabsamordnare ska vid första notering av sjukskrivning över 28 dagar kalla eller ringa patienten för diskussion kring hälsotillstånd, orsakssamband och erbjuda rehabiliteringsåtgärder. Erbjuder rehabiliteringsåtgärder psykisk ohälsa som utarbetats aktivitet 1. Vid behov görs detta i samråd med ansvarig läkare.	Rehabsamordnare.	Tidsplan: Nytt arbetssätt januari 2015.
4. Patientdeltagande i grupp eller individuell rehabilitering.	Rehabilitering med fokus på ett helhetsperspektiv.	Från rehabsamordnare eller annan aktör etableras kontakt med aktuell profession och start av rehabiliteringsåtgärd. Åtgärder från bilaga 1. KBT-online: Individuellt internetbaserat program med inriktningar på stress och ångest med handledning av kurator. Avslappningssträning via sjukgymnast, individuellt eller i grupp. Fysisk aktivitet: Individuellt eller i grupp träning via sjukgymnast. Mindfulness Föreläsning stress och copingstrategier.	Rehabsamordnare, läkare och övriga rehabiliteringsteamet.	Tidsplan: Start januari 2015.

