

Hälsoarbete Tranås vårdcentral

Syftet är en ökad medvetenhet i befolkningen avseende riskbeteende omkring rökning och fysisk inaktivitet genom en återkommande hälsomarknad i samverkan med Tranås kommunen och lokala näringsidkare inom hälsosektorn.

Ansvariga: Mats Osbeck,
Katarina Wik Söderström,
Peter Lundin Johansson

Mål:

Anordna en Hälsomarknad, utbilda vårdpersonal, öka antalet FAR samordnare.

Mått:

Utvärdering av upplevelsen hos deltagande aktörer på hälsomarknad.
•Antal rådgivande samtal omkring rökning och fysisk aktivitet vid besök på vårdcentralen
•Antal FAR recept

Metod:

Tillsammans med kommun planeras en gemensam Hälsomarknad våren 2015. Vi tar fram gemensamma riktlinjer för arbete med levnadsvanor. Vi inventerar vilka olika aktiviteter, åtgärder som finns inom kommunen avseende friskvård. Avsikten är att öka kunskapen hos alla aktörer för att därigenom kunna öka medvetenheten hos befolkningen avseende riskbeteenden. I samarbete med folkhälso-avdelningen och smålandsidrotten görs en inventering av FAR samordnare.

Resultat:

Antal besökare på Hälsomarknaden uppskattades till c:a 600. Deltagande aktörer var 11 st förutom vårdcentralen. Tillfrågade aktörer visar ett genuint intresse för fortsatt verksamhet och samarbete. Vårdcentralens personal var enhälligt positiva och man knöt många kontakter. Ett apotek rapporterar att försäljningen av rökavvänjningsprodukter ökat med 2%, övriga apotek har rapporterat en positiv försäljning. Antalet rådgivande samtal omkring rökning och fysisk aktivitet har ökat. Antalet FAR recept har ökat.

Fortsatt plan:

- Återkommande hälsomarknad
- Kontinuerlig mätning av antalet rådgivande samtal omkring rökning och fysisk aktivitet.
- Kontinuerligt arbete i personalgruppen för att aktualisera medvetenheten i personalgruppen avseende levnadsvanor/ riskbeteende i mötet med pt.
- Utbildning av FAR samordnare genomförs 2015-11-25

Varsågod och ta sammanfattning här!



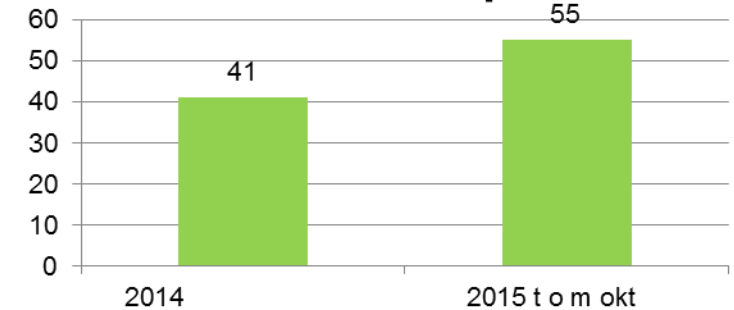
Mer än sexhundra Tranåsbor, och gästande, trotsade vådrets makter 30 maj och besökte Tranås Hälsomarknad.

Samtliga deltagare noterade stort intresse och nyfikenhet över detta nya evenemang och dess bredd.

Ett projekt av detta slag kräver långsiktighet och engagemang av HELA vårdcentralens personal, dessutom viktigt att:

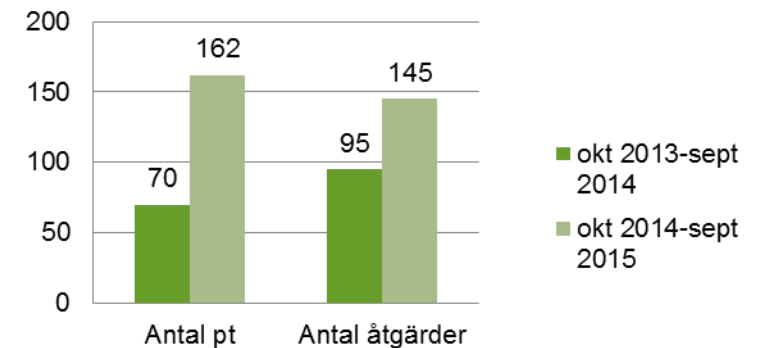
- planera i tid med deltagare från kommun, övriga näringsidkare och landstingsorganisationer. Detta med tanke på långsiktighet och uppföljning, och för att praktiska bestyr ska klaffa aktuell exponerings dag.
- få massmedial bevakning för optimal spridningseffekt och repetition av budskapet för allmänheten.
- ge tid för uppföljning och ventilera idéer och åsikter från deltagare.

FAR-recept



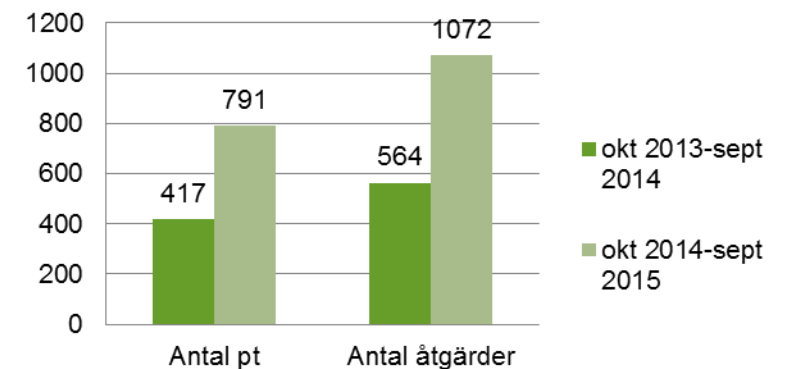
Förklarande text till tabellen

Råd om tobak



Förklarande text till tabellen

Råd om fysisk aktivitet



Förklarande text till tabellen