

Det gäller din hälsa! Föreläsningar med diskussion

Ökad möjlighet för patienter att få information om hur du som individ kan påverka din hälsa.

Hur når vi fler patienter med information kring hälsofrågor?

Syfte/Mål

Målsättningen var att nå fler patienter via gemensamma föreläsningstillfällen samt att man som patient skulle kunna delta när behovet aktualiserats och undvika väntetider.

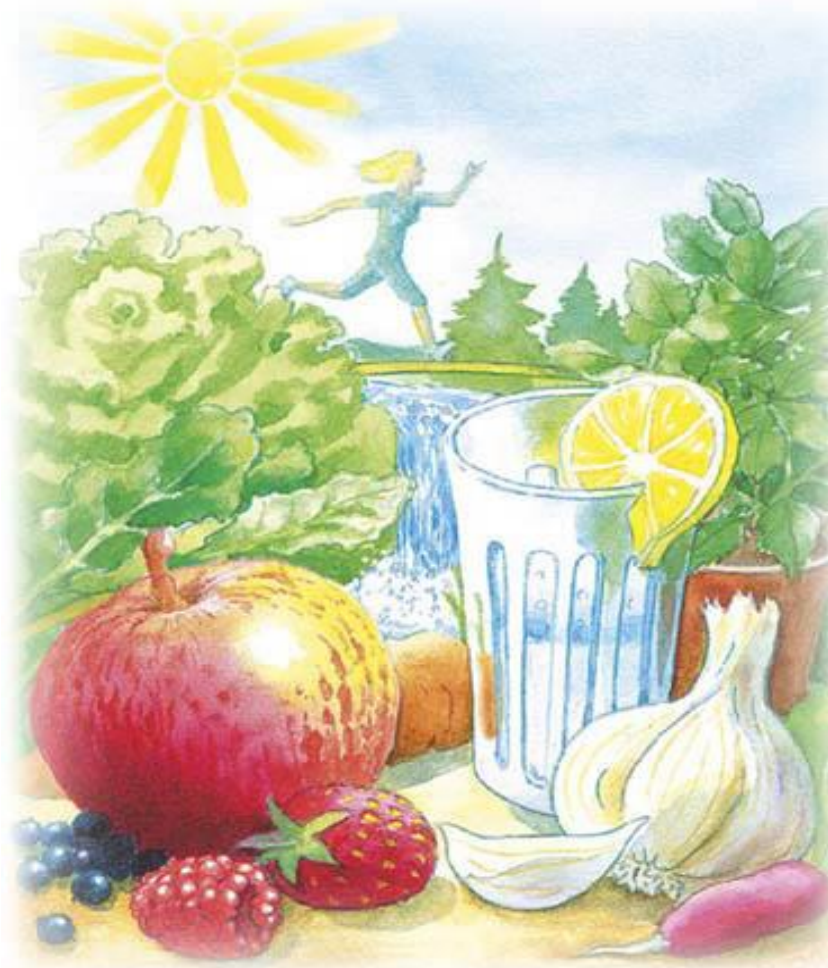
Målet att arbeta med grupper gav möjlighet till gruppdynamik och gav deltagarna möjlighet att delge varandra erfarenheter.

Parallellt med grupperna har hälsosamtal erbjudits till grupperna 40-70 år, se tabell.

Metod

Öppna föreläsningar med tre olika teman:

- Tankar kring kost, vikt och motion
- Tankar på att sluta röka/ snusa
- Samtal kring sömn och stress



Marie Ljungström Leg. Sjukgymnast
Christina Steen Leg. Arbetsterapeut
Rosenlunds & Tenhults Vårdcentraler

Resultat

Totalt 17 deltagare under våren 2015.

Vid enkätundersökning fick vi in 14 svar.

12 av 14 angav att de hade fått god nytta av att delta.

13 av 14 angav att det varit ett bra innehåll, se tabell.

100% svarade ja på frågan om de skulle rekommendera någon annan att komma på träffarna, se tabell.

I gruppen rökning var det inga deltagare. I gruppen sömn och stress var det två personer som deltog.

Slutsatser

Viktigt med fortlöpande information och se arbetssättet som ett gemensamt arbete på vårdcentralen.

Sammanfattning

Intresset av att delta har varit olika beroende på ämne.

De som deltagit har varit nöjda med innehållet.

Föransmälan har varit bra för att underlätta planering.

Det finns fortsatt behov av att analysera vilka patienter som har nytta av grupp kontra individuellt stöd, alternativt mer behandlingsinriktat arbetssätt i grupp.

